

# 心の教室

## 1. 教室の利用

毎日の生活の中で人はだれでも困ったこと、苦しみ、悩みなどに出会います。ひとりで考えていてもどうにもならない時、ちょっとだれかに話してみると意外に早く解決できることがあります。解決の道を見つけるのは自分自身ですが、心の教室ではカウンセラーの先生が寄り添い、一緒に考え、より良い道を見つけるための手助けをしてくれます。



◆ スクールカウンセラー	松本 有加 先生
◆ 相談時間	10:00～16:00
◆ 相談場所	名塚中学校教育相談室（北校舎1F）

### 生徒のみなさんへ

生徒のみなさんは、月曜日から金曜日の授業後の時間に利用できます。相談室を気軽にのぞいてみてください。

### 保護者の方へ

どんな些細なことでもかまいませんので、お子さんのことで気になることがありましたら、ご相談ください。

## 2. 予約の方法

### 生徒のみなさんへ

心の教室の予約は、次のいずれかの方法で行ってください。



- ◆ 職員室の前のポストに予約カードを入れる。
- ◆ 担任の先生を通して予約する。
- ◆ 直接、相談室へ来て予約する。

### 保護者の方へ

心の教室でのカウンセリングを予約する場合や、電話で相談したい場合は、10:00～16:00に名塚中学校 松本宛に電話をしてください。また教頭先生に電話をして予約することができます。

◆ 名塚中学校電話番号 052 - 523 - 1265