

# きゅうしょくだより

# 12月

名古屋市立

小学校

今年もあとわずかになりました。年末年始にかけて、行事の多い時期です。生活リズムが崩れやすいので、バランスのとれた食事をとり、元気に過ごしましょう。

\*\*\*\*\* 12月のこんだてから \*\*\*\*\*

☆【特別献立】パートナー都市の日（タシケント市）…7日(木)

ツイストロールパン、牛乳、ラグマン、にんじんサラダ、ヨーグルト



名古屋市は、2019年12月にウズベキスタン共和国のタシケント市とパートナー都市になりました。「ラグマン」と「にんじんサラダ」は、新しい献立です。「ラグマン」は、ウズベキスタンで食べられている料理で、ゆでためんと肉や野菜と一緒に食べます。給食では、ゆでたきしめんを使用しました。また、ウズベキスタンでは野菜をよく食べます。そこで、にんじんときゅうりをドレッシングであえたサラダを付けました。

☆【特別献立】姉妹友好都市の日（南京市）…18日(月)

ごはん、牛乳、豚肉うす切りと野菜のみそいため煮、ぎょうざ、ライチゼリー



名古屋市は1978年12月に中華人民共和国の南京市と姉妹友好都市になりました。

☆「みんなで食べる! なごや産」の日

11日(月) ごはんは、港区・中川区でとれた米を使っています。

カレースープには中川区でとれたパセリを使っています。

15日(金) ごはんは、港区・中川区でとれた米を使っています。牛肉とブロッコリーの

オイスターソースいためには、緑区やその近郊でとれた「おかえり野菜」のブロッコリーを使っています。



## 12月の給食のめあて「郷土の産物や料理について知ろう」

地域の伝統や気候風土を生かして、古くからその土地で作られてきたものや、食べられてきた料理が私たちの住む愛知県にも多くあります。

<ふるさと献立～ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう～>

8日(金) とりめし…愛知県の郷土料理です。とりめしの具とごはんを混ぜて食べます。

13日(水) どてどんぶり…名古屋の郷土料理「どて煮」をごはんにかけて食べます。

15日(金) えびフライ…名古屋で親しまれている食べ物です。

19日(火) めひかりのから揚げ…愛知県の三河湾でとれた「めひかり」という魚を使っています。

<あいちの伝統野菜> 石狩汁(越津ねぎ) …1日(金)

あいちの伝統野菜とは、愛知県で昔から栽培されてきた野菜です。越津ねぎは、津島市越津町で栽培が始まったねぎで、やわらかく甘味があります。

<小幡小オリジナルメニュー> 12月11日(月) 赤じそ粉

12月20日(水) ガトーショコラ

