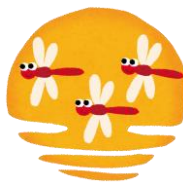


すくすく



西城小学校
令和6年9月24日

2学期が始まり、夏休み前の生活リズムに戻ってきたお子さんも多いかと思います。しかし、発熱や腹痛など体調を崩してしまい欠席されるお子さんもいます。今年は、9月に入ってから暑い日が多く、暑さ指数が31℃以上で外での活動が中止となる日も続いています。体育館でも活動前には暑さ指数を測定し、安全に配慮しながら活動を行っています。元気に活動できるよう、早寝・早起き、朝食をしっかりと食べるなど、ご家庭でも引き続きご協力をお願いします。

「熱中症予防のための取り組み」を行っています！！（保健委員会）

保健委員会では、熱中症予防のための取り組みを考えました。そして、「学校内の暑さ調べ」を行うことにして、先週から毎日2限後の休み時間に、運動場とエアコンの設置されていない特別教室（図工室・家庭科室）の暑さ指数や気温や湿度の測定を行っています。また、9月18日（火）～25日（水）は、お昼の放送で、運動場の暑さ指数の結果を伝えたり、熱中症に関するクイズを行ったりして、熱中症の予防を呼びかけました。

＜身体測定と視力検査を実施しました＞

実施後、『成長の記録』をお渡ししました。身体測定の結果については、お子さんと一緒にご覧になり、健康でバランスよく成長していくためにはどうしたらよいか、生活を振り返る機会にいただけたらと思います。また、視力低下については、昨年度学校眼科医の吉村先生からも教えていただいたように、タブレットやスマートフォン、ゲームなど、近いところに焦点を合わせて、長時間使用することも原因となります。使用時間についてご家庭でも話し合ってください、視力低下にも配慮していただけたらと思います。

本日、視力がB以下のお子さんには、『眼科健康診断結果のお知らせ』をお渡ししました。1学期学期中にすでに眼科を受診したお支払いは、すぐに受診していただく必要はありません。見えにくいようでしたら受診をしてください。今回、新たに受け取られたお支払いは、受診をして学校へ結果を提出していただきますよう、お願いします。（白色の用紙を配付）1学期にお知らせを配付した後未受診の方で、今回も視力がB以下のお支払いは桃色の用紙を配付しました。早めに受診をして、結果を学校へご提出いただきますようご協力をお願いします。

＜お願い＞

夏休み中の受診にご協力いただきありがとうございます。まだ未受診となっているお支払いは早めに受診していただき、必ず学校（担任）へ回答をご提出ください。『受診のお勧め』を無くされた方がみえましたら、新しい用紙をお渡ししますので、担任までお申し出ください。

各検診の医療機関の受診率（9月20日現在）

	受診勧告者数	受診者数	受診率	7月受診率
内科健診	2	0	0%	0%
眼科健診	6	2	33%	33%
視力検査	66	31	47%	33%
歯科健診	33	13	39%	21%
耳鼻科健診	18	12	67%	61%

歯科健診の未受診者については、むし歯等の治療が必要な場合もありますので、早めに受診していただくことをお勧めします。