

# SCだよ！

令和5年4月19日

小幡小学校SC

鈴木 宏始

おぼたしょうがっこう みな **小幡小学校の皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの鈴木宏始です。** すずきひろし

ねんせい みな 1年生の皆さん、はじめまして。

ねんせい ねんせい みな ことし ねが 2年生から6年生の皆さん 今年もよろしくお願ひします。

まいしゅう かようび き 毎週、火曜日に来ています。

イライラ、ムカムカ。悲しくなったり、さみしくなったり。気に

なったり、しんぱい 心配になったり。なんだかねむれないなあとか思ったら、おち きがる こえ 気軽に声をかけてください。

こういうときにたいせつなことは、だれかにじぶんのきもちをはな いて意見を聞くこと、  
「相談」することです。きもちがらくになりますよ。



## 保護者の皆さま

前年度に引き続きスクールカウンセラーをさせていただきます鈴木です。宜しくお願ひします。日々成長していく子どもに向き合うことは楽しいですが、大変と思うこともあると思います。悩みや不安などの相談のご希望があれば、お気軽に声をおかけください。

## ☆ 相談する力を育む ☆

一人で悩みを抱え込むと不登校など大きな問題に発展しかねません。そういうときに必要なものが身近な人に相談する力です。その力を育むことはとても大切なことです。

子どもは困っているとき、それをどのような言葉で言うのかに習熟していません。家庭で相談する力を育むには、子どもがとまどっている様子が見られたときにすぐに手助けするのではなく、例えば教科書をランドセルに入れるのにとまどっているのであれば「なにを入れるのか考えているのかな」と子どもの代弁することが「困っている」気持ちを言葉で表現することを学ぶ機会となります。さらに「どの教科書を入れるのかな」というように選択肢を示すことも表現しやすくなります。



相談できる日は（4～6月） 火曜日

4月25日

5月9日、16日、23日、30日

6月6日、13日、20日、27日

相談時間 9:00～16:45

連絡先： 052-793-2269

小幡小学校 担当：高野