

令和3年度

「あいちの味覚たっぷり！わが家の愛であ朝ごはんコンテスト」募集要項

愛知県教育委員会

1 趣 旨

「元気な一日のはじまりは朝ごはんから」と言われるように、小学生が毎日の朝ごはんをきちんととることは、よい生活リズムをつくり、健やかに成長していく上でとても大切なことです。

また、家族のことを思いながら自ら朝ごはんをつくったり、地元で生産される食材や郷土料理に関心を深めたりすることは、食を通して家族やまわりの人々への感謝の気持ちを強くするとともに、環境に優しい食生活を実践する意欲や、ふるさとを誇りに思う心の醸成にもつながります。

そこで、このコンテストは、地元の食材や郷土料理を取り入れながら、家族でおいしく食べる「愛であ朝ごはん」の献立づくりや調理などを通して、親子で望ましい食生活について一緒に話し合ったり、家族の絆^{きずな}を深め合ったりすることを目指して実施しています。

2 主 催

愛知県教育委員会

3 共 催

公益財団法人愛知県学校給食会、東海学園大学

4 協 賛

J A グループ愛知

5 コンテストの方法

(1) 対 象

県内の小学校・義務教育学校・特別支援学校の5・6年生

(2) テーマ

地元の食材や郷土料理を取り入れた家族の愛を感じる愛であ朝ごはん

(3) 応募方法

別添様式令和3年度「あいちの味覚たっぷり！わが家の愛であ朝ごはんコンテスト」応募用紙に必要事項を記入し、学校へ提出する。

なお、提出された応募用紙は返却できません。

(4) 募集期間

令和3年7月1日（木）から9月3日（金）まで

(5) 応募上の条件

ア テーマに沿った朝ごはんの献立を作成する。

イ バランスのとれた献立とする。

ウ 材料費は1食分500円以内とする。

(6) 予 選

- ・ 書類審査により、本選出場者10名及び佳作入賞者90名を決定する。
- ・ 審査結果については、予選審査後（10月上旬）に別途学校へ通知する。
- ・ 予選審査日：令和3年9月22日（水）

(7) 本 選

本選出場者本人が実際に調理をし、審査を行う。

ア 期 日

令和3年11月7日（日）

イ 場 所

東海学園大学名古屋キャンパス
名古屋市天白区中平二丁目901番地

ウ 審査員（敬称略）

服部学園理事長 服部幸應
愛知みずほ短期大学 客員教授 上原正子
愛知県小中学校長会給食委員長
愛知県小中学校PTA連絡協議会代表
名古屋市立小中学校PTA協議会代表

エ 方 法

本選出場者は応募した献立3人分を60分間で調理する。

オ 日 程

9：30～9：45	受 付
9：45～10：45	説 明・材料確認・調理準備等
10：45～11：45	調 理（60分間）
11：45～12：30	審 査
12：30～13：30	休 憩（昼食）
13：30～14：00	表 彰 式

カ 留 意 点

本選参加のための交通費は自己負担、材料費は主催者負担とする。ただし、材料（調味料含む）は各自持参すること。

6 表 彰

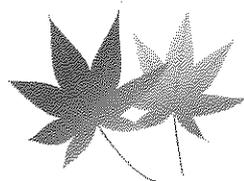
- ・ 本選出場者には、最優秀賞（1点）、優秀賞（2点）、優良賞（7点）を授与する。また、共催者、協賛者から記念品を進呈する。
- ・ 佳作入賞者には、賞状を授与する。

7 その他

- ・ 調理中のけが等については応急処置までとし、その後の責任は負いかねます。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、本選を行わず、予選（書類審査）のみとなる場合があります。
- ・ 問い合わせ先

市町村立小学校：市町村教育委員会
国、県、私立学校：愛知県教育委員会保健体育課
電話 052-954-6839

令和3年度
あいちの味覚たっぶり!



大募集!

わが家の愛であ朝ごはんコンテスト

「わが家の愛であ朝ごはん」を考えて、作ってみよう...



元気な1日の始まりは朝ごはんからと言われています。朝ごはんを食べることにより、身体にエネルギーが補給されて、集中力ややる気生まれます。

この機会に「わが家の愛であ朝ごはん」について親子で一緒に話し合い、「愛知の食材を積極的に使った朝ごはん」や「家族を幸せにする朝ごはん」を作ってみませんか。

1 応募資格

県内の小学校・義務教育学校・特別支援学校の5・6年生なら、誰でも応募できます。

2 募集期間

令和3年7月1日(木)からそれぞれの学校が定めた日

3 応募方法

〈テーマ〉「**地元の食材や郷土料理を取り入れた
家族の愛を感じる愛であ朝ごはん**」

テーマに沿った朝ごはんの献立を考え応募用紙に記入し、切り取って学校へ提出してください。応募用紙は返却しません。

4 コンテスト本選と表彰

- 9月22日(水)の予選において、書類審査により本選出場者(10名)と佳作入賞者(90名)を決定します。
- 本選出場の10名の児童自身が、11月7日(日)に応募献立(3人分)を実際に作り、それを審査します(一人分500円以内)。

コンテスト本選会場 東海学園大学名古屋キャンパス3・4号館

(名古屋市天白区中平二丁目901番地)

〈名鉄〉地下鉄鶴舞線「原」駅下車、徒歩15分

〈市バス〉「平針南住宅」下車、徒歩3分

表彰 本選出場者(10名)には、最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)、優良賞(7点)を授与します。また、共催者、協賛者から記念品を進呈します。佳作入賞者(90名)には、賞状を授与します。

- コンテスト本選出場者および佳作入賞者へは、学校を通じて10月上旬に連絡します。

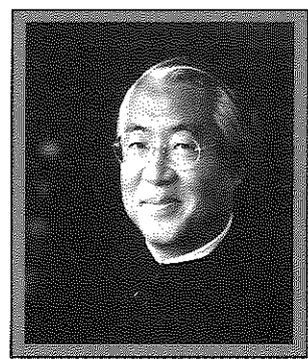
5 その他

- 材料、調味料は各自、持参してください。(費用3人分1,500円を御支払いします。)
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、本選を行わず、予選(書類審査)のみとなる場合があります。

主催:愛知県教育委員会

共催:公益財団法人愛知県学校給食会 東海学園大学

協賛:JAグループ愛知



本選審査委員長は
服部幸徳さんです。

令和3年度「あいちの味覚たっぷり！わが家の愛であ朝ごはんコンテスト」応募用紙

ふりがな 学 校 名	立	学 校	学 年	年
ふりがな 氏 名				
献立名				
料理ごとの 名 前	主食			
	主菜			
	副菜			
	その他			
できあがり の様子 ※ 写真か 色つきの絵				

★ 献立名とそれぞれの料理の名前を書き、裏面にその材料と作り方等を書いてください。

★ 材料、作り方については、主食(ごはんやパンなど)、主菜(メインのおかず)、副菜、その他の順に記入してください(地元の食材や愛知県産の食材に○をつけてください)。

材 料 (3人分) ※ 地元の食材や愛知県産の食材には、○をつけてください。	
作 り 方	
自分で考えたことや工夫したことなど	家族で話し合ったこと
保護者からのメッセージ (朝ごはんへの思いや感想、お子さんに伝えたいことなど)	