

令和6年2月29日

# ふわり

小幡小学校  
ほけんだより  
第11号



ねんせい 6年生のみなさん、まもなくのそつぎょう 卒業おめでとうございます

今年度も残りわずかとなりました。今のクラスで過ごす時間もあと少しです。みなさんが元気で楽しく過ごすことができるよう、保健室から見守っていますよ。暖かくなる日も増えてきます。上着でうまく調整しましょう。



【おうちの人と一緒に読みましょう】

## R5年度 学校保健委員会を行いました

2月8日（木）、令和5年度学校保健委員会を行いました。学校医の先生方、地域の方、PTAの方、教職員が集まり、今年度の健康・運動に関係する内容の報告をしたり、意見交換をしたりしました。

学校医 稗田先生より

今年度はインフルエンザの流行が長く続いている。最近では、B型への感染が増えている。新型コロナウイルス感染症への感染者数が増加傾向であるため、引き続き感染症対策をして気を付けてほしい（2/8現在）。

学校医 鳥居先生より

毎回伝えているが、子どもの近視化が国際的に問題になっている。目を近づけて、長時間使用することは、成長による近視化を助長させる。タブレットを使用するときは、**必ず目から30cm以上離し、30分見たら休憩を入れる。2つの「30」を覚えてほしい。**

学校歯科医 長塚先生より

歯科健診前のアンケートで「歯並びが気になる」の項目に○がついている児童がとても多い。学校歯科医会では、診察後、必要がある児童には矯正専門医へ紹介する流れができている。歯並びが気になると、学校の健診結果を持って直接矯正専門医のところへ行き、診察も自己負担が発生しトラブルになったという話も聞く。歯並びについては、一度かかりつけ医に相談を。

年始に大きな地震があったが、水が自由に使えないことが報道されている。水を使わない歯みがき（液体やシート）が売られている。歯ブラシと一緒にぜひ家庭の非常持ち出し袋の中に入れておいてほしい。

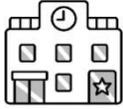
学校薬剤師 近藤先生より

小幡小の教室は、蛍光灯の数が多く、また、窓からの光もよく入るため、明るさは十分満たしている。しかし、タブレット等の電子機器を使用する場合は、まぶしさを感じることもある。カーテンをする等、適宜調整してほしい。



今月の保健目標

# ねんかん せいかつ ふ かえ 1年間の生活を振り返ろう！

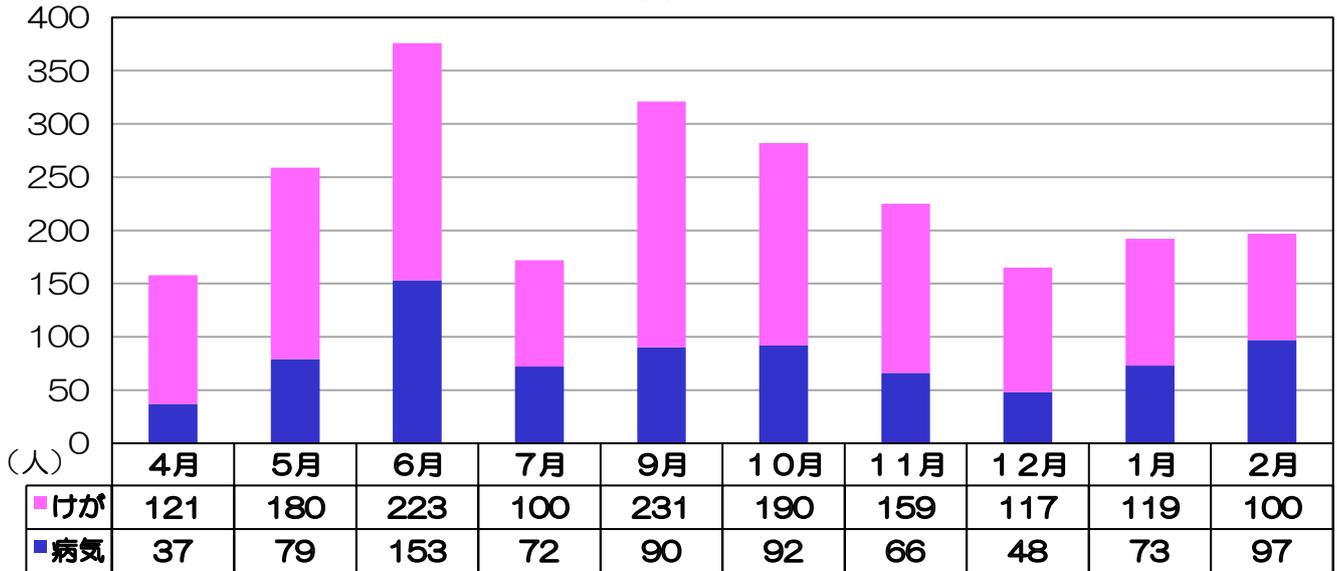


ココロとカラダのよりどころ 保健室  
1年間を振り返ってみました

4月6日～2月22日までの  
来室者数は・・・

**2347人！！**

保健室にきた人数（月別）



**けが 1540人**

R4年度 1586人



**病気 807人**

R4年度604人

1番多かった理由は  
「だぼく」でした。

1番多かった理由は  
「頭痛」でした。

保健室を利用する人数が一番多かったのは

**けつ よう び  
月 曜 日** でした。

【1日当たり けが 9.4人、病気4.5人】

保健室をよく利用した学年は

**ねん せい  
2年 生** でした。

【1年間で551回の来室がありました】

今年度は、6月に保健室へ来室する人が1番多くなっていました。この傾向は数年続いていて、特に体調が悪くなり保健室に来る子がとても多かったです。ほかにも、なやみ相談やそうじで使う洗剤の補充などさまざまな理由で保健室に来室する人がいました。保健室を利用した人もそうでない人も、学年が変わっても元気で過ごせるといいなと思います。

### 【おうちの方へ】

今年度も本校の学校保健活動にご協力いただきありがとうございました。体調に気になるところがあれば、春休み中に受診していただくようお願いいたします。来年度もよろしくお願いいたします。

