

入学・進級おめでとうございます。春休みが終わり、これから学校生活が始まります。慣れない環境でドキドキしている人も、新しい先生、友達との出会いにワクワクしている人もいると思います。保健室では、みなさんが健康的に安心して学校生活を送れるように応援していきます。1年間、よろしくお願ひします。



養護教諭：梅本 侑希 道高 正人



【今月の保健行事】

今月の保健目標：健康診断を正しく受けましょう。



【身体測定】

11日(木)	高等部2年	17日(水)	小学部4～6年+ たんぽぽ(高)
12日(金)	高等部1年	18日(木)	高等部3年
16日(火)	中学部1～3年+ ひまわり	24日(水)	小学部1～3年+ たんぽぽ(低)

【視力検査】

15日(月)	高等部1年	26日(金)	高等部3年
25日(木)	高等部2年	30日(火)	中学部1～3年+ ひまわり



【内科検診】

19日(金)	高等部1～3年+ 重複学級	【聴力検査】	22日(月)	高等部3年
--------	---------------	--------	--------	-------



【腎臓・糖尿病検診】

23日(火)	1次検査 全学部・学年
--------	-------------

【保健室はこんなところですよ！】

- ① けがをした時に、応急手当をします。
- ② 具合が悪い時、ベッドで休めます。
- ③ 健康診断をして、体の成長や病気がないかを検査します。
- ④ 体や心の健康に関する困ったことや、悩みごとの相談を聞きます。





健康診断のお知らせ

健康診断・身体測定では、体の成長の様子や、病気がないかを検査してもらいます。「自分の体を知るチャンス」です！

4月～6月にかけて、色々な検査があります。決まりを守って受けましょう。

身体測定：身長・体重を測って、成長の様子を調べます。

【身長】：背の高さを測います。



- ② 背中
・おしり
・かかと
の3か所をつけます

① 静かに乗ります

【爪の検査】もします



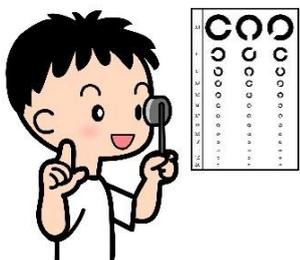
【体重】：体の重さを測います。



② 動かずに立ちます

① 静かに乗ります

視力検査：物の見え方を調べます。



- ① 右目→左目の順に検査します
- ② ランドルト環【C】の切れている向きを答えます。
(指で向きを教えるのもOK!)



「絵カード」を使って、絵合わせをすることもあります

内科検診：心臓の音を聴いたり、皮膚や姿勢・体の動きをみたいします。



学校医の浅井先生が、聴診器を当てて心臓の音を聴きます。

痛いことはありません。10秒じっとします。

全部の検診で、「お願いします！」

「ありがとうございました！」と

元気にあいさつができると素敵です。

聴力検査：聞こえにくい音がないかを調べます。

・高い音と低い音で検査をします。

・ヘッドホンから音が聞こえてくる間、ボタンを押し続けるか、手を挙げて知らせましょう。

