

スクールカウンセラーだより

名古屋市立中村小学校 令和7年4月

なかむらしおうがっこう
中村小学校のみなさん、こんにちは！ 新1年生のみなさん、はじめまして！

なかむらしおう
中村小に来て4年目、スクールカウンセラーとしてまたこの1年間を一緒に過ごせることになりました。

スクールカウンセラーは、みなさんがイライラ・しょんぼり・クヨクヨしたり、「こまったな、しんぱいだ、どうしよう…」なんてもやもやしたりするときに、こころが元気になるようお手伝いするお助けマンです。

はな
じょうずにお話しできなくてもだいじょうぶ。感じたり思っていることをそのままおしゃべりしたり、かん
絵をかいたりしながら、「どうしたらいいかな？」といっしょに考えていくこともできます。

はな
お話ししたいときは、うち そうだん たんにん せんせい きょうとうせんせい かねこせんせい
お家の人と相談して、担任の先生や教頭先生、金子先生につたえてね。

あおきかおり
スクールカウンセラー 青木香織

ほんやアニメ、お散歩が好きな牡牛座のB型です。
見かけたら、いつでもなんでもお話ししてね！

《1学期の予定》

【4月】 17日(木)、24日(木)

【5月】 1日(木)、9日(金)、15日(木)、22日(木)

【6月】 5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

【7月】 3日(木)、10日(木)、17日(木)

に来ています

《保護者の皆さんへ》

成長に伴い日々変化する子どもたちを支える中で、悩みや困りごとが出てくることはとても自然なことであり、また子どもたちにきちんと向き合っている証拠でもあります。

そんな時には抱え込むことなく、普段関わりのない他者に話すことで方向性が見えてくることもあります。

S Cは保護者の皆さまの子育て応援隊です。気掛かりや心配なことがありましたら、どうぞいつでもお声掛けください。相談は予約優先です。