

令和7年度

ひだまり 4月号



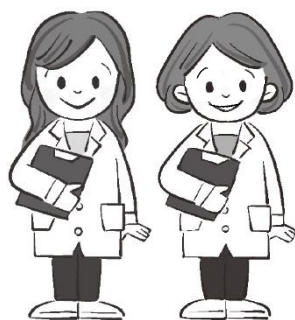
名古屋市立大清水小学校

入学・進級おめでとうございます

新しい1年が始まりましたね。新しい環境に、ワクワク
楽しみな気持ちやドキドキ不安な気持ちなど感じ
ると思います。自分が思っている以上に体も心も疲れ
やすいので、しっかり睡眠をとり、1日3食食べ、規則正
しい生活リズムを心がけましょう。

新年度スタート!

健康な生活 心がけようね



養護教諭の渡辺麻衣と田邊愛望です。

みなさんが、元気に学校生活を送ることがで
きるように保健室から応援します。
どうぞよろしくお願いします。

合っているのはどれ?

保健室を使うときのルール

保健室を使う時のルールで に
当てはまるのはどれかな?

保健室のルール その1

保健室に行くときは

に

言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



保健室のルール その2

保健室に入るときは

をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い



保健室のルール その3

保健室にあるものは

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



保健室のルール その4

保健室で借りたものは

- ① 自分のものにしている
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



こたえ



② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいなくて、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるととってもいいよ。

こたえ



② 勝手に触らない

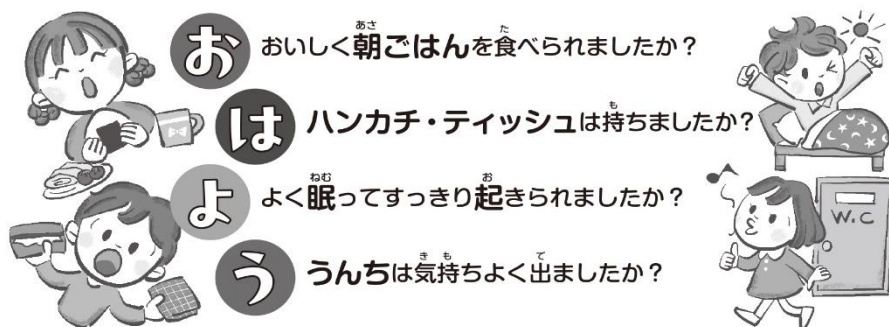
壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。



【保護者の方へ】

新年度の始まりは、子どもたちにとって緊張する場面が多く、気を張るので疲れやすくなっています。お子さんの話をゆっくり聞く時間を作っていただき、ご家庭でリラックスして過ごせると良いかと思います。



定期健康診断が始まります

春の健康診断を4月14日より順次行っていきます。日程につきましては、学校だよりの行事予定をご確認ください。健康診断を行うにあたり、服装・髪型・持ち物など注意していただくことがありますので、よろしくお願いします。

発育測定	身長・体重の計測をします。髪を後ろや高い位置で結ばないようお願いします。
視力検査	学校生活において支障なく目が見えているかを調べます。めがねを使っている人は持ってきてください。
聴力検査	ヘッドホンを片耳ずつ当て、音がどのくらい聞こえているか調べます。
内科検診	聴診器で心臓の音を聞き、視診や触診で姿勢や骨、皮膚の確認をします。 ※体操服をめくったり、体操服の下から聴診器を入れたりして診察をします。
眼科検診	眼に病気や異常がないか調べます。感染性の疾患の疑いがあった場合は水泳学習までに受診をお願いします。
歯科検診	むし歯や歯周病の有無、歯並びやかみ合わせ、あごの関節に異常がないか調べます。朝食後に歯みがきをお願いします。
耳鼻科検診	耳、鼻、のどの病気や異常がないかを調べます。
腎臓検診	腎臓の病気や糖尿病ではないかを調べます。

お世話になる学校医の先生方です

学校医（内科）	柴田 真一	先生	【大清水クリニック】
学校医（眼科）	鈴木 東光	先生	【鈴木眼科クリニック緑】
学校医（耳鼻科）	内田 ゆかり	先生	【友愛クリニック】
学校歯科医	岩味 潤	先生	【いわみ歯科クリニック】
学校薬剤師	加藤 みづほ	先生	