

きゅう しょく

給食だより

4月

大清水小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。春の風がさわやかに感じられる季節となり、いよいよ新学期が始まりました。新学期からも、きまりを守って楽しい給食の時間を過ごしましょう。



4月のこんだてから

【特別献立】 姉妹友好都市の日「ロサンゼルス市」 23日(火)

- プレーンロールパン ・ 牛乳 ・ フライドチキン
- コールスロー ・ オニオンスープ ・ パインゼリー



名古屋市とロサンゼルス市は、1959年4月1日に姉妹友好都市として仲良くしようという約束をしました。これを記念した献立です。ロサンゼルス市は、カリフォルニア州の南部に位置するアメリカ西海岸を代表する大都市です。

名古屋市には、6つの姉妹友好都市があります。5月には、イタリアのトリノ市、9月オーストラリアのシドニー市、10月フランスのランス市、12月中国の南京市、2月メキシコのメキシコ市の特別献立を実施します。

それぞれの国の料理を味わいましょう。



【ふるさと献立】 ~ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう~

☆ とりめし 22日(月)

愛知県の郷土料理です。児童がごはんのにせ、混ぜて食べる献立です。

ふるさと献立は、名古屋や愛知にちなんだ様々な特産物や季節の変化、人々の生活と結びつけた料理を取り上げた献立です。この地域に脈々と受け継がれる食文化を紹介することを通して、郷土に対する愛着と理解を深めていくためのものです。

【地産地消】 「みんなで食べる! なごや産」の日 22日(月)

ごはんは、港区・中川区産の米を使用します。

ふのみそ汁には、中川区産の水耕ねぎを使用します。



こんだて表の見方について

日曜	こんだて	除去食	食品の主なはたらき		
			エネルギーのもとになる	体をつくるもとになる	体の調子を整えるもとになる
5月	きつねうどん		砂糖	油揚げ、花かまぼこ	にんじん、こまつな、ねぎ、干しいたけ
6火	きなごまふし なばなのおかかあえ きしめん汁		砂糖	砂糖	きしめん(乾)
7水	ごはん 牛乳		砂糖	鶏肉(名古屋コーチン) 牛乳(きよら)	ねぎ にんじん、キャベツ 水餃子、えのきたけ
8木	みそ煮 きゅうりの土佐あえ にんじんいよかんゼリー	◎	砂糖	砂糖	砂糖

特別献立には、マークが入っています。

その日に使う食品が働きごとに分類してあります。3つの働きをそろえることで栄養バランスのよい献立となります。

名古屋産の食べ物を使う日は、その食べ物のマークが入っています。「みんなで食べる！なごや産」の日は、米と名古屋産の野菜のマークが入っています。

食物アレルギー対応給食で、除去食が可能な献立について、太字で示してあります。除去食の列に◎が書かれています。除去する食品は太字になっています。

保護者の皆様へ

「給食だより」を通して、給食や「食」に関する情報を発信していきたいと考えております。5月からはデータ配信となります。お子さんと一緒に読んでいただけたら幸いです。ホームページでは給食の紹介（月末更新）もしております。

- 今年度の給食費は月額4,400円（日額264円）、牛乳カット児童3,468円（日額208円）です。
- 長期にわたり学校を欠席する場合、給食を止め、減額することができます。減額を希望される方は、事前に担任までお知らせください。（給食費をカットするまで、食材の調達都合上3日間程度必要となります。）
- 以下の4日間9/3（火）、10/18（金）、10/28（月）、1/8（水）は回数調整の都合により給食はありません。また各学年で1日、回数調整のため給食を取りやめる日を設けています。多くは校外学習の日を充てており、この日については給食費を減額いたしません。2日目以降については給食費を減額し、学年だよりでその旨をお知らせいたします。
- 金曜日に使用した給食エプロン・帽子を持ち帰ります。洗濯をしていただいて、月曜日には忘れないように持たせて下さい。その折、エプロンの殺菌もかねてアイロンをかけていただきたいと思います。必要に応じて、修繕などをしていただけると、ありがとうございます。
- 給食準備中のマスク着用について
給食準備中はすべての児童がマスクを着用することになっています。マスクの準備をお願いします。
- 給食はシダックス大新東ヒューマンサービス株式会社の方が調理します。調理スタッフで力を合わせ、児童みなさんの食育と健やかな成長を支えられるよう、安心・安全でおいしい給食をつくっていきます。今後とも、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしく申し上げます。

