

カウンセリング ROOM 通信 1月号

令和7年1月
子ビも応援委員会
井澤 さん

ついつい嫌な考えがうかぶとき

- ① 川に流れる葉、はを思いうかべる
- ② その葉、はにイヤな考えをのせる
- ③ 葉、はが流れるのをただ見る



11月のこねとにあるよ

そろそろ疲れがたまっているかな？人は「消えた自分」「自分、てめいわくかいてばかり」「自分、いてもいいのかな」そんな風に思っていることがある。ラインやチャットで、そんな相談もできるよ

- ① 『生きざらびと』 LINE, Facebook, Web →



- ② 『あなたのいばし』 チャット →



- ③ 『よりそいホットライン』

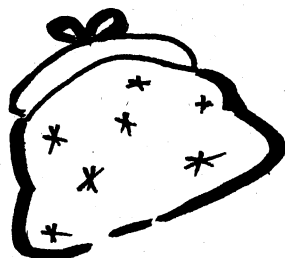
外国語による相談 Helpline for foreign languages

tel 0120-279-338 from 10:00am. to 10:00 p.m.

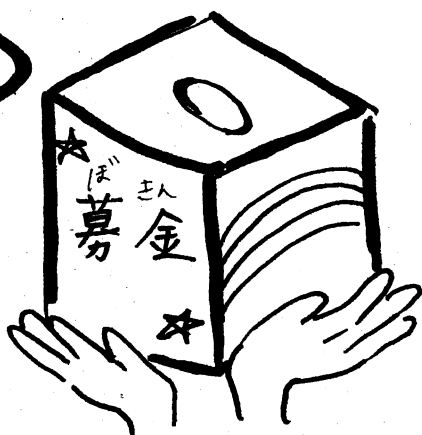
For consultation in foreign languages, please press 2 after the guidance.

他人のために お金をつかうと...

↓
幸せな気分になれるらしい



まずいい国も
そうでない国も
同じ傾向みたい
あな けいこう



カナダの大学で
23万人を調査

コンビニのレジ横や
学校の募金活動など
人のため... と思い行動が
自分のためにもなるんだね

保護者の皆様へ

大江中学校のカウンセリングルーム (Nごや子ども応援委員会) では
お子様に関する相談を受け付けています。お申しこみ方法は
以下の3つです。

- ① お子様の担任の先生にお伝えいただく
- ② 中学校のスクールカウンセラーあてに直接お電話いただく
- ③ 子ども応援委員会、南ブロックあてに直接お電話いただく

大江中 052-692-1717

子ども応援委員会 052-692-1337
南ブロック

お子様の申しこみは...

- ① 担任の先生他、話せる先生に申し出てもらう
- ② 相談ホストに紙を入れる
- ③ SC (井澤) に直接、申し込む といふ方法です。