

★ まずは、家に帰ってから寝るまでの、時間の使い方を決めましょう。

夕食の時間、明日の準備や寝るしたく、家庭学習（[タブレット](#)）の時間、テレビやゲームの時間

家庭学習のしかた

- 1 宿題をする。
- 2 下の「学習メニュー例」を参考に、自分で学習することを決める。
(メニューにないことでもよい。)
- 3 **タブレットを使って、学習する。**
☆ 30分に一度は、目を休めるようにしましょう。

学習メニュー例

共通(国・算・社・理)

- 【Qubena】①今日の授業で勉強した部分の問題を解く。(復習)
②テストの前に、テストの出題範囲を勉強する。

- 国語** ①漢字スキル(ドリル)のQRコードを読み取って筆順などの学習をする。
②教科書に出てきた分からない言葉を「YAHOO!きっず」で調べる。
③音読の様子を録音して、自分の読み方を確認する。

- 算数** ①教科書のQRコードを読み取って、今日の授業の復習をする。
②Qubenaで繰り返し反復練習をする。

- 社会** ①ニュースの記事を定期的に読んで、世の中のことへの関心を高める。
②NHK for Schoolで、授業で勉強したことに関する番組を見る。

- 理科** ①今日の授業で勉強して気になったことを「YAHOO!きっず」で調べる。
②NHK for Schoolで、授業で勉強したことに関する番組を見る。

- その他** ①タイピングの練習をする。(プレイグラムタイピング等)
②音楽…リコーダー演奏を録音して、自分の演奏を確認する。
③体育…練習している技(マット運動・鉄棒等)の動画を検索して見る。
④図工…画像を検索して模写したり、道具の正しい使い方を復習したりする。
(例:「YAHOO!きっず」→図鑑/NHK for School「キミなら何つくる?」)

