

きゅう しょく

給食だより

4月

大清水小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。春の風がさわやかに感じられる季節となり、いよいよ新学期が始まりました。新学期からもきまりを守って楽しい給食の時間を過ごしましょう。給食は4月14日（月）（1年生は18日（金））より始まります。

こんげつ こんだて
今月の献立から

とくべつこんだて しまいゆうこうとし ひ
【特別献立】姉妹友好都市の日 ロサンゼルス市 24日（木）

サンドイッチロールパン・マーマレード・牛乳・フライドチキン
とうもろこしのソテー・オニオンスープ



名古屋市とロサンゼルス市は、1959年4月1日に姉妹友好都市として仲良くしましょうという約束をしました。これを記念した献立です。ロサンゼルス市は、カリフォルニア州の南部に位置するアメリカ西海岸を代表する大都市です。

しんこんだて
【新献立】

☆ 14日（月） とうにゅう
豆乳みそスープ

にく やさい み とうにゅう くわ あじ
肉と野菜のうま味に、豆乳を加えたまろやかな味のスープです。

こんだて
【ふるさと献立】 ～ふるさと名古屋（愛知）の食べ物を知ろう～

☆ 14日（月） うめ
梅じそさみフライ

あいち けん とくさんぶつ あお つか
愛知県の特産物の青じそを使っています。

☆ 23日（水） とりめし

あいち けん きょうどりょうり じどう ま た こんだて
愛知県の郷土料理です。児童がごはんのにせ、混ぜて食べる献立です。

ふるさと献立は、名古屋や愛知にちなんだ様々な特産物や季節の変化、人々の生活と結びつけた料理を取り上げた献立です。この地域に脈々と受け継がれる食文化を紹介することを通して、郷土に対する愛着と理解を深めていくためのものです。

裏面あります

保護者の皆様へ

「給食だより」を通して、「給食」や「食」に関する情報を発信していきたいと考えております。「給食だより」は5月からはデータ配信となります。学校のホームページでは給食の紹介（週末更新）もしております。お子さんと一緒に読んでいただけたら幸いです。

- 今年度の給食費は月額 4,400 円（日額 264 円）、牛乳カット児童 3,468 円（日額 208 円）です。
- しばらく学校を欠席する場合、給食を止めて減額することができます。減額を希望される方は、事前に担任までお知らせください。（給食費をカットするまで、食材の調達都合上 3 日間程度必要となります。）
- 以下の4日間 4/11（金）、9/2（火）、10/27（月）、11/7（金）の4日間は学校都合により給食はありません。また各学年で1回（1年生のみ2回）、回数調整のため給食を取りやめる日を設けています。多くは校外学習の日を充てており、この日については給食費を減額いたしません。その日以外については給食費を減額し、その旨を学年だよりでお知らせいたします。
- 給食当番は学校の給食エプロンを使用します。週末に使用した給食エプロンを持ち帰り洗濯をしていただいて、月曜日に持たせて下さい。その折、エプロンの殺菌もかねてアイロンをかけていただきたいと思います。必要に応じて、ゴムの交換やほつれ、外れたボタンなどの修繕をしていただけると、ありがたく思います。
- 給食準備中はすべての児童がマスクを着用することになっています。マスクの準備をお願いします。
- 給食はシダックス大新東ヒューマンサービス株式会社の方が調理します。調理スタッフで力を合わせ、児童のみなさんの健やかな成長を支えられるよう、安心・安全でおいしい給食をつくっていきます。今後とも、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いします。



こんだて表の見方について

日 曜	こ ん だ て		除 去 食	食 品 の 主 な は た ら き		
				エネルギーのもとになる	体をつくるもとになる	体の調子を整えるもとになる
5 月	うどん	きつねうどん		砂糖	油揚げ、花かまぼこ	にんじん、こまつな、ねぎ、干しいたけ
		魚のフリッター		小麦粉、でん粉、油		
6 月	牛乳	なばなのおかかあえ		砂糖		
		きしめん汁		きしめん(乾)		
7 水	ごはん	みそ煮	◎	砂糖	豚肉、さずき、高たんぱいだいず、みそ	にんじん、キャベツ
		ゆうりの土佐あえ		砂糖	けずりぶし	水様ねぎ、えのきたけ
8 木	ごはん	じんいよかんゼリー		糖		にんじん、いよかん

特別献立には、マークが入っています。

その日に使う食品が働きごとに分類してあります。3つの働きをそろえることで栄養バランスのよい献立となります。

名古屋産の食べ物を使う日は、その食べ物のマークが入っています。「みんなで食べる！なごや産」の日には、米と名古屋産の野菜のマークが入っています。

食物アレルギー対応給食です。除去食が可能な献立を太字で示し、◎が書かれています。除去する食品は太字になっています。