

カウンセリング

room 通 信

夏休み直前

令和6年7月

なごや子ども
応援委員会

井澤
いざわ

夏休み中も

カウンセリングroom (相談)
やってみよう

担任の先生などに、「スクールカウンセラーと
話したい」と言うが、夏休み中は
中学校へ電話して予約(事前に日にちを
決める)してね。空いていたら当日もOK

※ 8月13日～16日は
学校が閉まっています
Telもつながりません

夏休みだからこそ、他の人の目を
気にせず ゆっくりお話ししたい人、いつもは小さい
人、まってる! (もちろんお家の人も大丈夫)

他にも困ったら
SOS!! 出してね

① 「家に帰りたくない」
「親にたたかれる」 →

- ・ 児童相談所「189」へTel。電話代
無料
- ・ 友室へ直接行く
- ・ CAPNAホットラインへTel。月～土
11:00～14:00
052-232-0624

② 「消えたい気持ち」
「自分なんていない」 →

- ・ Webサイト「かくれてほえばいいのです」
→ ネット検索
- ・ いのちの電話へTel。毎日夕方4時から9時
0120-783-556



9月に
また会おう!