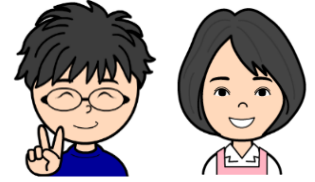




# ほけんだより 5月

名古屋市立西特別支援学校  
保健指導部 5月号  
令和5年4月24日 発行

早くも新学期が始まり、1か月が経とうとしています。鮮やかなピンク色に染まっていた学校の桜も、すっかり美しい緑の葉に変わりました。桜の木の变化とともに、皆さんの心や体にも変化が起こりやすい季節を迎えます。緊張しながら新たな環境の中で過ごしたことによる疲れを残さないためにも、連休を有意義に過ごしてしっかりリフレッシュしましょう。



養護教諭：長野 梅本



## こんげつ ほけんぎょうじ 【今月の保健行事】

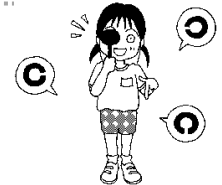
### ちやうやくけんさ 【聴力検査】

8日(月) 高等部1年・中学部3年 15日(月) 小学部1～3・5年+たんぼぼ  
11日(木) 高等部3年 16日(火) 中学部1年

### しりやくけんさ 【視力検査】

17日(水) 小学部1～3年+たんぼぼ

【小1のみ「視機能検査」があります】



### ないかけんしん 【内科検診】

19日(金) 小学部+中学部



### がんかけんしん 【眼科検診】

30日(火) 小学部+中学部



### じびいんこうかけんしん 【耳鼻咽喉科検診】

25日(木) 全学部・学年

### しかけんしん 【歯科検診】

31日(水) 小学部・中学部

### しんぞうけんしん 【心臓検診】

1日(月) 高等部

### じんぞう どうようびょうけんしん 【腎臓・糖尿病検診】

9日(火) 1次検査 全学部・学年

29日(月) 小学部+中学部

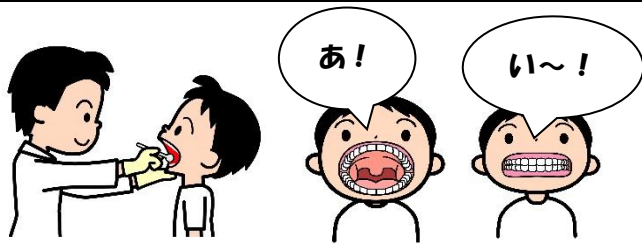
23日(火) 2次検査 再検査が必要な者

## 【保護者の方へ】

- ・ 視力検査については、ランドルト環(C)を使用した検査を行った児童生徒のうち、B(0.7～0.9)以下の場合には、受診のすすめをさせていただきます。
- ・ 心臓検診については、**精密検査が必要な児童生徒にのみ**、結果をお知らせします。
- ・ 腎臓・糖尿病検診については、**2次検査が必要な児童生徒のみ**、結果をお知らせします。

こんげつ ほけんもくひょう > じぶん からだ ようす し  
**<今月の保健目標> 自分の身体の様子を知りましょう**

**しかけんしん** は しにく じょうたい み ほ いじょう しら  
**歯科検診**： 歯や歯肉の状態を見て、むし歯や異常がないかを調べます



- 検診の時は、口を大きく開けましょう。「あ！」の口です。
- 歯ならびをみる時には、「い~！」の口をしましょう。

**ちやういよくけんさ** き おと しら  
**聴力検査**： 聞こえにくい音がないかを調べます



- 高い音と低い音で検査をします。
- ヘッドホンから音が聞こえてくる間、ボタンを押し続けるか、手を挙げて知らせましょう。
- くまのぬいぐるみを使って検査をすることもあります。

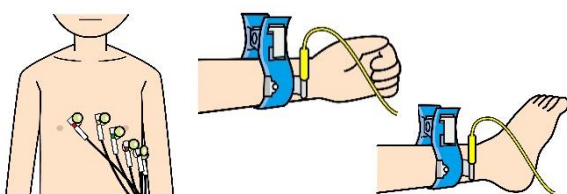


**じびいんこうかけんしん** みみ はな のど ちりょう ひつよう びょうき しら  
**耳鼻咽喉科検診**： 耳や鼻、喉に治療の必要な病気がないかを調べます



- 3つの器具を使って、検査をします。
- 耳、鼻、喉をみるだけです。痛くありません。

**しんぞうけんしん** しんぞう びょうき いじょう しら  
**心臓検診**： 心臓の病気や異常がないかを調べます



- 胸と両手・両足に大きなクリップのような機器を着けて検査をします。痛くありません。
- リラックスして、検査を受けましょう。

**がんかけんしん** め ちりょう ひつよう びょうき しら  
**眼科検診**： 目に治療の必要な病気がないかを調べます



- 自分でまぶたを下げてもいいです。

**【保護者の方へ】**

“どんな器具を使って、どんな検査をするのか”  
 事前に知っておくことで、安心して検査を受ける  
 ことができます。ご家庭でも、ぜひお子さまとの  
 確認に本紙をご活用ください。

～【保護者の方へ】5月8日以降の感染症対策について～

ご存じのとおり、5月8日(月)より法改正(感染症法)が行われ、新たに新型コロナウイルス感染症の位置付けが「2類相当」から「5類」へ引き下げとなります。これに伴い、現在校内で取組んでいる感染症対策(健康観察カードの確認や児童生徒下校後の消毒等)につきましては、一度区切りをつけたいと考えております。その他、換気や手洗い指導等といった、基本的な対策には適宜取組んでいきたいと考えております。お知りおきください。