

### ☆ 学年の先生からのメッセージ ～健康とは～

2年生になり、1か月が経ちました。だんだんと慣れてきましたか？お疲れ気味の人もいるかもしれませんね。「ちょっとだけ」と思って続けていることが体調を崩す原因になる場合もあるので、生活リズムをもう一度見直してみましょう。

さて、「健康第一」とよく聞きますが、健康とは病気がないことでしょうか？実は少し違います。健康には大きく分けて①『からだの健康』、②『心の健康』、③『社会的な健康』の3つがあります。

例えば、病気や障害があるためにできないことがあっても、できることを精一杯やって、日々の生活を楽しめている人は健康ではないでしょうか？その人にとって体調が良く、心も元気であるならば、健康ですよ。そうして周りの人ともいろいろな関わりをもていたら、それは社会的にも健康であるということです。皆さんのからだや心、周りの人との関係はどうでしょうか？考えるきっかけになればいいなと思います。 【今村 梨香子】

### ☆ 1か月の様子を見ていて

多くの方は、4月当初の前向きな気持ちをもち続け、1か月間過ごすことができたと思います。特に感じるのは学習面、授業への取組の変化です。1年生の時に真剣に授業を聞いていた人の中には、2年生ではさらなるやる気をもって積極的に授業に取り組む姿が見られます。また、1年生の時はあきらめてしまっていた人の中には、顔を前に向け、苦戦しながらもなんとか理解しようと頑張る姿が見られます。それぞれの頑張りが、本当にうれしいです。今後、疲れがたまってきたり、テスト等で結果につながらずに心が折れそうになったりするかもしれませんが、ぜひ踏ん張ってほしいと思います。比べるのは他の「誰か」とではありません。昨日までの「自分」とです。頑張ったことで無駄になることは何一つなく、全て自分に返ってきます。これからもとことん応援しています！

また、作文「2年生になって」の中でも、たくさん「先輩として…」「新入生に対して…」という意気込みを書いている人がいました。その言葉通り、委員会活動や部活動では、1年生に優しく声を掛けたり、丁寧に教えてあげたりする姿がたくさん見られ、とてもうれしく思います。自分がされて嫌だったことは人にはせず、自分がしてもらってうれしかったことは人にもする…学校の中核である2年生として、安心・安全な鳴中を創り上げることに貢献するとともに、1年生の良いお手本となることができます。今後も続けていきましょう！



### ☆ これでよいのか赤学年

- 授業の忘れ物が多く、休み時間に次の授業の用意ができていない姿
- トイレのスリッパを整えず、それを一部の生徒が直している姿
- 休み時間に廊下や教室の出入り口で広がり、周囲への気遣いが不十分な姿

これらは、かけがえのない自分や他者の存在を認め、大切にしている姿と言えるでしょうか？自分の行動を一度振り返ろう。「時々」ではなく「いつも」、「一部の人」ではなく「全員」で、「自分や自分たちだけ」ではなく「みんなが」ということを意識し、赤学年がより良い集団へと成長することを願っています。

## ☆ 学級目標について

先日、各学級の目標が決まりました。どれも学級やクラスメイトへの熱い思いが込められた、すてきな学級目標です。まだ学級がスタートして日は浅いですが、すでにそれぞれの学級の雰囲気がいじみ出ており、うれしい気持ちになります。そして、学級目標やそこに込められた思いも含めて常に意識し、体育大会や合唱コンクールといった行事の場面はもちろん、日常の学校生活を通して気持ちを一つにして団結していくことを期待しています。

これまでは「どんなすてきな学級目標にするか」を真剣に考えたり話し合ったりしてきたと思います。しかし、これからは違います。「いかに学級目標に近付き、達成するか」を一人一人が自分のできることを考え、行動に移していく必要があります。それが学級の一部なのか、半分ぐらいなのか、ほとんどなのか、全員なのかで、達成具合が変わってくるのではないのでしょうか。また、学級目標は一つに決まりましたが、他にも“こんなクラスにしたい”と考えたものがあったはずで、そのどれもが正しく、大切な思いです。ぜひその思いももち続けてほしいと思います。新しい学級で、新しい担任の先生と新しいクラスメイトとともに、新しい学級目標の下、最高の学級を創り上げていきましょう！応援しています！！

