



4月食育だより

名古屋市立西特別支援学校

入学・進級おめでとうございます。うらかな日差しのもと、草木が芽吹き始める生命力あふれる季節となりました。今年度も給食のきまりを守って、新しい友達や先生と楽しい給食の時間を過ごしましょう。

こんげつ こんだて 今月の献立から

☆ とくべつこんだて 特別献立

し まい ゆう こう と し ひ し
姉妹友好都市の日(ロサンゼルス市)・・・26日(金)



サンドイッチロールパン・マーマレード・牛乳・

フライドチキン・とうもろこしのソテー・オニオンスープ



な ご や し が っ し ゅ う こ く し ゅ う
名古屋市は、1959年4月1日に、アメリカ合衆国カリフォルニア州にあるロサンゼルス市と姉妹友好都市になりました。

☆ ふるさと献立 ～ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう～

16日(水) 梅じそささみフライ 愛知県の特産物の青じそを使っています。

28日(月) とりめし 愛知県の郷土料理です。給食では、自分でごはんを混ぜて食べます。

☆ あたら こんだて 新しい献立

16日(水) とうにゅう 豆乳みそスープ 肉と野菜のうま味に豆乳を加え、まろやかな味に仕上げました。

こんげつ こんだてしょうかい 今月の献立紹介

マカロニのトマトソースあえ・・・29日(木)

<材料> (一人分)

牛肉(ミンチ)	15g	サラダ油	0.7g
豚肉(ミンチ)	5g	塩	0.3g
マカロニ	25g	こしょう	0.02g
塩	0.7g	コンソメスープの素	0.8g
(サラダ油 適量)		砂糖	0.2g
にんじん	15g	赤ワイン	0.5g
たまねぎ	30g	トマトケチャップ	17g
トマト(缶)	15g	トマトピューレ	1.5g
にんにく	0.8g	水	20～30g

<作り方>

- ① にんじんは細切りにする。
- ② たまねぎ・にんにくはみじん切りにする。
- ③ トマトは汁を切る。(汁はとっておく。)
- ④ マカロニは塩ゆでし流水でさまし、水切りし油をまぶす。
(ゆでた直後にすぐにトマトソースに和えられる場合は、油はまぶさない。)
- ⑤ 油を熱し、にんにくをいため、牛肉・豚肉・にんじん・たまねぎの順に塩・こしょうしながらいため、水・トマト汁を加え煮る。
- ⑥ 沸騰したらあくを取り、トマト・コンソメスープの素・砂糖・トマトケチャップ・トマトピューレ・ワインを入れ煮る。
- ⑦ やわらかくなりはじめたら、マカロニを入れまぜあわせ、ひと煮立ちさせる。

なごやし がっこうきゅうしょく 名古屋市の学校給食について

学校給食は、主食・主菜・副菜・牛乳を基本の形として、栄養バランスのよい食事となるように考えられています。特別支援学校では、小学校の給食の献立をもとに、特別支援学校の児童生徒でも食べやすい食材を使ったり、やわらかく煮込んだり、食材を小さく切ったりして工夫をしています。

『おかず(主菜・副菜)』

いろいろな食品を組み合わせ、栄養のバランスがよくなるように考えられています。汁物や煮物のだしは、煮干しやむろけずりを使い、調理場でだしをとっています。カレーやシチューなどのルウは手作りです。

『牛乳』

牛乳は毎日出ます。骨や歯を丈夫にするカルシウムがたくさん含まれています。

『デザート』

ヨーグルトやゼリーなどが出ます。

『主食』

『ごはん』

週に3~4回、ごはんが出ます。県内産、名古屋市港・中川区産の米が使われています。麦ごはんや五穀ごはん、赤飯、ロウカット玄米ごはんもあります。

『パン』

スライスパンやロールパン、米粉パン、クロワッサン、ナンなど、13種類のパンがあります。

保護者の方へ

【給食費について】

- 名古屋市の特別支援学校の給食費は、一食単価に食べた回数に乗じて算出されます。

令和7年度の一食単価 牛乳のみ：56円

小学部：267円 小学部（牛乳なし）：211円

中・高等部：297円 中・高等部（牛乳なし）：241円

- 給食費などの学校徴収金は、毎月10日頃に引き落としを行います。残高不足で、引き落としができなかった場合には、20日頃に再度引き落としを行います。残高確認をよろしくお願いします。

※ 毎月の引き落としには、10円の手数料がかかります。

- 4月分給食費の引き落としは、5月7日（火）です。

【給食の休止と再開について】

- 給食の休止は、①学校行事による休止 ②学級閉鎖等を除き ③保護者より休止の申し出があった場合のみ対応します。なお、給食の休止には、休日を除き3日ほどかかりますので、早めに担任までご連絡ください。

※ 給食の再開についても休日を除き3日ほどかかりますので、4日前までにお知らせください。再開が間に合わない場合は、弁当持参となりますのでご承知おきください。

【エプロンの洗濯について】

- 週末にエプロンを持ち帰ります。エプロンの洗濯・アイロン掛けをお願いします。