

ほけんだより4月号

桶狭間小学校 保健室 令和5年4月6日

こんげつ ほけん もくひょう
＝ 今月の保健目標 ＝
けんこうしんだん ただ う
健康診断を正しく受けよう。

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。

みなさんの心と体の健康を見守り、サポートしていきます。

けがをしたときや具合が悪いとき、悩みや困ったことがあり相談
したいときは、遠慮せずに保健室に来てくださいね。

また、この「ほけんだより」を通して、様々な保健に関する情報も
お伝えしていきます。大切なことがたくさん書いてありますので、
おうちの人と一緒にしっかり読んで、健康に学校生活を送れるよう
にしましょう。



〇●〇 4・5月の保健行事日程 〇●〇

	ひまわり たんぽぽ	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身体測定	4/10 (月)	4/18(火)	4/19(水)	4/17(月)	4/14(金)	4/13(木)	4/12(水)
視力検査		5/1(月)	4/28(金)	4/26(水)	4/24(月)	4/21(金)	4/20(木)
聴力検査							
内科健診	5/16(火)	5/9(火)	5/19(金)	5/16(火)	5/16(火)	5/19(金)	5/9(火)
眼科健診	5/17(水)						
視機能検査		4/18(火)	※ 視機能検査、色覚検査(希望者)、心臓検診、は1年生のみ実施します。 ※ 市外転入者で心臓検診未実施の児童は実施します。 ※ 心臓検診欠席者は、近隣の学校または指定の医療機関で実施します。				
心臓検診		5/22(月)					

<おうちの方へ> 身体測定、視力検査後に「成長のあゆみ」をお渡しします。
お子さんと一緒に成長を確かめながら、成長曲線のグラフをご記入ください。
ご記入後、押印またはサインをして担任へご提出くださいますようお願いいたします。



《内科》 鬼頭 靖 先生(鬼頭医院)
《眼科》 鈴木 東光 先生(鈴木眼科クリニック 緑)
《歯科》 宮崎 裕基 先生(左京山歯科クリニック)
《耳鼻科》 棚橋 淳 先生(棚橋医院)
《薬剤師》 河内 香里 先生(樋口薬局)



保健室はこんな場所です



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

けんこうしんだん 健康診断の

ぜんじつ とうじつ
前日・当日

ぜんじつ じゅんび 前日までの準備

- ・ お風呂に入る
- ・ 手足の爪を切る
- ・ 持ち物をチェックする
- ・ 早く寝る



とうじつ じゅんび 当日の準備

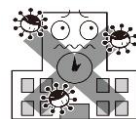
- ・ 清潔な服を着る
- ・ 忘れ物がないかチェックする
- ・ 長い髪は下の方で結ぶ



《おうちの方へ》 ～保健室からのお願い～

- 毎朝、お子さんが家を出る前に体温、顔色、食欲、体の様子などの健康観察をお願いします。
- 学校がある日の前日は夜9時までには寝て、当日は朝食を食べてから登校させてください。
- 保健室は基本的に応急処置をする場です。継続的なけがの手当ては、医療行為になるためできませんので、ご了承ください。
- ベッドでの休養は原則1時間以内です。回復しない場合は早退となります。その際、お子さんを一人で家に帰すことはできませんので、保護者の方のお迎えをお願いします。
- 緊急時には、健康管理カードに記載していただいた電話番号に連絡します。確実に連絡がとれるようよろしくお願いします。また、変更があった場合はすみやかに担任にご連絡ください。
- 下記のような感染力が強い病気にかかった場合、他の人にうつしてしまうため、法律で決められた日数をお休みしていただきます。その際、欠席ではなく出席停止となります。
お医者さんから許可が出るまで自宅でゆっくり休養させてください。

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、水ぼうそう(水痘)、おたふくかぜ・咽頭結膜熱(プール熱)・流行性角結膜炎(はやり目)・感染性胃腸炎(胃腸風邪)・溶連菌感染症・手足口病・伝染性紅斑(りんご病)・風疹 等



<2～6年生の保護者様へ>

スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

スポーツ振興センターに加入済みの児童は、在学中は卒業するまで継続されます。そのため、本年度もスポーツ振興センター加入の同意書をお渡ししておりません。6月に460円の引き落としとなります。ご承知おきください。

