

# 部活動実施要項

(生徒手帳 p 20～21 より)

## 部 活 動

《個性や能力をのばそう》

1. 希望参加とし、同一の部で3年間継続することが望ましい。
2. 活動は顧問の先生の監督を必要とする。
3. 下校時刻は季節および活動内容により次のように定める。  
朝練習 午前7時30分～午前8時  
3月～9月 午後6時15分 下校完了  
2月 午後5時45分 下校完了  
10月～1月 午後5時15分 下校完了  
再登校については決められた時刻に門を通過するように登校すること。
4. 活動で使用した施設、道具などは必ず、後片付けをし、戸締まりをして鍵を顧問に返却する。
5. 活動終了後は直ちに下校する。下校途中の寄り道はしない。
6. 活動の時間以外には部室を使用しない。
7. 顧問の先生の許可なしで卒業生などの指導を受けることはできない。
8. 学校行事などにより活動を中止する場合がある。  
テスト1週間前はノー部活ウィークとする。ただし、試合・コンクールが近い場合は顧問の指示により、活動を行う場合もある。
9. 部活動を休む場合は、その理由を必ず顧問に伝える。
10. 入部・退部・継続に関する手続きは、所定の用紙に必要事項を記入し、担任の印をもらい顧問に提出する。
11. 部活動に関わる約束を守れていない場合は、部活動停止になることがある。
12. 大雨、洪水、大雪警報が朝6時に出ている場合、朝練習は行わない。学校は原則として授業を行う。(学校に問い合わせの電話などを掛けないこと)

《注意事項》

- 下校時・再登校時の服装・・・学生服、南光ジャージ、体操服、各部活で認められている服装とする。
- 水分補給・・・・・・・・熱中症予防のため、スポーツドリンクは可とする。
- カバン・・・・・・・・部活の用意は学校指定のナップサックに入れる。どうしてもナップサックに入らないものは第3のカバンを認める。
- 活動日数・活動時間等について
  - (1) 活動は週5日以内 平日1日2時間以内(朝練習を含む) 土日祝3時間以内とし、平日1日、土日のいずれか1日は休養日とする。  
公式戦を除く各種大会や練習試合は、年間24日間を上限とする。
  - (2) 長期休業中は、週5日以内、1日3時間以内。土日祝日は原則活動しない。  
学校閉庁日は活動を行わない。