組	学級目標と意味
1組	<p align="center"><b>『One Of The People』</b></p> <p>意味：一人一人がクラスの一員として、しっかりと意見や考えをもち、より良いクラスにしていくために伝え合うことができるようにする。</p>
2組	<p align="center"><b>『笑顔満開～FC WATANABE s～』</b></p> <p>意味：みんなが明るく笑顔でいられるクラス</p>
3組	<p align="center"><b>『た か ふ み』</b></p> <p>意味：楽しむ時は楽しむ 学習する時は学習する ふざけ合える みんなまあく2年3組</p>
4組	<p align="center"><b>『TEAM 2-4』 ～T:たのしく E:えがおで A:あかるい M:みんな～</b></p> <p>意味：クラスが一つに団結するという意味と、どのクラスよりも楽しく明るい笑顔あふれるクラスにする！</p>
5組	<p align="center"><b>『HOT』 ～いつも温かく、ときには熱く～</b></p> <p>意味：いつも温かく思いやりがあり、ときには熱いクラスにしたい</p>

## ☆ 保護者の方へ

5月15日（月）に今年度最初の集金をします。ご準備よろしくお願ひします。また、下記の内訳とは別に、引落手数料が10円かかります。ご協力よろしくお願ひします。

＜内訳＞給食費（4・5月分）： 9,800円  
 PTA会費（4・5月分）： 600円  
 学年費（4・5月分）： 553円


合計：10,953円 ⇒ 引落手数料を含めると **10,963円**

先日はご多用の中、授業参観、学級懇談会、部活動保護者会等にご出席いただき、ありがとうございました。お子様が学校で授業を受ける姿は、家庭での様子ともまた違った姿だったのではないのでしょうか。どちらかではなく、そのどちらもが“本当の”姿だと思います。今後も家庭と学校とが連携を密に取り、様々な場面で見せる様々な“本当の”お子様の姿を共有できれば幸いです。また、学級懇談会でお配りした年間行事予定にある6月15日（木）の稲武野外学習説明会は、本日配布の別紙にある通り、6月19日（月）に変更になります。よろしくお願ひいたします。

☆ 作文 「2年生になって」一部抜粋

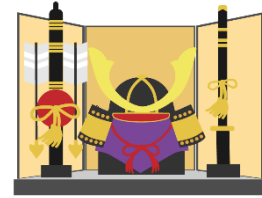
<p>1組</p>	<p>始業式の日、新1年生はいなかったので、「どんな子が来るんだろう」と楽しみでした。先輩も僕たちが来る時はこんな気持ちだったんだろうなと感じました。新1年生が来るということは、僕が一個上がって先輩になるということで、不安や心配という気持ちしか最初はありませんでした。しかし、学年集会で先生達が話してくれた「前のクラス」や「前の先生」ではなく「今」が大切という言葉、「自信は努力から」という言葉がとても印象に残っていて、それらの言葉で不安や心配という気持ちから前向きな気持ちになることができました。なので今年は、集会の時の先生の言葉を達成できるよう、勉強や部活を努力して頑張っていきたいです。部活でも、もし新1年生が入ってきたら、後輩から「先輩」と言われるよう力を注ぎたいです。勉強や部活だけでなく、初めて同じクラスになる人もいますので、仲良く接していきたいと思います。</p>
<p>1組</p>	<p>1年生の時に自分から話し掛けられずに後悔したことを思い出し、隣の席の子と話してみたいと思いました。嫌だと思われたらどうしようと思いましたが、先生が「何か迷ったときは楽な方じゃなくて自分にとって正しい方を選んでほしい」と言っていたことを思い出し、思いきって話し掛けてみました。すごく話しやすく少し仲良くなることができました。2年生になって頑張りたいことが三つあります。一つ目は、いろいろなことにチャレンジすることです。後悔が残らないようにしたいです。二つ目は、自分にとって正しい道を選ぶことです。何か迷ったとき私は楽をしたくなるけれど、一度考えて自分のためになることをしていきたいです。三つ目は一日一日を大切にすることです。1年生の一年がとても短いと感じたので、毎日自分にできることを考えて、目標をもって生活していきたいと思います。この三つを胸に、2年生を全力で頑張ります。</p>
<p>2組</p>	<p>2年生になるということは、先輩になるということでもあります。「後輩は先輩を見て育つ」「良くも悪くも、後輩は先輩のまねをする」1年生最後の学年集会で言われた言葉です。なので自分は、2年生や3年生の先輩、お手本となる人みんながきちんとルールを守って良い空気を作れば、後輩もちゃんとしようと思うのではないかと考えました。そして、先輩として後輩に何が出来るかを常に考えたいと思いました。自分も1年生の時、右も左も分からずとても不安でした。そんな不安な気持ちを体験したからこそ、できることがあると思います。2年生になり、だんだんまけてしまったり、気が緩んでしまったりすることがきつとあると思うので、そんな時は初心を思い返して、新たな気持ちで学校生活を送っていきたいと思います。</p>
<p>2組</p>	<p>2年生になって思っていることは4つあります。一つ目は新しいクラスメイトについてです。1年生のころの人達とはほとんど離れたので、新しいクラスの人と少しずつ仲を深めていきたいと考えています。周りの席の人達とは、少しだけ話しました。自分は話し掛けるのが苦手なので、頑張って別の人とも話せるように努力していきたいです。二つ目は、委員会についてです。1年生の時とは別の委員会に入ろうと思い、最初に頭に浮かんだのが文化委員でした。1年生後期では、給食を食べるのが遅く、不安で断念したのも理由の一つです。なので、勇気を出して今回立候補しました。三つ目は、稲武野外学習についてです。小学校5年生の中津川が中止になってしまったので、野外学習は初めてなので楽しみです。4つ目は、後輩の存在についてです。自分は部活に所属していないので接点はあまりありませんが、先輩という自覚をもち、少し緊張感をもって生活していきたいと思います。</p>
<p>3組</p>	<p>1年生の時に仲良くなったクラスメイトと離れるのはとても悲しかったです。前のクラスの方が話せる友達が多くて良かったなとも思っていました。だけど、2年生になって最初の学年集会で、「前は～だった禁止」という言葉を聞いて、僕は気持ちが変わりました。昔は良かったではなく、今を全力で楽しむというふうになりました。また、7月には部活のコンクールがあるので、今までいろいろなことを教えてくださった3年生の先輩方、顧問の先生、入部を許可してくれた親への感謝の気持ちをしっかりと、良い結果を残せるように頑張りたいです。進級したことで、初めての後輩ができて、正直とても緊張しています。だけど今までの学校生活での経験、部活内で得た知識を活かして、部活や委員会、学校行事などの学校生活を手伝ったり、支えたり、時にはいろいろなことを教えたりして、後輩から良い先輩と思われるようにこれからの学校生活を過ごし、思い出に残る中学校生活にしていきたいと思います。</p>



