

すくすく



西城小学校
令和6年7月17日

暑い夏がやってきました。5月から毎日暑さ指数を測定し、暑さ指数が31℃以上の時は、外での活動を原則中止しています。7月に入り、暑さ指数が31℃以上で外での活動が中止となった日がありました。寝不足や、朝ごはんを食べていないと、熱中症のリスクが高まります。元気に活動できるよう、今後ご家庭でのご協力をお願いします。

もうすぐ夏休み！ぜひ、お子さんと話し合ってみてください！～夏休みの親子ルール～

- ・ 朝は何時に起きる？夜は何時に寝る？
- ・ ゲームは1日何分まで？
- ・ 子どもだけで出かけるときは？

など

夏休みは、生活リズムが崩れやすいです。健康に、そして安全に、夏休みを過ごすためにも、ぜひご家庭でのルールを話し合ってみてください。2学期の始業式には、みんな元気に登校できることを願っています。

「ハンカチ・ティッシュ調べ」を行いました！！（児童保健委員会）

6月17日（月）～21日（金）の一週間、保健委員会で、「ハンカチ・ティッシュ調べ」を行い、毎朝、クラスごとにハンカチ・ティッシュを身に付けているかを調べました。期間中は、お昼の放送で結果を発表したり、健康に関するクイズを行ったりしました。また、ポスターを作成して呼び掛けたり、賞状を作成し表彰したりしました。取り組み初日のハンカチ所持率は75%でしたが、増えていき、最終日は96%でした！また、所持率100%のクラスも増えました。

今後も継続できることが大切だと思いますので、ご家庭でも気にかけていただけるとありがたいです。



今年度は、所持率の高かった3つのクラスに賞状を渡しました！

＜お願い＞

現時点で、健康診断後の受診のお勧めが学校へ未提出の要受診者の方には、夏休み前に再度『受診のお勧め』をお渡しします。ご確認ください、受診をお願いします

なお、学校健康診断は問題や疑いのある人をふるい分ける『スクリーニング』のため、最終的には病気や異常がない場合もあります。また、健康診断や、その結果に限らず、お子様の心身の健康などについて気になること・ご心配なことがありましたら、学校・保健室までいつでもお気軽にご相談ください。

各検診の医療機関の受診率（7月12日現在）

	受診勧告者数	受診者数	受診率
内科健診	2	0	0%
眼科健診	6	2	33%
視力検査	66	22	33%
歯科健診	33	6	21%
耳鼻科健診	18	11	61%

早期発見・早期治療はもちろん、日々の生活を充実させるためにも、できるだけ早めに受診していただければと思います。受診されましたら『受診のお勧め』の回答は、必ず学校（担任）までご提出ください。