

ご入学、ご進級おめでとうございます！いよいよ新生活がスタートしました。新しい友達、新しいクラス、新しい先生、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。早め早めの休養を心掛けてください。

今年度も、みなさんが元気に学校生活を送れるよう、お手伝いさせていただく養護教諭の伊藤洋子です。体調が良くないときや気持ちが前向きになれないときなど、体と心の健康相談を行っています。いつでもご相談ください。



4月の保健目標「自分の体の様子を知ろう」



健康診断は、お子さまが学校での活動を円滑に行えるように、調子が悪いところはないかを調べるものです。健康診断を通して自分の体に目を向けることで、健康上の課題にも気付いていくことができます。事前に保健調査等が多数あり、お手数をお掛けしますが、期限までにご提出をお願いします。

保健調査の提出期限

4月9日（金）までに担任へご提出ください

<全学年>

- * 緊急連絡先・保険証カード
(2・3年生は押印が必要です)
- * 保健調査(結核・脊柱・四肢)
- * 保健調査(耳鼻科)
- * 保健調査(歯科)
- * 保健調査(腎臓)

<1年生のみ>

- * 日本スポーツ振興センター加入同意書
- * 学校心臓検診問診表

<3年生のみ>

- * 修学旅行・事前健康調査

4月の保健行事予定

- * 4月 9日（金）身体測定2年
- * 4月13日（火）身体測定3年
- * 4月14日（水）身体測定1年
- * 4月15日（木）身体測定7・8組
- * 4月21日（水）内科検診1年
7・8組の1年
- * 4月22日（木）歯科検診3年・7・8組

身体測定は、半袖体操服・ハーフパンツ（防寒用の長袖体操服）、体育館シューズ・メガネを忘れないようにしてください。

歯科検診日の朝は、丁寧に歯みがきをしてきてください。

学校医の先生を紹介します

健康診断などでお世話になります！

学校医（内科）	松岡 慎先生
学校医（眼科）	川本 英三先生
学校医（耳鼻科）	宇野 雅晴先生
学校歯科医	山田 直宏先生
学校薬剤師	磯野 典子先生

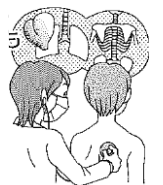
内科検診

★調べること

栄養状態、背骨のゆがみ、皮膚、心臓や肺の病気がないかどうかを調べます。結核健診も含めて行います。

★注意事項

聴診器で体の中の小さな音を聴いているので、周りの人は静かにしてください。



先生からのお願いです

保健室利用 マニュアル

学校で活動していると、ときにはケガをしたり、体調が悪くなったりすることがあると思います。そんなときは保健室に来てください。保健室はみんなの場所です。思いやりのある行動をお願いします。

来る前にひとこと

担任、教科担任の先生に一言伝えてから、保健委員と一緒に保健室に来てください。



ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水で洗い流し、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口をおさえながら、保健室へ来てください。



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございました

失礼します

失礼しました



さわがない

大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。



継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でできてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの人が困ります。



独立行政法人 日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」について

授業中や部活動、休憩時間、登下校時など学校管理下の活動で、ケガなどをして医療機関にかかり、初診から治療までの医療費総額が5000円以上（健康保険証などを使って、本人負担分が1500円以上）の場合には、日本スポーツ振興センターの災害共済給付（以後、センター給付金という）の手続きをとることができます。

本校では、毎年すべての生徒に加入をさせていただいています。1年生は4月9日（金）までに加入同意書を担任まで提出してください。また、この同意書は、本校在学中有効とさせていただきます。全学年、保護者負担掛金（年額）は460円です。掛金は、後日、引き落としさせていただきますので、現金は必要ありません。