

令和6年度

ひだまり 5月号



名古屋市立大清水小学校

しんねんど けつ あたら
 新年度がスタートして1か月。新しいクラス
 にはなれましたか？この時期は、学校生活の中
 であたら か
 で新しいことや変わることがたくさんあるので、知らないうちに力が入っていたり、緊張し
 ていたりして体も心も疲れやすいときです。
 すいみん おお す あそ たの
 睡眠を多めにとる、好きな遊びで楽しむなど
 リラックスできる時間を作りましょう。

つかれる前に



ココロ やす
心もからだも休ませて

「正しい生活リズム」ペースをつくるカギは朝！！



はや お あさ ひ
早起きして朝日をあびる



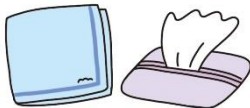
ちようしよく ほじゆう
朝食をたべてエネルギー補充



まいあさ はいべん
毎朝きもちよく排便する

身だしなみ せいけつ チェック!

ハンカチ・ティッシュは
も
持っていますか？



手・足のツメは
のびていませんか？



前髪がのびて
め
目にかかっていませんか？



きれいな「はだ着」を
つけていますか？



石けんを使って
て あら
手を洗っていますか？



み ととの
身だしなみを整えて、
まいにち きもちよくす
毎日気持ちよく過ごし
ましょう！

きゅう きおん へんか そな

急な気温の変化に備えましょう

さわやかで気持ちのよい5月。過ごしやすい季節ですが、ちょっとからだを動かすと汗をかいたり、朝や夜に薄着でいるとひんやりと感じたりすることもあります。そんなときのために、汗拭き用のタオルやハンカチを用意する、着たり脱いだりしやすい服を選ぶなどして対策しましょう。



【保護者の方へ】

耳鼻科健診の対象者について

昨年度の対象者は2，4年生の全員と保健調査をもとに6年生から抽出しましたが、今年度は、2，4年生全員と保健調査をもとに1，3，5，6年生から抽出します。

定期健康診断結果のおしらせについて

現在、健康診断を行っています。健診や測定が終わり次第、結果をお知らせします。歯科健診は全員に、その他の検査・検診では、何らかの所見がみられたお子さんにお知らせをお渡しします。(視力検査は、眼科健診終了後に合わせてお知らせします。)受診が必要な際には、できるだけ早めに受診していただき、回答(結果や経過)を学校にお知らせください。

欠席等で学校の健診が受けられなかったお子さんには、定期健康診断の学校医受診の願いをお渡しし、保護者の方と一緒に病院を受診していただきますので、ご了承ください。

また、今年度より発育測定の結果はプリントでお知らせすることになりました。昨年度まで使用していた「成長の記録」はご家庭で保管をお願いします。発育測定結果のお知らせは、再度学校に提出していただく必要はありません。

日本スポーツ振興センター給付制度について

独立行政法人日本スポーツ振興センターは、学校の管理下で災害が発生し、医療機関を受診した場合、災害共済給付金の支給をしています。名古屋市では子ども医療費助成制度により、18歳までの医療費の窓口支払いが免除されていますが、日本スポーツ振興センターは、窓口で支払いをしなくても、総医療費が5,000円以上の場合、1割を給付しています。

給付の手続きにあたっては、必要な書類をお渡ししますので、学校管理下でけがをされ、医療機関を受診された場合は、担任にお知らせください。

保護者負担金は、今年度も460円です。6月の諸費引き落とし日に集金させていただきます。5月1日の時点で就学援助を受けられている方は、掛け金が全額免除となります。