

ほけんだより 4月

令和7年4月
小碓小学校
保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

このたよりはホームページでご覧いただけます。

ふあん たのしみでドキドキわくわくしながら迎えた新しい学年。規則正しい生活を送り、元気に過ごしましょう。

「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや健康に過ごすための情報を書いています。毎月発行しているので、ぜひお家の人と一緒に見てください。



ようごきょうゆ なかざわ
養護教諭の中澤あゆみです。4月からみなさんが元気に過ごせるようにお手伝いをします。よろしくおねがいします。
ほけんしつ りよう
保健室を利用するときは、ルールを守って、みんなが気持ちよく使えるようにしましょう。

4月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
7 にゅうがくしき 入学式	8 しぎようしき 始業式	9	10	11 ほけんかんけいしよるい 保健関係書類 かいしゅうび 回収日
14 しんたいそくてい 身体測定 しりよくけんさ 視力検査 ねん (6年)	15 しんたいそくてい 身体測定 しりよくけんさ 視力検査 ねん (2年)	16 しんたいそくてい 身体測定 しりよくけんさ 視力検査 ねん (3年・くすのき)	17 しんたいそくてい 身体測定 しりよくけんさ 視力検査 ねん (5年)	18 しんたいそくてい 身体測定 しりよくけんさ 視力検査 ねん (4年)
21 しんたいそくてい 身体測定 しりよくけんさ 視力検査 ねん (1年)	22 しきのうけんさ 視機能検査 ねん (1年)	23 ないかけんしん 内科検診 じ ふん 13時30分～ ねん ねん (2年・3年)	24	25 ないかけんしん 内科検診 じ ふん 13時30分～ ねん ねん (1年・4年・ くすのき)
28 えんそく 遠足	29 しょうわ ひ 昭和の日 やす (お休み)	30 ないかけんしん 内科検診 じ ふん 13時30分～ ねん ねん (5年・6年)		

しんたいそくてい ない かけんしん たいそうふく き が おこな
※身体測定・内科検診は体操服に着替えて行います。

がっこう ほけんしつ 学校の保健室でできること



けがの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



できないこと



薬を渡す



治療をする



保健室では、応急手当や休養しかできません。薬を渡したり、治療したりすることはできません。使っている薬や飲み薬は自分でも持ってきてましょう。



4月から6月にかけて、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、体に異常や病気がないかを知るための健康診断が始まります。

健康診断を受けることはとても大切です。しっかりと受けましょう。

健康診断をしてくださる学校医の先生をご紹介します。



内科・・・服部満美子先生(クリニックおかだ)
 眼科・・・佐藤淑恵先生(当知眼科)
 耳鼻咽喉科・・・安藤篤先生(つるまい耳鼻咽喉科)
 歯科・・・古橋剛先生(フルハシ歯科)
 薬剤師・・・鬼頭まさみ先生(ひいらぎ薬局)

みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートして下さる先生方です。

来校されたときには、きちんとあいさつをしましょう。

■ 検査・診察へのご協力をお願いします ■

検査・診察ではできる限り見落としをなくす必要がありますが、「脊柱側弯症」、「心臓の病気」、「皮膚の病気」は服を着たまでは正確な検査・検診が難しくなります。正確に検査・診察をするためには、必要に応じて服をめくったり、服の下から聴診器を入れたりしなければなりません。

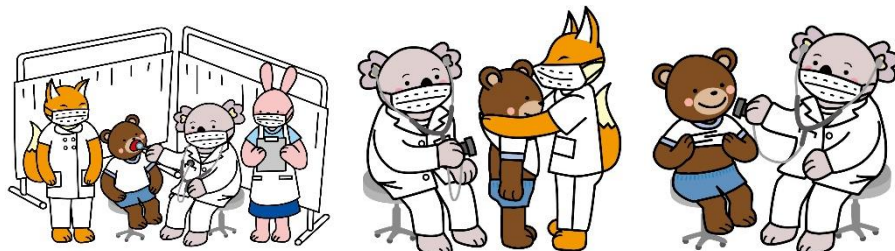
プライバシーや児童の心情に配慮して検査・検診を行います。

☆順番が来た児童が、1人ずつついたての中に入って診察を受けます。診察時は補助者が下のイラストのように服をめくる補助をすることがあります。

☆服をめくる際に特別な配慮が必要な場合は、事前に学校へお伝えください。

☆欠席などにより学校で健康診断を受けることができなかった場合は、基本的には他学年の検診時に合わせて行います。

☆学校での検診期間中に検査・診察を受けることができなかった場合は、本校の学校医の病院への受診を依頼する手紙をお渡しさせていただきます。



【身体測定と肥満度の結果について】

身体測定と肥満度の結果を保護者の方にお知らせします。
お子さんといっしょに成長のバランスについて話し合う資料にしてください。

【健康診断の結果について】

健康診断の結果により、「受診（治療）のすすめ」の用紙を配付します。その場合は、必要に応じて専門医を受診し、精密検査・治療等を受けていただきますようお願いいたします。また、受診の経過・結果等を学校までお知らせください。「治療のすすめ」が配付されなかった場合は、「異常なし」ということです。

【学校感染症について】

下記のような感染症にかかったときは、必ず学校へご連絡ください。医師の登校許可が出るまでは、ご家庭で安静にしてください。欠席した日より出席停止となります。

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・麻疹（はしか）・風疹（三日ばしか）・水痘（みずぼうそう）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・咽頭結膜熱（プール熱）・百日咳・髄膜炎菌性髄膜炎・流行性嘔吐下痢症・手足口病・伝染性紅斑（りんご病）・溶連菌感染症・マイコプラズマ感染症・結核・流行性角結膜炎・ヘルパンギーナ・ウイルス性肝炎・腸出血性大腸菌感染症・急性出血性結膜炎・感染性胃腸炎 など

【感染症対策について】

学校では、感染症対策を引き続き行いますが、ご家庭でも下記のことについて、ご協力をお願いします。

- ☆ 免疫力を高めるための十分な睡眠、適度な運動、バランスのよい食事
- ☆ ハンカチ・ティッシュペーパーの持参
- ☆ こまめな手洗い

【色覚特性について】

色覚（色の見え方）には個人差があります。お子さんの色の見え方が気になる場合は、学校にご相談ください。

【欠席・遅刻の際は連絡をお願いします】

学校を欠席、または遅刻する場合には、学校まで必ず連絡をお願いします。小碓小学校では、スマートフォンやパソコンから欠席連絡ができます。当日の朝8:20まで受付可能です。前日や当日早朝からも連絡可能です。右の二次元コードを読み取り、欠席・遅刻連絡を行ってください。なお、きずなネットアプリをご利用の方は、これまで通りご利用いただけます。
お子さんの安全確認のため、よろしくお願いします。