	<p>2年生になって頑張りたいことが三つあります。一つ目は勉強。1年生のときは塾に通っていてもテストの点が悪かったから、2年生では家庭学習の時間をつくって、自分から勉強に取り組んでいきたい。そのために計画をしっかりと立て、実行していきたい。二つ目は仲間と協力すること。同じクラスの子や部活の子と協力して2年生をつくりたい。そのために、周りの人の意見も聞いて、より良くクラスや仲間と関わっていきたい。分からないことを教え合うのも協力の一つだから、頑張っていきたい。その中で、もう少し周りに気を配られるように、普段からできることを見付け、最大限やっていきたい。三つ目は1年生のときの自分を越えられるようにすること。1年生のころは、まだ分からないことがたくさんあり、うまくできなかったから、2年生ではそれができるようにしたい。2年生では見本として見てもらえるように、1年生の時にできなかったことを、どうしてダメだったか考え、直せるようにしたい。自分で気付けないことは人から聞いて理解して、次につなげたい。</p>
4組	<p>4月になり、春休みが明け、私たちは2年生へと進級しました。私が1年生だった時の2年生はとても優しく、堂々とした人たちでした。私たちも新しく入ってきた1年生のお手本になることを考えると、とても緊張した気持ちになります。ただそういった気持ちを抱えながらも、私は今年の3年生を見習い、1年生から尊敬されるような先輩になりたいと思いました。そのためにも、これから部活に入ってきて関わりをもつであろう1年生たちが、新しい物事に挑戦したり、分からないことがあったりしたときに助けることができる、道しるべのような先輩でいられるよう心掛けたいです。また、2年生では稲武野外学習があります。私はコロナウィルスの影響で、5年生の時本来行くはずだった中津川に行けませんでした。ただ、今回の稲武は行けるとのこととても楽しみにしています。楽しみであるからこそ、自分から積極的に楽しい野外学習を創り上げることが大切だと感じました。</p> <p>僕がこの一年、学校生活で「何事も積極的に挑戦する」という言葉を意識して頑張っていきたいと思います。まず、学習についてです。2年生になり勉強も難しくなってくる中、どんな問題でも諦めないで考えたり、授業では意見や発言を積極的にしていき、他の人からの意見をもとに学習を深めたりしていきたいです。次に、行事などの特活についてです。様々な活動について、主体的に参加していきたいし、周りの生徒も巻き込んで、より良くしていきたいです。そして、普段の生活では、自分から進んであいさつをし、気持ちよく生活していきたいことと、規律などでできていないところなどは呼び掛けるようにしていきたいです。また、クラスでは話したことがない相手でも、新たな出会いの機会としてとらえ、様々な活動を通して交流を深めていきたいです。様々な場面でためらわずに積極的に活動に参加して、目標をもって挑戦し、学校生活を頑張っていきたいと思います。</p>
5組	<p>私は時間通りに動くことが苦手で、周りの人に迷惑を掛けることが多いです。なので、今年こそは直して自立に近付こうと思います。2年生になって大きく変わる一つのとして、後輩ができることだと思っています。私は部活に入っているの、関わりは多い方なのかなと思っていて、昨年「今の3年生が優しくしてくれたように、自分も1年生に同じことをしてあげたいし、かっこいい姿を見せたい」と考えていました。どんな1年生が入ってくるのかまだ分からないけど、2年生らしく1年生がいつでも頼ってくれるような人になりたいと思っています。2年生では野外学習があり、それはこの一年で一番自立に近付く行事であり、その時までの自分の成長を感じられると思うので、まずはこの半年を大切に過ごしたいと思います。そして、半年後に「これを頑張った！」と胸を張って言えるような、頼もしく自分の考えで行動できる人になりたいです。</p>  <p>私は、どんな時でも思いきり頑張りたいです。昨年は、友達づくりやテストの点数で、何度も「変わろう」と思いましたが、それを達成することができませんでした。なので2年生になったら本気で自分を変えようと思います。昨年は、委員会や部活に所属することで、自分なりに頑張ったと思っていました。ですが、いつの間にか頑張ろうという気持ちが少なくなっていき、頑張りが少なくなり、本気ではやらなくなっていました。そこで、自分を変えるために、今年の目標は「自分に自信をもって、迷ったことがあれば思いきってやること」にしました。自分にはできない、だからやらないという考えは捨てようと思います。そして、気が早いかもしれませんが、3年生になったら受験生です。自分が通いたい高校を見付けたいです。中2の今、中学校にも慣れてきて、自分にとってとても大事な一年だと思っています。まずは目標を実現するための努力から始めたいと思います。</p>



