

9月 ほけんだより

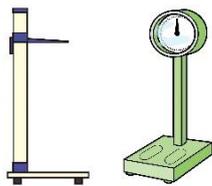
名古屋市立西特別支援学校
保健指導部 9月号
令和6年9月2日 発行

みなさん、長い夏休みが終わりました。楽しい夏休みを過ごすことができましたか。保健室の道高先生は、いっぱい遊んで、たくさん美味しいものを食べた楽しい夏休みでした。梅本先生は、好きなアニメやドラマを観てリフレッシュ出来ました。また、みなさんの元気な笑顔を見ることができてうれしいです。夏の疲れと、気温の差で体調を崩しやすい時期です。しっかりと夏の疲れを取って、2学期も元気に笑顔で学校生活を過ごしましょう。



【今月の保健行事】

＜身体測定(身長+体重)＞



3日 (火)	中学部 1～3年+ひまわり
4日 (水)	小学部 1～2年+たんぽぽ
5日 (木)	高等部 2年
6日 (金)	高等部 1年
9日 (月)	高等部 3年
11日 (水)	小学部 3～6年

保健目標: けがをしないように気をつけましょう!

ケガを
ふせぐために



● ツメを切る



● ろうかを走らない



● よそ見をしない

じぶん
自分でできる

てあ 手当てのキホン



XXXX **あろう** XXXX



きずくち 傷口についた砂や汚れを
すな よご
あら なが
洗い流す

XXXX **ひやす** XXXX



ふくろ い
ビニール袋に入れた
こおり ひ
氷などで冷やす

XXXX **おさえる** XXX



せいけつ
清潔なハンカチなどで
きずくち
傷口をおさえる

けがをしたら...

けがが治りかけても...

つばをつけてもなおりません！
けがをしたら ×
みずあら
まず水洗い

はがしちゃダメ！
かさぶた ×

けがをしたときは、^{かなら} ^{せんせい}必ず先生や^{ひと} ^しおうちの人に知らせましょう！

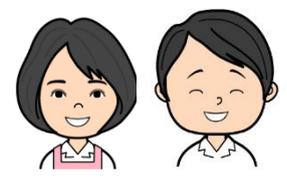
～おうちの方へ～

夏休み期間中、各ご家庭にて「はみがきカレンダー」にお取り組みいただき、ありがとうございました。

学校では、給食後の歯みがき指導を行っています。今回ご提出いただいたカレンダーを参考に、今後は、発達の段階や実態に応じて個別や学部・学級ごとの指導にも、取り組んでいきたいと考えております。

今後とも、歯の健康に向けた指導にご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

「はみがきカレンダー」にご協力いただき、
ありがとうございました！



ようごきょうゆ
養護教諭： うめもと ゆうき みちたか まさと
梅本 侑希 道高 正人