

笈瀬中学校の生徒の皆さん、元気ですか。

やっと登校再開できることになりました。心から嬉しく思っています。

ただ、約3か月、家庭で過ごしていた皆さんが、学校生活のリズムをすぐに取り戻せるかどうか、心配しています。

そこで、皆さんへのお願いです。

その1 現在、朝の起床時間はどうでしょうか。遅めになっている人は、就寝時間を早め、明日から学校に登校するときと同じ時間に起きるようにしましょう。

その2 学校から渡された課題の進み具合はどんな感じですか。これまであまり手を付けていなかった人は、まず1日10分からでよいので、机に向かって教科書やノート、筆記用具を手にする時間を作りましょう。

上記の二つに心配がない人は、これまで自分で律して生活してこられた人ですね。とても立派です。安心して、来週を迎えてください。できていなかった人も、今から実行すれば、まだ10日間あります。その間に慣れてきて、スムーズに学校生活を再開できるはずです。

まずは来週の登校日に、皆さんと会うことを楽しみにしています。

校長