



しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

なつやす お がっこう ひさ ともだち はなし べんきょう
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強
したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、いつもの
せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう はじ
生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まること
ふあん ひと
が不安な人もいるかもしれません。

ふあん ひとり かぞく
だれにでも不安やなやみはあるものです。一人でかかえこまず、家族や
せんせい がっこう ともだち
先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみ
はな
を話してみませんか。

まわ ひと はな でんわ
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで
そうだん まどぐち ひと そうだん けつ
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと
い ひつよう たいせつ
ではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、ためらわずに
そうだん い か しょうかい そうだんまどぐち
まずは相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつで
なや き ひと
もあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

まわ げんき ともだち せっきょくてき こえ
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
おとな みぢか そうだん
けて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に相談
ばしょ しら
できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

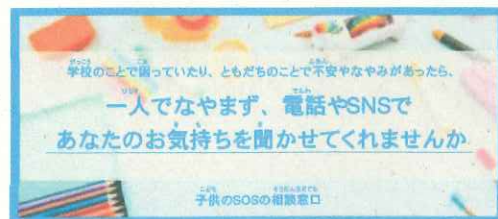
そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画

でんわ そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口

さき けいさつ じどうそうだんしょ そうだんまどぐちいちらん
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわよねんはちがつ
令和四年八月

もんぶかがくだいじん
文部科学大臣

ながおか
永岡

けいこ
桂子