ほけんだより 1月

名古屋市立西特別支援学校
保健指導部　１月号
令和７年１月８日 発行

あけましておめでとうございます。いよいよ新しい年が始まりました。みなさんは、今年の目標は決めましたか？道高先生はウォルト・ディズニー・ワールドに行くことが目標です。梅本先生は映画を１００本観ることが目標です。こうした願いや目標を叶えるためにも、１日１日を大切に過ごし、健康に気をつけて元気に笑顔でがんばりましょう！引き続き、保健室から応援しています。

【今月の保健行事】

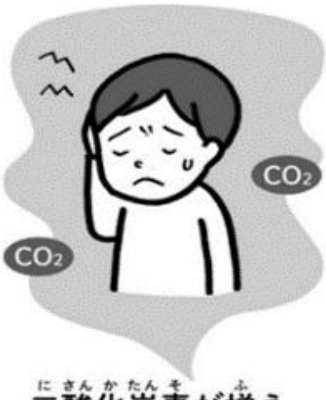
〈身体測定〉

１０日（金）	高等部２年	１６日（木）	高等部１年
１４日（火）	中学部・ひまわり	１７日（金）	高等部３年
１５日（水）	小学部３～６年	２２日（水）	小学部１・２年・たんぽぽ

保健目標：窓を開けて換気をしましょう。

換気をしないと・・・

ウイルスが増え、感染しやすくなる



二酸化炭素が増え、頭痛がする

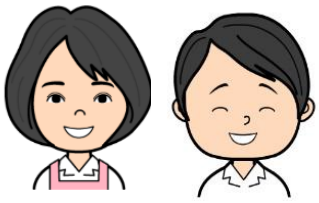
チリやホコリがアレルギーの原因に

学校では学校薬剤師の平岡先生が様々な検査をしてくださり、みなさんが教室で快適に過ごせるように環境衛生についてのアドバイスをしてくださっています。検査の中には空気の検査があり、二酸化炭素が教室にどれくらいあるかを調べてくださいます。

～おうちの方へ～

～冬休み　歯みがきカレンダーへのご協力ありがとうございました～

冬休み期間中、夏休みに引き続き「歯みがきカレンダー」に、お取り組みいただき、ありがとうございました。ご提出いただいた全てのカレンダーを拝見させていただきました。今後の指導に役立ててまいりたいと思います。



養護教諭：　梅本　侑希　　道高　正人

【歯科保健指導を実施します】

中学部・高等部の全ての生徒を対象とした、歯科保健指導を今学期中に実施したいと考えております。お知りおきください。

＜指導の内容＞

中学部：模型等の教材を活用した歯みがき指導

高等部：むし歯や歯肉炎に関する指導

【インフルエンザへの対応について（確認）】

お子さんがインフルエンザに感染された場合の出席停止基準について、改めてご確認をお願いします。

学校保健安全法では「発症した後５日を経過し、かつ解熱した後２日を経過するまで」の期間を出席停止としており、以下の表のようにまとめることができます。

なお、「登校可」となっても、お子様の回復の様子などを十分に考慮いただき、必要に応じて医師ともご相談のうえ、登校の可否をご判断いただければと思います。

経過日数 / 発熱期間	0日（発症した日）	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2日間	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	解熱	登校可	
3日間	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	登校可	
4日間	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可	
5日間	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	登校可

発熱　解熱　登校可

※「発症した日」は発熱した日をさします。