



カウンセラーだより

名古屋市立桜田中学校
スクールカウンセラー 山中

2024年4月

こんにちは！

今年度も、桜田中学校でスクールカウンセラーとしてお世話になります、山中（やまなか）です。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。中学校生活に期待している人、不安を感じている人さまざまだと思いますが、一人で悩まずにSCルームのことも知っておいてください。そして、2・3年生のみなさん、新しいクラスや学年に向けて様々な気持ちをもっていることと思います。スクールカウンセラーとして、そういった気持ちの整理を一緒にしたり、解決したりするためのお手伝いをしたいと思っています。どんなことでもまず、気軽に話をしに来てください。

ちょこっと自己紹介

- ・生まれも育ちも大阪です。
- ・大学時代は米国アリゾナ州で過ごし、その後、小学校の先生を10年していました。
- ・ハワイ州の大学院を卒業し、2年間スクールカウンセラーとして勤務しました。
- ・映画を見ること、ショッピングすること、ダンス（バレエ）すること、ふらっと散歩をすることが好きです。
- ・好きな食べ物はアイスクリーム、チーズケーキ、麺類です。
- ・新しいことを学ぶことが好きなので、みんなの推しなども教えて下さい♡



カウンセリングについて



カウンセリングでは自分自身の力で立直っていくきっかけをつくったり、気持ちや考え方を整理していくサポートを主にしています。友人関係や部活の悩み、進路の悩み、家族の悩み、自分自身の悩み、どんなお話でもいいので1人で抱えず、聞かせてください。どんなささいな気持ちやぐちも皆さんの大事な気持ちです。

また推しや好きなことのお話を教えてもらうことで、その人らしさが伝わります。その人らしさが分かれば、何かあった時に一緒に考えていく助けになると思っているのです、どんどんお話にきてください。

相談したいときには？

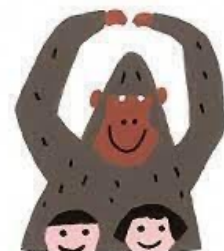
カウンセラーと話したい時は、スクールカウンセラー、保健室の先生、担任やクラブの先生等話しやすい先生に予約を取ってもらうか、給湯室のとなりに設置されている「相談ポスト」を利用してください。ゆっくり話せるよう時間を作ります。

「少し話したいな」「何か気になるな」等のささいなことでも相談してみてください！

保護者のみなさまへ

保護者の方のご相談にも応じています。中学生の時期は、心身が急激に発達し、言葉にならない形のサインも多く、家族も戸惑うことが多々あります。お子様のことで不安なことや気になることがありましたら、どうぞ気軽にご相談ください。

【桜田中学校】 TEL 052-811-9306
【南ブロック相談電話】 土日祝日除く10:00-16:00
TEL 052-692-1337



なごや子ども応援委員会