

きゅうしょくだより

12月

名古屋市立西城小学校

今年も残り1か月となりました。年末年始は、行事が多い時期です。十分な睡眠とバランスのとれた食事を心掛け、元気に過ごしたいですね。

***** 12月のこんだてから *****

☆【特別献立】 パートナー都市の日（タシケント市）・・・3日（火）

ごはん・牛乳・プロフ・チキンとポテトのスープ・ソフトヨーグルト



名古屋市は、2019年12月にウズベキスタン共和国のタシケント市とパートナー都市になりました。「プロフ」とは、ウズベキスタンでよく食べられている米料理です。

☆【特別献立】 姉妹友好都市の日（南京市）・・・11日（水）

中華めん・牛乳・海鮮あんかけラーメン・ぎょうざ・ライチゼリー



名古屋市は1978年12月に中華人民共和国の南京市と姉妹友好都市になりました。

ライチとは、かたい皮に包まれた果物で、皮をむくと白い果肉が入っています。

☆【新しいこんだて】 いろどり野菜・・・12日（木）

にんじん・キャベツ・ブロッコリー・とうもろこしを使っていて、いろどりが豊かなためものです。



☆「みんなで食べる！なごや産」の日

12日（木）ごはんは、港区・中川区・守山区でとれた米を使っています。

いろどり野菜には、緑区やその周辺でとれた「おかえり野菜」のブロッコリーを使っています。



13日（金）ごはんは、港区・中川区・守山区でとれた米を使っています。

みそ汁には、中川区でとれた水耕ねぎを使っています。



***** 12月の給食のめあて「郷土の産物や料理について知ろう」*****

愛知県に伝わる郷土料理や、なごやめしを給食に取り入れた献立、

愛知の特産物を使った献立を「ふるさと献立」といいます。

今月の「ふるさと献立」は、「めひかりのから揚げ」「みそおでん」です。



5日（木）めひかりのから揚げ…愛知県の三河湾でとれた「めひかり」という魚を使って

います。

19日（木）みそおでん…愛知県では、大豆を主な原料とする豆みそを使った料理が昔から食べられています。その豆みそを使った肉みそをおでんにかけて食べます。

