

令和5年4月7日

ふわり

小幡小学校
ほけんだより
第1号

入学・進級おめでとう！

新しい1年が始まりました。今年もみなさんの『ころ』と『からだ』を保健室からサポートしていきます。どうぞよろしくお祈いします！

ほけんだよりの名前は『ふわり』です。今読んでいるこのほけんだよりや保健室が、みなさんにとって「心がふわっと軽く感じるような場所になるといいな」というお祈いをこめて『ふわり』とつけています。

保健室の先生は
まいくま へり
毎熊 恵里です



今年もよろしくお祈いします

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゆうきゆうしよち
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
いちじてき きゆうよう
一時的に休養できる



悩みがあるとき
そうだん
相談できる



健康について
し
知りたいとき

【おうちの人と一緒に読みましょう】

◎ 新型コロナウイルス感染症対応について

今年度からは、マスクを着用する必要はなく、自由となります。マスク着用についてはおうちでよく話し合ってください。また、家族にかぜ症状がある人がいても、元気であれば学校に登校することができます。今後もさまざまな感染症予防のため、手洗いをしっかりしていきましょう。

◎ 日本スポーツ振興センターの加入について

本日、日本スポーツ振興センターの申込書を配布いたしました。学校でのけがで医療機関へ受診したときに、医療費給付の申請ができます。ご加入をお願いいたします。



今月の保健目標

自分のからだの様子を知ろう！



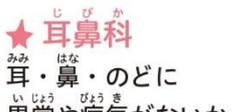
健康診断

なにをしらべる？
なんのため？



今月から健康診断がはじまります。1年生のみなさんはぜひ、おうちのひとといっしょに読んでみてください。2年生以上のみなさんはおさらいとして読んでくださいね。



なに しら 何を調べるの？		なに しら 何のために調べるの？
<p>★ 身体計測 身長・体重から、成長の様子はどうか</p>	<p>★ 歯科 歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常や病気がないか</p> 	<p>◎ からだの状態や成長の様子がわかる！</p> <p>◎ 異常・病気を早く見つけれられる・早く治せる！</p> <p>◎ 自分のからだについて知り、興味を持てる！</p> <p>◎ 健康に生活するための目標がわかる！</p>
<p>★ 内科 心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか</p> 	<p>★ 視力 目がどのくらい見えているか</p> <p>★ 聴力 耳がどのくらい聞こえているか</p>	
<p>★ 運動器 手や足、骨・関節などに異常や病気がないか</p>	<p>★ 耳鼻科 耳・鼻・のどに異常や病気がないか</p> 	
<p>★ 眼科 目や目のまわりに異常や病気がないか</p>	<p>★ 結核 「結核」という病気のうたがいがないか</p> <p>★ 尿 腎臓病や糖尿病などのうたがいがないか</p>	

【今年度より耳鼻科健診の対象者が変わります！】

昨年度まで、耳鼻科健診は2年生のみ行っていましたが、今年度は2・4年生全員と6年生のうち、アンケート結果から健診が必要だと判断された人(抽出者)になります。また、近くなったらお知らせします。



- ◎ 発育測定・・・

12日(水)	6年生	13日(木)	5年生	14日(金)	4年生
17日(月)	3年生	18日(火)	2年生		
19日(水)	21日(金)	1年生		20日(木)	さくら
- ◎ 内科健診・・・

20日(木)	2年生・5年生
26日(水)	1年生・4年生(3・6年生とさくらは5月に行います)



校内でお会いした時は、しっかりあいさつしましょう。

- 内科…稗田 信之先生(ひえだ内科クリニック)
- 眼科…鳥居 良彦先生(鳥居眼科)
- 歯科…長塚 明先生(長塚歯科)
- 耳鼻科…永井 せり先生(星ヶ丘耳鼻咽喉科)
- 薬剤師…近藤 良一先生