



スクールカウンセラーだより



名古屋市立中村小学校 令和6年4月



なかむらしょうがっこう
中村小学校のみなさん、こんにちは！

ことし
今年もスクールカウンセラーとして、なかむらしょうがっこう
中村小学校でいっしょに過ごせることになりました。

スクールカウンセラーは、みなさんがイライラ・しょんぼり・クヨクヨしたり、「こまったな、しんぱいだ、
どうしよう…」なんてもやもやしたりするときに、こころが元気になるようお手伝いするお助けマンです。

じょうずにお話しできなくてもだいじょうぶ。感じたり思っていることを、思いつくままおしゃべりしたり、
え
絵をかいたりしながら、「どうしたらいいかな？」といっしょに考えていくこともできます。

はな
お話ししたいときは、担任の先生や金子先生、保健室の及川先生につたえてね。



スクールカウンセラー **青木香織** あおきかおり
ほんやアニメ、お散歩がすきな牡牛座のB型です。
み
見かけたら、いつでもなんでもお話ししてね！

《1学期の予定》

- 【4月】 18日(木)、25日(木)
- 【5月】 2日(木)、16日(木)、23日(木)、28日(火)
- 【6月】 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
- 【7月】 4日(木)、11日(木)

に来ています



《保護者の皆さまへ》

大人も子どもも、人生山あり谷ありです。悩みや困りごととは一人で抱えると抜け出し方が見えにくくなりがちですが、普段関わりのない他者に話すことで方向性が見えてくることもあります。

SCは保護者の皆さまの子育て応援隊でもあります。気掛かりや心配なことがありましたら、どうぞお声掛けください。相談は予約優先です。