☆ 5月の予定



月間生活目標：礼儀正しい態度を身に付けよう

週	日	曜	時間帯	2年						給食有無	生徒予定	部活動	
				1	2	3	4	5	6				
A週・5班	1	月	S						学	○	正式時間割開始	×	
	2	火						総	総	○	体力運動能力調査(予備日)	○	
	3	水									憲法記念日 みどりの日 こどもの日 		
	4	木											
	5	金											
	6	土											
	7	日									[第6週]		
B週・6班	8	月							学	○		○	
	9	火	S					総	総	○		×	
	10	水	S							○	アルトリコーダー販売(1・2年) 腎臓検診(2次) 生徒委員会(15:20)	○	
	11	木	S					道	/	○	アルトリコーダー販売(1・2年)	○	
	12	金	S							○	生徒議会(15:20)	○	
	13	土											
	14	日									[第7週]		
A週・1班	15	月		学	月1	月2	月3	月4	月5	○	AET着任式(1限前)・朝礼・生徒集会	×	
	16	火						総	総	○	学校生活アンケート	×	
	17	水								○		×	
	18	木						道	/	○		×	
	19	金								○		×	
	20	土											
	21	日									[第8週]		
B週・2班	22	月	テ	テ	テ	テ	/	/	/	×	中間テスト	×	
	23	火	テ	テ	テ	薬物	/	/	/	○	中間テスト 薬物乱用防止教室	○	
	24	水	S							○	体育大会第1回係打ち合わせ	○	
	25	木						道	/	○	歯科検診	○	
	26	金								○		○	
	27	土											
	28	日									[第9週]		
A週3班	29	月							学	○		○	
	30	火						総	総	3特 3X		腎臓検診(3次)	○
	31	水								3特 3X			○

S:45分帯 テ:テスト帯

授業や部活動など、様々な場面で頑張りがたまっていく中で新たな学級で新たな人間関係をつくっています。心も体も疲れがたまってしまうので、GWには少し休む時間もとりましょう！

