

保健だより

すくすく



西城小学校

令和年6年12月16日

インフルエンザによる欠席者が12月に入ってから出始め、学級閉鎖となったクラスもあります。また、インフルエンザ以外の感染症による欠席者も出ています。寒い日が多くなり、かぜの症状を訴える子どもや、体調不良による早退者も増えています。具合の悪い時には、登校前に検温をして異常がないか確認していただきますようお願いします。

間もなく、子どもたちの楽しみにしている冬休みが始まります。休みの間も、規則正しい生活をおくることができるよう、ご協力をお願いします。



歯科指導を実施しました



3年生は11月29日(木)、5年生は12月5日(木)に、学校歯科医の杉下先生から歯科指導をしていただきました。



【赤く染まった場所がきれいにみがけているか見てもらっている様子(3年生)】

3年生は、カラーテストを使って、どこに歯の汚れが残っているかを調べました。赤く染まった場所をワークシートに記入して、鏡を見ながら赤く染まったところがきれいになるまで磨く練習をしました。また、染め出し後の歯の様子を一人ずつ写真を撮りました。ワークシートと写真と一緒に赤くなった場所を確認し、ご家庭での歯みがきの時の参考にしてください。

5年生は、歯肉炎について学びました。プラーク(歯こ)が歯肉炎の原因になるので、歯肉炎の予防のためにも歯磨きをしっかりとすることや、歯ブラシの形や種類による磨きやすさの違いを教えてくださいました。歯間ブラシやデンタルフロスが全員に配られ、使い方も教えてください、歯の模型を使いながら説明を受けました。

また、形状の異なる3種類の歯ブラシを、順番に歯の模型に当ててみて、どのような歯ブラシが磨きやすいか、また、どのように歯ブラシを動かすとよく磨けるか練習しました。



【歯の模型に歯ブラシを当てて、比較している様子(5年生)】