

## ☆ 大切な一つの命

昨年の我が家の一大ニュースは、私が子猫を拾ってしまったことです。その猫はとても小さくて、痩せていて、なぜか歩道の真ん中にぼつんとうずくまっていました。ゴミと間違えて危うく踏んでしまいそうでした。親猫が現れないかと、その場で15分くらい待っていましたが、結局現れず、子猫を家に連れて帰りました。

その15分間に考えたことは、「今なら救える命」だということです。もしも拾わなかったら交通事故に遭ってしまうかもしれません。そういう動物の死骸を何度か見たことがあります。たかが猫ですが、せっかく生まれて、その日まで育った命を失わせたくないと思いました。

犬や猫には命を大切にするという気持ちはないと思いますが、純粋に自分の命を全うしようとします。そして人間はその命の重みを考えます。自分のことだけでなく、関わっている周りの人のことを考えながら生活しています。楽しいことや辛いことを経験し、成功や失敗を繰り返して人の心は育ちます。自分や周りの人を思いやるできるようになります。

時に理不尽な行為を見たり、話を聞いたりすることがありますが、そのときどうすればよいか考えてください。我慢しなければいけないこともあるかもしれません。立ち向かって進まなければいけないこともあるかもしれません。でも、どんなときでも、みなさんは自分を大切にしなければいけません。そして周りの人や生き物を大切にしなければいけません。大切な一つの命ですからね。



## ☆ 体調管理に十分すぎる注意を！

新変異株の感染爆発の中、受験シーズンがスタートしました。合格するかどうかだけでなく、受験できるかどうかの不安も抱え、心配な人もいることでしょう。こんなときこそ、落ち着いて、今できることを心掛けてください。その一番は体調管理です。試験間近で無理しがちですが、受験の最大の武器は「健康」です。自分を過信せず、おかしいと思ったら、早めに病院に行き、休養するようにしましょう。

## ☆ こんなときだからこそ

1月になってからの休み時間の様子を見てみると、お互いに面接試験を想定して、質問を出し合ったり、同じ学校を受験する人同士で、交通手段の打ち合わせをしたりする様子を多く見るようになりました。今も、そしてこれからの1か月も、皆がそれぞれ別々の進路日程で歩いていきます。それを孤独なものに感じる人もいるでしょう。でもこんなときだからこそ、こうした仲間の言動や思いやりの大切さが身にしみて感じられるのかもしれませんが。受験でいない日の授業のノートを取っておく、そっと隣の人のプリントを整理する、さりげない励まし…。自分が苦労や努力を重ねたからこそできる「15歳の心遣い」が、この学年の中にたくさんあると、受験はつらいものだけではなくてくるはずですよ。

## ☆ 卒業式のご案内

3月3日（木）9時10分から卒業式が行われます。義務教育を終え、それぞれの進路に旅立つときでもあり、中学校の卒業式には特別な思いを感じているお子さんもいることでしょう。中学生としての最後の晴れ舞台をぜひ祝ってやってください。詳しくはまたご案内させていただきます。

