



令和5年9月28日

ふわり

小幡小学校
ほけんだより
第6号

ひるま あつ ひ つづいていますが、あさ ゆうがた すず かぜ あき かん
 昼間は暑い日が続いていますが、朝や夕方にふく涼しい風に、秋を感じるようになりました。
 きおん へんか おお たいちよう きせつ したぎ うわぎ りよう たいおん
 た。気温の変化が大きく、体調をくずしやすい季節です。下着や上着をうまく利用し、体温
 ちようせい おこな ねんせい なかつがわやがいがくしゅう はやね はやお
 調整を行いましょう。5年生は、もうすぐ中津川野外学習があります。早寝・早起きの
 しゅうかん み つ がつ お さくひんてん
 習慣を身に付けておきましょう！10月の終わりには作品展があります。けがに注意して、
 さくひん し あ
 作品を仕上げていきましょう。

【視力検査をします】

10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)	18日(水)
6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生	さくら

※ メガネを持っている人は、忘れずに持ってきましょう。

※ 視力検査のあと、「ぼく・わたしのからだ」を渡します。おうちの人に見てもらい、学校へ持ってきましょう。

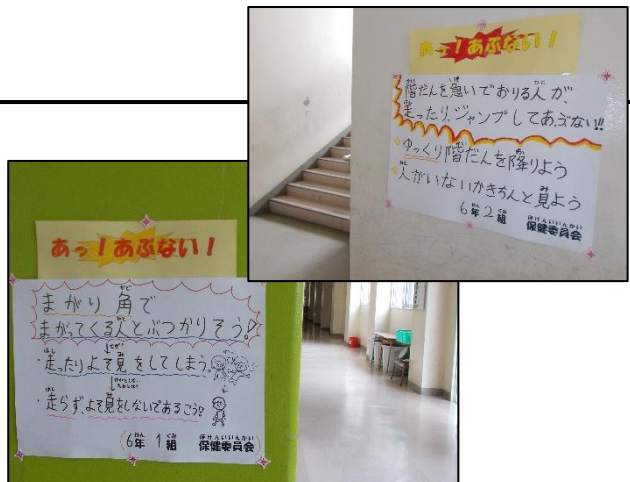


【保健委員会によるポスターが完成しました！】

ぜんきほけんいいんかい こうない すこ へ と く
 前期保健委員会では、校内でのけがを少しでも減らすための取り組みをしてきました。
 ほけんいいん こうない おお ぼしょ み まわ ほけんいいん おお
 保健委員が、校内でけがが起きそうな場所を見て回りました。保健委員から、けがが起きそ
 うな場所として多く意見があがった場所は…。

1. ろうかの曲がり角（渡りろうかとろうかが交わる場所を含む）
2. 教室やトイレの出入口付近（出入口とろうか）
3. 階段（踊り場を含む）

でした。このけがが起きそうな場所に、保健
 いいん さくせい けいじ
 委員が作成したポスターを掲示しました。ポ
 スターには、「どのような原因でけがが起きる
 か」、「どうしたらけがを予防することができるか」が書かれています。校内に27か所あり
 ます。ぜひ探して読んでみてくださいね！





10月の保健目標

目を大切にしよう!

目としせいをまもる!

スマホ・ゲーム とのつきあい方



スマホやパソコン、タブレットは、私たちの生活にはかかせないものとなりました。また、ふだんゲームで遊んでいる人も多く、『目を大切に』『しせいよく』がますます大事になっていますね。これからも、よい関係であるために、つきあい方をあらためて見直してみましょう。

【スマホやパソコン・タブレットを使うとき、ゲームをするときは…】

<p>部屋を明るくする</p>	<p>ときどき休む (1時間→15分ほど休けい)</p>	<p>目と画面を近づけすぎない</p>
<p>「寝ながら」や「ねこせ」をさける</p>	<p>ごはん・おやつときは使わない</p>	<p>「歩きながら」は絶対ダメ!</p>

おしらせとおねがい



- 視力検査終了後、「ぼく・わたしのからだ」をお渡しします。身長・体重や視力検査の結果を確認していただき、保護者確認欄に押印またはサインをしてお子様を持たせてください。また、視力検査の結果、片眼でも「B以下」だった場合には、「受診のおすすめ」をお渡しします。「受診のおすすめ」を持って帰ってきた場合は、早めの受診をお願いします。結果がわかりましたら、学校へご提出ください。定期的に検査をされている場合は、次の受診時または保護者様でご記入をお願いいたします。
- 今年は例年よりだいぶ早くインフルエンザ流行のニュースを耳にします。小幡小では今のところ、インフルエンザ等による集団かぜの発生は確認されていません(9月25日現在)。手洗い・うがいなどの感染症予防対策を今後もよろしくお願いします。また、マスクの予備をランドセルに入れていただきますよう併せてお願いします。

