

ほけんだより

西前田小 令和3年 歯のぴかぴか月間号②

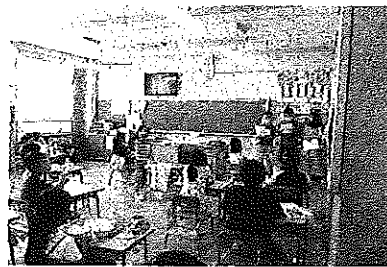
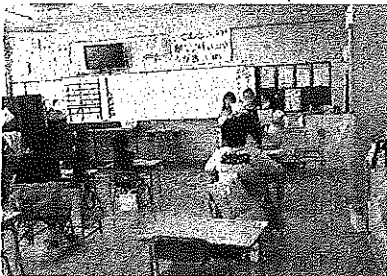
ろくがつ は げっかん 6月は、歯のぴかぴか月間

と く の取り組みをしています。

がつ は げっかん いろいろ と く
6月を「歯のぴかぴか月間」として、歯についての色々な取り組みをしました。

かつどう こんな活動をしました!

くち なか ひと はっぴょう お口の中がぴかぴかだった人の発表



ほけんいんかい じどう がく い くち なか ひと はっぴょう
保健委員会の児童が、各クラスに行き、お口の中がぴかぴかだった人の発表をし、

ねんせい ねんかん ひと ひょうしょう ねんかん くち なか
6年生では、6年間ぴかぴかだった人を表彰しました。6年間お口の中がぴかぴかだった

ねんせい ふたり
6年生は、2人いました。

ぜんこくしょうがくせい は たいかい 全国小学生歯みがき大会

は じぶん ねんせい は たいかい
「歯と自分をみがこう。」というテーマで、5年生が歯みがき大会に

さんか しにくえん みわけ かた き つか かた
参加して、歯肉炎の見分け方を聞いたり、デンタルフロスの使い方

じっしゅう しにくえん いろ かたち しかた しゅっけつ しにくえん
を実習したりしました。歯肉炎のサインは、色・形・かたさ・出血の4つで、歯肉炎に

あか しゅっけつ は なが まな
なると、赤くはれて出血するが、歯みがきをしっかりすれば治ることを学びました。



だいいちだいきゅうし 6さいきゅうし まも
第一大臼歯（6才臼歯）を守ろう！

ていがくねん は だいいちだいきゅうし 6さいきゅうし は
低学年で生えてくる第一大臼歯（6才臼歯）をむし歯にしない

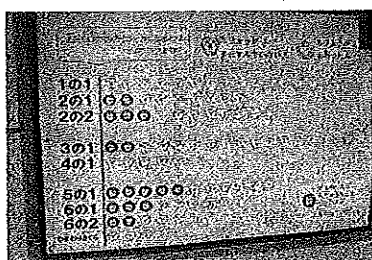
よう、2年生が第一大臼歯がはえているかどうか観察し、歯みがき

の仕方を学びました。2年生では、まだきれいに歯みがきができな

いので、おうちの人に、しあげみがきをしてもらうことも大切だという話もしました。



はいしゃ くち なか
歯医者さんで、お口の中をきれいにしてもらおう！



しかけんしん はいしゃ ひつよう ひと かず ろうか
歯科健診で、歯医者さんにみてもらう必要がある人の数を廊下

けいじ には、すうねんかんちりょう い ひと
に掲示しています。中には、数年間治療に行っていない人も…。

くち なか は
お口の中のよごれをとってもらわないと、きれいに歯みがき

できない場合もあります。また、わるいところがなくとも、ときどき はいしゃ
でみてもらうと、わる

くならないようによぼうをしてもらうこともできます。ていきてき
定期的にみてもらうといいですね。

【おうちの方へ】

親子はみがきカレンダーの記入をお願いします。



6月28日（月）に歯みがきカレンダーをお渡しします。

6月29日（火）～7月5日（月）まで、親子で歯みがきカレンダーをつけてみてください。

「夜の歯みがきを3分以上する」ことを目標にします。

おうちの方（大人）を決めて、ぜひ一緒に歯みがきをしていただけたらと思います。3分間は、砂時計やタイマー等で計ってみてください。きれいにみがくには、一カ所20回以上みがく必要があり、口の中全体をきれいにするには、3分以上かかります。しっかり時間を計ってみましょう。コロナ禍なので、おうちの人と時間をずらしてみがいても大丈夫です。

歯みがきカレンダーは、6日（火）に感想を書いて提出してください。

※ 夏休みも歯みがきカレンダーがありますので、よろしくお願いします。