

|          |   |     |         |                    |
|----------|---|-----|---------|--------------------|
| 月        | 日 | 曜日  | 天気（ ）   | 元気（ある・ふつう・ない・体調不良） |
| 昨日寝た時刻   | 時 | 分   | 今日起きた時刻 | 時 分                |
| 今日した学習   |   |     |         |                    |
| 学習時間     | 時 | 分から | 時       | 分まで                |
| 今日したお手伝い |   |     |         |                    |
| 今日した運動   |   |     |         |                    |
| 運動時間     | 時 | 分から | 時       | 分まで                |

1. 今日のできごとを書きましょう。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

2. この生活日誌を書き終わった時刻・・・（ ）時（ ）分

3. 保護者の方より（保護者の方が忙しい場合は、話を聞いて自分で書くこと）

|  |   |
|--|---|
|  | 印 |
|--|---|

|          |   |     |         |                    |
|----------|---|-----|---------|--------------------|
| 月        | 日 | 曜日  | 天気（ ）   | 元気（ある・ふつう・ない・体調不良） |
| 昨日寝た時刻   | 時 | 分   | 今日起きた時刻 | 時 分                |
| 今日した学習   |   |     |         |                    |
| 学習時間     | 時 | 分から | 時       | 分まで                |
| 今日したお手伝い |   |     |         |                    |
| 今日した運動   |   |     |         |                    |
| 運動時間     | 時 | 分から | 時       | 分まで                |

1. 今日のできごとを書きましょう。

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

2. この生活日誌を書き終わった時刻・・・（ ）時（ ）分

3. 保護者の方より（保護者の方が忙しい場合は、話を聞いて自分で書くこと）

|  |   |
|--|---|
|  | 印 |
|--|---|

( 月 日 )

年 組 番 氏名

[illegible]