



# にしなかじま

力いっぱい 心豊かに たくましく



学校だより 第9号  
令和3年11月26日  
名古屋市立西中島小学校

## 学習発表会にお越しいただき、ありがとうございました

コロナ禍ということで、これまで実施していた学芸会から、群読を中心とした学習発表会に発表の形式を変えて開催いたしました。当日は、保護者の皆様の温かい励ましの拍手に、子どもたちも大変うれしそうでした。緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだまだ安心できない状況ではありますが、これからも、子どもたちが力を発揮して輝くことができるよう、支援していきたいと思っております。

11月も半ばを過ぎ、朝晩が冷え込み、冬の訪れを感じる季節となりました。11月に入ってから、急に風邪症状による欠席者数が増え、症状が長引いて、欠席をする子どもも多くなってきました。学校でも、体調をくずさないように様子を見ています。ご家庭でも、気温に合わせて自分で調節ができるような服装の工夫をしていただき、早寝早起きに心掛けて体調をくずさないようにしていただけたらと思います。また、本人やご家族に風邪症状がある場合は、引き続きお子さんを休ませていただくことになります。ご協力をお願いします。

## 個人懇談会について

12月に個人懇談会が行われます。

日程は、12月6日(月)～10日(金)です。下校時刻は全学年13時20分ごろとなります。先日配布いたしました懇談会の日程をご確認ください。

短い時間内での懇談となりますので、事前に相談、懇談内容を絞っておいていただきますよう、よろしくお願ひいたします。

## お願い ー生活リズムと就寝時間についてー

最近、授業中にあくびをしたり、うとうとしてしまったりする児童を見かけます。話を聞いたところ、「家でゲームをしていて、気付いたら夜中の12時を過ぎていたけど、ゲームが気になって眠れなかった」とのことでした。

よい成長のためには、小学生の時期は少なくとも8～9時間は寝ることが望ましいとされています。また、寝る直前に、スマホやゲーム機、タブレットなどから出ているブルーライトを浴びると、脳が休まらない状態となり、不眠になるという研究結果も報道されています。また、5・6年生は11月17日(水)の出前授業「情報モラル講座」で家庭でのルール作りについて学習しています。

スマホやゲーム機、タブレットは、使い方によって非常に便利な道具ですが、今一度、ご家庭で、スマホやゲーム機、タブレットの使い方、使用時間等について話し合ってください、日々の生活をバランスよく過ごせるように、ご協力をお願いいたします。

## にしなかつ子のくらし



各学年の学習発表会の様子をお伝えします。

子どもたちは、舞台上これまでの練習の成果を全て出し切ることができました。たくさんの保護者のみなさまにお越しいただき、ありがとうございました。



1年 しはともだち



2年 スイミー



3年 チンパンジーとさかなどろぼう



4年 寿限無



5年 附子



6年 春夏秋冬

# 12月の行事予定

日	曜		下校時刻の変更
1	水	家庭学習日（6年）	
2	木	分団児童会、一斉下校、引き落とし日 スクールカウンセラー来校（10：30～14：30）	
3	金	外国語活動（3・4年）	
4	土		
5	日		
6	月	個人懇談会・臨時4時間授業	
7	火	個人懇談会・臨時4時間授業 外国語活動（5・6年）	下校 13：30
8	水	個人懇談会・臨時4時間授業	下校 13：30
9	木	個人懇談会・臨時4時間授業	下校 13：30
10	金	個人懇談会・臨時4時間授業 外国語活動（5・6年） 安全点検日・交通安全の日	下校 13：30
11	土		
12	日		
13	月		
14	火	外国語活動（5・6年）、クラブ活動	
15	水		
16	木	スクールカウンセラー来校（10：30～14：30）	
17	金	外国語活動（5・6年）	
18	土		
19	日		
20	月		
21	火	外国語活動（5・6年）	
22	水	給食終了	
23	木	終業式 特別時間帯 給食なし	下校 12：05
24	金	冬期休業日（1月6日まで）	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		<div data-bbox="598 1769 1236 1937" data-label="Text"> <p>【1月の主な予定】            4日（火）引き落とし日            7日（金）始業式 一斉下校 12：05            10日（月）成人の日            11日（火）給食開始            25日（火）クラブ活動見学会 3年6時間授業 下校 15：20</p> </div>
29	水		
30	木		
31	金		