

学校だより

名古屋市立鳴海中学校

TEL 621-5371

鳴海

第2号

2021. 7. 20



明日からいよいよ待ちに待った夏休みです。昨年の夏休みは、2週間短い夏休みでしたが、今年の夏休みは約40日間あります。夏休みを利用して、普段できないことにぜひ取り組みましょう。また、有意義な夏休みにするために、ぜひ目標を立て、それを達成するための計画を立て、実行してみましょ。毎日、充実した日を送ってくれることを期待しています。

イチロー選手の目標の立て方

メジャーリーグといえば、二刀流の大谷翔平選手の名前を口にする人が多いと思います。では、2004年にメジャー歴代シーズン最多安打(262本)の記録をたたき出したイチロー選手を知っていますか?大昔、イチロー選手がインタビューで、目標の立て方について話をしていたので、その内容を紹介させていただきます。

<イチロー選手のインタビューより>

「目標は高くもたないといけないんですけど、あまりにも高すぎると挫折してしまう。だから、小さくても自分で設定した目標を一つ一つクリアして満足する。それを積み重ねていけば、いつかは夢のような境地にたどりつく」

目標を立てるときに、あまりにも今の自分とかけ離れた目標を立て、早い段階であきらめてしまうという経験はありませんか?

今の自分とかけ離れた目標ではなく、努力すれば手の届く小さな目標を設定し、その目標をやり切り、自分との約束を守る。そうして満足感や達成感を積み重ねていくことが大切ですね。ぜひ参考にしてください。

薬物乱用防止教室

6月28日(月)に2年生を対象に薬物乱用防止教室を行いました。当日は、緑警察署生活安全課少年係の方を講師にお招きし、違法薬物の危険性や心身への影響など、いろいろなことを教えていただきました。

また、「薬物を使用した人の写真」なども見せていただきました。多くの生徒が、「こわい」と、声を上げていました。



進路講演会

6月29日(火)に、3年生を対象に進路講演会が行われました。以下の4校に来ていただき、それぞれの学校・学科の特色などについてお話をさせていただきました。

今後の進路選択にぜひ役立ててください。

- 緑高等学校(公立・普通科)
- 名古屋工科高等学校(工業科・定時制)
- 愛知みずほ大学瑞穂高等学校(私立・商業科)
- 名古屋情報専門学校(専修学校)

鳴中スローガン



鳴中スローガン

『With you』

~みんなの力を合わせれば可能性は無敵大!!~

意味：一人でできないことも、みんなとならできるようになる。

Sunちゃん

保健室近くに掲示してある鳴中スローガン。右上に『Sunちゃん』が載っています。「おは活」の公式キャラクターです。

特徴に「あいさつを返してもらえないと頭のまわりのさんかくが落ちてしまい、暗く落ちこんでしまいます。あいさつを返したら、より明るくなる」と書かれています。

進んであいさつをしていますか
あいさつの飛び交う学校
想像してみてください
明るい気持ちになってきませんか



食生活について考えよう

先日、給食委員が、お昼の放送で「受験期の食生活を考えよう」をテーマに、発表を行いました。「食事の栄養バランス」「小魚・乳製品・カルシウム」「よくかんで食べること」の大切さについて、話をしていました。また、全国学力学習状況調査の結果について、「朝ごはんを毎日、規則正しく食べている人の方が良い結果が出ている」や「朝ごはんを食べることで、体温が上昇し、脳がフル回転するので集中力がアップする」なども話をしていました。配布されたプリントを読み、今一度、食生活について考えてみましょう！

保護者の皆様へ

- 今年度も新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から、いろいろなことに自粛が求められてきました。1学期の子どもたちの頑張り、保護者のみなさまのご理解にはとても感謝しております。2学期も、お願いをすることが出るかと思いますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。
- 「通知表の見方」という用紙を配布させていただきました。ご一読していただき、家庭での話題にしていただければ幸いです。「所見」「総合的な学習」「道徳」は、3学期に文章で記載されます。ご承知おき下さい。
- 7月に配布した「引き取り訓練のお知らせ」について確認させていただきます。

日時：9月1日（水） 引き取り時間：10時15分～10時50分 引き渡し場所：教室

- ※ 提出した連絡票の「今回は引き取りが難しい」に○をつけた方以外は、生徒を学校に引き取りに来ます。
- ※ 当日、引き取り予定の方で、急に来られなくなった場合は、連絡をお願いします。
- 学年出校日・始業式

◇ 学年出校日 1・3年生・789組 8月23日（月） 2年生 8月24日（火）
◇ 始業式 9月1日（水）

※ 登校時間はいつもと同じです。服装は、制服・体操服のどちらでもよいです。