

＊給食だより＊ 5月号

中村小学校

新学期が始まって1か月がたちました。新しい学年に慣れてきたこととおもいます。しかし、5月は疲れが出やすい時期です。「早寝早起き朝ごはん」を心掛け、体調に気を付けて過ごしましょう。

今月の献立から

【特別献立】こどもの日…13日(火)

ごはん・牛乳・まぜまぜチキンライス・たけのこ汁・かしわもち



【特別献立】姉妹友好都市の日(トリノ市)…28日(水)

ミルクロールパン・牛乳・野菜畑のリゾット・コールスロー・イタリアンドレッシング



名古屋市とイタリアのトリノ市は、2005年5月に姉妹都市として仲良くする約束をしました。

【ふるさと献立】～ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう～

9日(金)…「肉みそ」愛知県の特産物のふきを使っています。

21日(水)…「みそしめん」名古屋名物のきしめんと愛知県の特産物の豆みそを使った料理です。



＊フェアトレード物資(ごま油)～開発途上国の生活等を守るための仕組み～

22日(木)の「豚肉としめじの中華いため」に使用しているごま油は、フェアトレード物資です。フェアトレードとは、開発途上国で作られた製品を、適正な値段で買うことです。フェアトレード物資を使うことで、食べ物を作ってくれた国の人々の生活を助けたり、貧しくて学校に行くことができない子どもたちの支援をしたりすることができます。

いろいろな料理を知ろう

名古屋市には6つの「姉妹友好都市」と2つの「パートナー都市」があります。それにちなんで、その都市がある国で食べられている料理を、給食用にアレンジして特別献立としています。特別献立には、リゾットやポトフ、ハンバーガー、タコスなどがあります。日本との違いや世界の食文化を感じながら食べられるとよいですね。

