

心の教室について

1. 教室の利用

日々の生活のなかで、誰でも困ったことや苦しみ、悩みなどに会うことがあるかと思いますが、心の教室では、みなさんが困っていることや誰かに聴いてほしいことを、自由に相談したり話したりすることができます。スクールカウンセラーが寄り添いながら、みなさんの心が少しでも軽くなる方法を考える手助けをすることができればと思います。

◆ スクールカウンセラー	桶谷 怜未（おけや れみ）
◆ 相 談 時 間	原則 10：00～16：00
◆ 相 談 場 所	名塚中学校 教育相談室（北校舎 1 階）

* 生徒のみなさんへ

生徒のみなさんは、原則休み時間や放課後などの授業外の時間に利用できます。相談室を気軽にのぞいてみてください。

* 保護者の方へ

どんな些細なことでもかまいませんので、お子さまのことで気になることがありましたら、ご相談ください。

2. 予約の方法

* 生徒のみなさんへ

心の教室の予約は、次のいずれかの方法で行ってください。

- ◆ 学校の先生に声をかけて申し込む
- ◆ スクールカウンセラーに直接声をかける
- ◆ 相談申込ポストを利用する

* 保護者の方へ

心の教室でのカウンセリングを予約する場合は、以下のいずれかの番号にお電話をお願いいたします。

- | | |
|------------------------|--------------|
| ◆ 名塚中学校（スクールカウンセラー桶谷宛） | 052-523-1265 |
| ◆ 子ども応援委員会西ブロック公開予約電話 | 052-502-8763 |