



名古屋市立西山小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も栄養バランスの良い食事を心がけ、給食をしっかりと食べて、心身ともに健やかに成長してほしいと思います。

*****4月のこんだてから*****

☆ 特別こんだて 姉妹友好都市の白（ロサンゼルス市）・・・25日（金）



サンドイッチロールパン・マーマレード・牛乳・フライドチキン・とうもろこしのソテー・オニオンスープ

名古屋市とロサンゼルス市は、1959年4月1日に姉妹都市になりました。

☆ 新こんだて 豆乳みそスープ・・・30日（水）

肉と野菜のうま味に豆乳を加え、まろやかな味に仕上げました。

☆ ふるさと献立 ～ふるさと名古屋（愛知）の食べ物を知ろう～

17日（木） とりめし・・・愛知県の郷土料理です。とりめしの具をごはんのにのせ、自分で混ぜて食べる献立です。

30日（水） 梅じそささみフライ・・・愛知県の特産物の青じそを使っています。



個人名の掲載を控えさせていただきます。



にしまししょうがっこう

西山小学校のみなさん、はじめまして。

にしまししょうがっこう

西山小学校のみなさんが給食の時間を楽しく

過ごせるように、安全に安心して食べられる

給食を届けます♪

せんせい きゅうしょく じかん

先生も給食の時間をみなさんと一緒に楽しみ

たらしいなと思っています。給食にかかわらず、

好きなことや学校でのお話などいろいろ教えて

くださいね。楽しみにしています。



今月のめあて 「いろいろな食品を知ろう」

食品は、大きく分けて3つのはたらきがあります。3つのグループをそろえて食べると健康に良い食事になります。給食は3つのはたらきをもつ食品を組み合わせで献立を作っています。毎日どのような食品が使われているか献立表を見て、確かめてみましょう。

エネルギーのもとになる



体をつくるもとになる



体の調子を整えるもとになる



大切な給食当番の仕事

給食当番は、給食を楽しく、おいしく、そして安全に食べるためにとても大切な仕事をしています。しっかりできているか確認してみましょう。

せっけんでしっかり手を洗いましょう。
手を洗ったら清潔なハンカチでふきましょう。



当番の時は、正しく白衣を着ましょう。
ボタンもしっかりとめて、身支度を整えましょう。



マスクは鼻と口をしっかりと
おおうようにつけましょう。



かみの毛はぼうしから出しません。
長い人はゴムやピンでまとめましょう。



白衣を着たら、壁にもたれたり、
ふざけたりしないようにしましょう。



給食はみなさんの成長に必要な量が分けられています。残りが少なくなるように盛り付けましょう。

