



名古屋市立西特別支援学校
保健指導部 3月号
令和7年3月3日 発行

たくさんの思い出であふれた1年も、とうとうしめくくりの時期になりました。
みなさんはこの1年間、続けることが出来たり、新たにできるようになったりした生活習慣や健康に関することはありますか？梅本先生は、苦手だった「あさり」が食べられるようになりました。道高先生は、爪をきれいに保つように努力しました。できるようになったことは、一つの経験として自信になり、心と身体の成長につながります。来月からも、ぜひ続けていってください。応援しています！



ほけんもくひょう いちねんかん けんこうせいいかつ ふ かえ
保健目標：一年間の健康生活を振り返りましょう

ねんかん じぶん
1年間がんばった自分を
ほめてあげましょう！



4月

あたらしいクラスや
友だちにはすぐ
慣れましたか？

5月

連休明け、
心身の疲れが
出ませんでしたか？

6月

歯と口の健康に
気をつけることが
できましたか？

7月

熱中症対策を
しっかり
行えましたか？

8月

夏休み中も
規則正しい生活が
できましたか？

9月

スポーツの秋。
元気に体を
動かしましたか？

10月

目にやさしい生活を
心がけましたか？

11月

猫背に
ならず
背筋を伸ばして
いましたか？

12月

感染症対策を
しっかり
行えましたか？

1月

いつまでも
お正月気分が続いて
いませんか？

2月

ストレスを
上手に解消
できましたか？

3月

今年度、心も
からだも健康に
過ごせましたか？

～おうちの方へ～

～今年一年間を振り返って～

今年度も保護者の皆様には学校保健ならびに保健室経営へご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

今後もお子さんの健康や安全を第一に、保健室での関わりをとおして児童生徒一人一人が「自分の体の主人公」でいられるよう、引き続きサポートをしていきます。

なお、今年度（令和6年4月から7年2月中旬までの間）けがや体調不良、健康相談等で保健室を利用した児童生徒数は、全ての学部を合計して延べ 775名 でした。ご報告までに、内訳等をこちらでお示しさせていただきます。

今年度の保健室利用状況



名古屋市学校保健・安全活動奨励賞 受賞のお知らせ

昨年度に続き、「学校保健・安全活動への取り組みが優秀である」と認められ、『名古屋市学校保健・安全活動奨励賞』という賞をいただくことができました。日頃より、保護者の皆様からあらゆる面でご理解とご協力をいただいた結果の受賞であると考えており、改めて感謝申し上げます。

今回の受賞を励みに、引き続き児童生徒一人一人の健康の保持・増進へつながる活動を学校全体で続けてまいりたいと思っております。

