

ほけんだより7月号

桶狭間小学校 保健室 令和5年7月3日

こんげつ ほけんもくひょう
= 今月の保健目標 =
なつ けんこう す
夏を健康に過ごそう。

○●おうちのひとといっしょによみましょう。●○
7月に入り、いよいよ夏本番です。暑い日が多くなってきました。
みなさんが楽しみにしている夏休みまで、あと少しですね。
今後も、熱中症対策をしっかりと、体調管理に気をつけて、
夏を元気に過ごしましょう。



～7月の保健行事日程～

7/4 (火)	じび かけんしん 耳鼻科健診 (4年・6年該当者)	ぜんじつ みみそうじ 前日に耳掃除をしてきましょう。 6年生該当者には、お知らせを渡しました。
7/6 (木)	しか そうだん 歯科相談 (申込者のみ)	もうしこ かのた よていひょう わた 申し込んだ方には、予定表をお渡ししました。 時間になりましたら保健室へお越し下さい。 ※ 6月の歯科健診の日に欠席した人は、この日に 学校で診てもらうことができます。

がっき けんこうしんだん けっか ちゅうかんほうこく 1学期の健康診断結果 中間報告

※6/28現在

	ないか 内科	がん か 眼科 (視力検査)	がん か 眼科 (眼科疾患)	しか 歯科	じび か 耳鼻科 (2年生)
じゅしん すすめ 受診のお勧め はいふすう 配布数	23人	187人	15人	165人	17人
じゅしんしゃすう 受診者数	17人	92人	7人	40人	15人
じゅしんりつ 受診率	74%	49%	47%	24%	88%

<受診がまだの人へ> 夏休みはたっぷり時間があります!

けんこうしんだん
健康診断のあと、校医さんから「病院で詳しく診てもらったほうが
いいよ。」と言われた人には、「受診のおすすめ」を渡しています。

まだ受診をしていない人は、夏休みがチャンスです。病院で一度診て
もらってください。もし治療が必要な時も、夏休みなら通院しやすいと
思います。

夏休み中に治療を終わらせ、2学期も健康に生活しましょう。



ねっちゅうしょう よぼう

熱中症予防キャンペーン！^{おこな}を行いました。

6月19日～23日の間、朝の会で①寝た時間②朝ご飯

③水筒④汗ふきタオルの4つのチェックをしました。

事前に保健委員会で撮影したキャンペーンの説明動画では、保健委員が「熱中症探偵」になりきって、熱中症になった子の原因を推理し、熱中症予防には、睡眠、朝ごはんなどのきそく正しい生活と水分・塩分補給が大切だということがわかりました。

これからも、しっかり睡眠をとり、朝ごはんを食べて登校し、水筒と汗ふきタオルを忘れずに、桶小みんなで暑さを乗り越えて元気に過ごしましょう。



基本は無理をしないこと！

熱中症予防のための目頃からの心かげ



規則正しい生活で体調を整える



喉が渇く前にこまめに水分をとる



運動するときはこまめに休憩をとる

歯科衛生優良校として表彰されました！

桶狭間小学校の昨年度の歯科衛生活動が認められ、6/11（日）「歯を守るよい子の会」にて名古屋市の「歯科衛生優良校」として表彰していただきました。

これからも一人ひとりが毎日の歯みがきがんばって、むし歯の少ない桶狭間小学校をめざしていきましょう！

これからも、家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

