

なるとうこすかた 鳴東っ子の過ごし方

なるとうっ子のルール

() 年 () 組 名前 ()

1. あいさつ

- 朝は「おはようございます」、帰りは「さようなら」、何かしてもらったら「ありがとう」を言います。すれ違うときには、会釈をするとよいです。
- 職員室に用事がある時は、「失礼します。〇年〇組の〇〇です。〇〇のかぎを借りにきました。」というように、「学年」「組」「名前」と「用件」を必ず伝えます。

2. 持ち物

- 持ち物にはすべて名前を書き、整理整頓を心がけます。
- 学校生活に必要なものは持ってこないようにします。
- 習字や工作で出たごみは自分で持ち帰り、ごみを減らすよう心がけます。
- 清潔なハンカチ・ティッシュを身に付けます。

3. 身なり

- 名札を左胸につけます。名札はとりはずして帰ります。
- 上ぐつ、体育館シューズはその場に合わせきちんとはきかえます。
- 体育の時間は、赤白帽、体操服で運動します。寒い時は、体育用の上着を重ねて着てもよいですが、体が温まったら脱ぐようにします。ハーフパンツの上から体育用に準備した長ズボンははいてもよいです。
- 寒い時期は、手袋、マフラーを着用してもよいです。
校舎の中では、はずします。

4. 休み時間

- 運動場は、運動場の使い方をよく読んで決められた場所で遊びます。
- 校舎内でボールを投げたり、ついたりしません。
- 仮設校舎の周りでは遊びません。
- コンクリートの上や、つつじヶ丘の中、校舎や倉庫・投てき板や砂場などでは、遊びません。
- 授業が終わったら、遊びに行く前に、次の授業の準備をします。また、予鈴が鳴ったらすみやかに遊びをやめ、教室に戻ります。
- 雨の日や運動場で遊ぶことができない日は、教室で静かに過ごします。
- 廊下を歩く時は右側を静かに歩きます。
- 遊具で鬼ごっこはしません。遊具は安全に正しく使います。
- ドッジボールは蹴りません。
- 竹馬や一輪車などは授業で正しい使い方を習ってから使います。

5. 登下校

- 二列できちんと並んで登校します。雨の日は一列に並びます。
- ほかの人の家や駐車場の中には、入りません。
- 朝、登校するときは運動場を横切らずにコンクリートの上を歩きます。
- 車道からはなれた所を広がらずに歩きます。走りません。

6. 健康

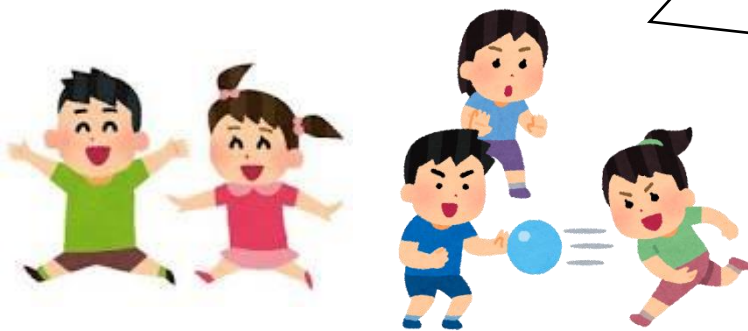
- 手洗いをしっかりとします。

①外から教室に入る時	②せきやくしゃみ、鼻をかんだ時	③給食の前後
④掃除の後	⑤トイレの後	⑥みんなが使う物をさわった後

- 水分補給をこまめにします。
- 体調が悪いときは、すぐに担任の先生に言います。

7. 校外こうがい

- 暗くらくなる前まえに家いえに帰かえります。
- 外出がいしゅつする時ときには「だれと」「どこへ」「いつ帰かえるか」を家いえの人ひとに伝つたえます。
- 道路どうろ、駐車場ちゅうしゃじょう、工事現場こうじげんばなど危あぶないところでは、遊あそびません。
- 知らない人し ひとにはついて行いかず、危きけん険かんを感じたら近ちかくの人ひとに助たすけを求もとめます。
家いえに帰かえったらおうちの人ひとに伝つたえ、警けい察さつや学がっ校こうに連れん絡らくしてもらいます。
- 知らない人し ひとが多おほく集あつまる場ば所しょには、子こどもだけでは遊あそびに行いかないようにしま
す。



ま な る る まも
マナーやルールを守って
たの がっこうせいかつ
楽しい学校生活を
おく
送ろう！

暑いときの過ごし方

○ 口の中に書いてあるものは熱中症対策として持って来てもよいです。

- 帽子 ○ 日傘 ○ 首に巻く冷却グッズ ○ うちわ・扇子 ○ ぬれタオル
- 保冷剤 ○ お茶やスポーツドリンク

- 名前を書きます。貸し借りはしません。
- 日傘を差すときは周りに当たらないように気を付けましょう。
- タブレットタイプ（なめるタイプ）の塩分補給はのどに詰まる危険があるため使いません。

寒い時の過ごし方

○ 口の中に書いてあるものは、登下校や休み時間に使用してよいです。

- 手袋 ○ ネックウォーマー ○ ニット帽 ○ カイロ
- マフラーと耳当て（登下校のみ）

- 名前を書きます。貸し借りはしません。
- マフラーと耳当ては安全のため休み時間は使いません。
- 手袋を付けたまま遊具で遊ぶのは危険なので外します。
- カイロは学校には捨てずに持ち帰ります。
- 授業中はカイロを使用したり、投げたり遊んだりしません。