

桜田中学校の生徒のみなさんへ



名古屋市立中学校における
キャリアサポート事業

キャリアナビ通肩 Lv.05

2024年9月
発行NPO法人ICDS
キャリアナビゲーター
野口 隼志

キャリアナビゲーターの野口です。「キャリア教育講演会」や「キャリアルーム」と、皆さんの学校生活の中にも「キャリア」というワードがより身近になってきていますよね。それでも「キャリアってよくわからない！」という人もまだまだいるかと思います。そんな人たちにも、キャリア教育のことをよりわかりやすくより知ってもらうためにキャリア教育の中で身に付けてほしいチカラを、イラストも使って説明しているのでぜひ見てみてください！

キャリア教育的“身に付けたい8つのチカラ”



皆さんが将来、社会の一員として自立した生活を送るために身に付けたいチカラとして「基礎的・汎用的能力」というものがあります。これは、日々の学習や生活の中でも身に付けていくことができるチカラです。まずはこれらのチカラを少し意識して日々の生活を送ってみてはいかがでしょうか。



“やりぬく”チカラ

難しいことにも前向きに、
自分から進んで取り組める



“みつける しらべる”チカラ

課題を見つけ、解決方法を
考えたり調べたりできる



“むきあう”チカラ

自分の興味や関心、
長所や短所が分かる



“みとおす”チカラ

何かをするときに予想を
立てて計画的に行動できる



“つながる”チカラ

まわりの人と協力できる
コミュニケーションがとれる



“ふりかえる”チカラ

取り組んだことを振り返り、
選択や改善をしていける



“つたえる”チカラ

自分の気持ちや考えを
人に伝えることができる



“えらぶ きめる”チカラ

価値観を持ち、主体的に選び
決断することができる



裏面もチャレンジしてみよう

チャレンジ！学んだ8つのチカラを活かして 目指せ！全ステージのクリア！

ステージ1. 「“ふりかえる”チカラ」の正しい説明はどれ？



- ① 取り組んだことを振り返り、選択や改善をしていける
- ② 価値観を持ち、主体的に選び決断することができる
- ③ 難しいことにも前向きに、自分から進んで取り組める



ステージ2. 「“つたえる”チカラ」は3つのうちどれ？



ステージ3. 「8つのチカラ」ではないのは5つのうちどれ？



ステージ4. 8つのうち、あなたがほしいチカラはどれ？

() () () () () () () ()



皆さん、どうでしたか？全ステージクリアできましたか？いきなり8つ全てを気を付けようとしたら、できるようになるうとするは大変。まずは「得意な1つ」「身に付けたい1つ」を見つけて意識するところから始めてみてはいかがでしょうか。



To Be Continued