

# カウンセリング

ROOM 通信 5月号

令和6年5月  
なごや子ども  
応援委員会  
井澤

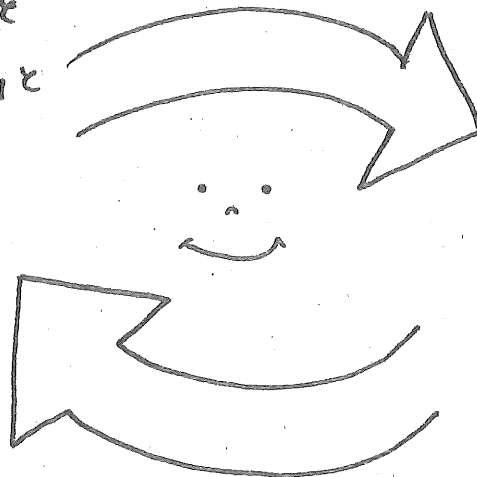
## 返報性の法則

人は、相手から好意を受けると「お返ししたい」と感じます。

① まず自分が相手をスキになる

- ・笑顔であいさつ
- ・話しかける
- ・相手のために何かする

新しいクラスで  
友だちづくりの  
ヒントにしてね。

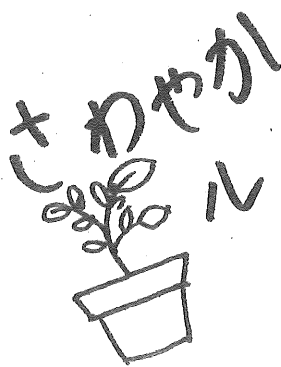


人に好かれたいと  
思うのは自然なこと  
まず自分から  
アプローチ!

② そうすると、相手からも同じように  
好意が返ってくる(ことが多い)。

## 5月のこころとこあるよ

(生徒のあなたに 知ってほしい場所や人、webサイトの  
紹介をしています。)



さわやか  
ルーム (校内居場所)  
大江中では校舎にあり  
(体育館のある12号)

だれが?

様々な理由から教室で過ごし  
ずらいと感じる人で、自分も  
お家の人にも利用したい(して欲しい)と  
思っている人。

どうやって?

もっと知りたい!

- ・おたよりを見てね。  
(さわやかルームの)
- ・よじじ先生(さわやかルームの  
先生)に話しかけてね。
- ・いざわさん(SC)にも  
質問してね。

- ① 担任の先生か、さわやかルームの先生に  
「さわやかルームを利用したい」と言う。
- ② 自分、お家の人、担任の先生、さわやか  
ルームの先生で話し合う。
- ③ 校長先生が判断(いいよと言ってもらう)。

# テスト

- ・勉強したら、そのあと  
しっかり眠ろう。学んだこと  
覚えたことが定着するよ。
- ・1年生は初めてのテスト。  
ちゃんと眠っているか？  
2・3年生も進路を  
意識してがんばりすぎて  
いいのかな？

# と すいみん

- ・睡眠が足りないと  
不安になったり、気持ちがい  
落ちこむ傾向にあるよ。
- ・自分にあたる睡眠時間で  
テスト週間をのりきろう！

ズズズ...



# 保護者の皆様へ

カウンセリングroom(なごや子ども応援委員会)では  
お子様に関する相談を受け付けています。  
お申しこみは以下の3つです。

- ① お子様の担任の先生にお伝えいただく
- ② 中学校、スクールカウンセラー あてに直接  
お電話いただく。
- ③ 子ども応援委員会、南ブロック あてに  
お電話いただく。

大江中 052-692-1717

子ども応援委員会 052-692-1337  
南ブロック

こんな時にも

- ・ 発達検査の結果を  
一緒に見てほしい。
- ・ クリニック(診療内科・  
精神科)にかかろうか  
迷う。
- ・ 区役所に相談したいけれど  
いい内容だと思いが迷う。
- ・ 不登校の子が一般的に  
どんな進路を選択  
するか知りたい。