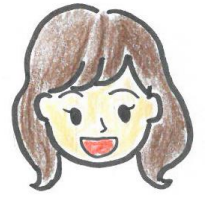


親子で楽しく触れ合い遊び

パート4

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅で過ごしている子どもたちに、おうちでできる触れ合い遊びを紹介します。

ぜひ、親子で楽しんでくださいね。パート4は応用編、忍者の修行シリーズです。



① おさるの術



- 大人の腕にぶら下がります。
- 10秒数えます。
- 時々、揺らしてみても楽しいですよ。

② 目隠しの術



- 目を閉じて片足立ちをして、何秒立っているか、数えてあげましょう。
- 子どもに数を数えてもらい、大人も挑戦してみましょう。

③ エレベーターの術



- わにポーズから、両足を持って、少しずつ上に上がっていきます。
- どこまで上がるかな？「1階です」「次は3階でございます」など声をかけながら楽しんでくださいね。

④ へび跳びの術



- 縄跳びやひも、ロープなどを二つ折りにして、大人はかかんで縄跳びを揺らします。
- 子どもはぴょんぴょんと両足をそろえて跳びます。

体調やお子さんの様子に合わせて無理せず、楽しんでね