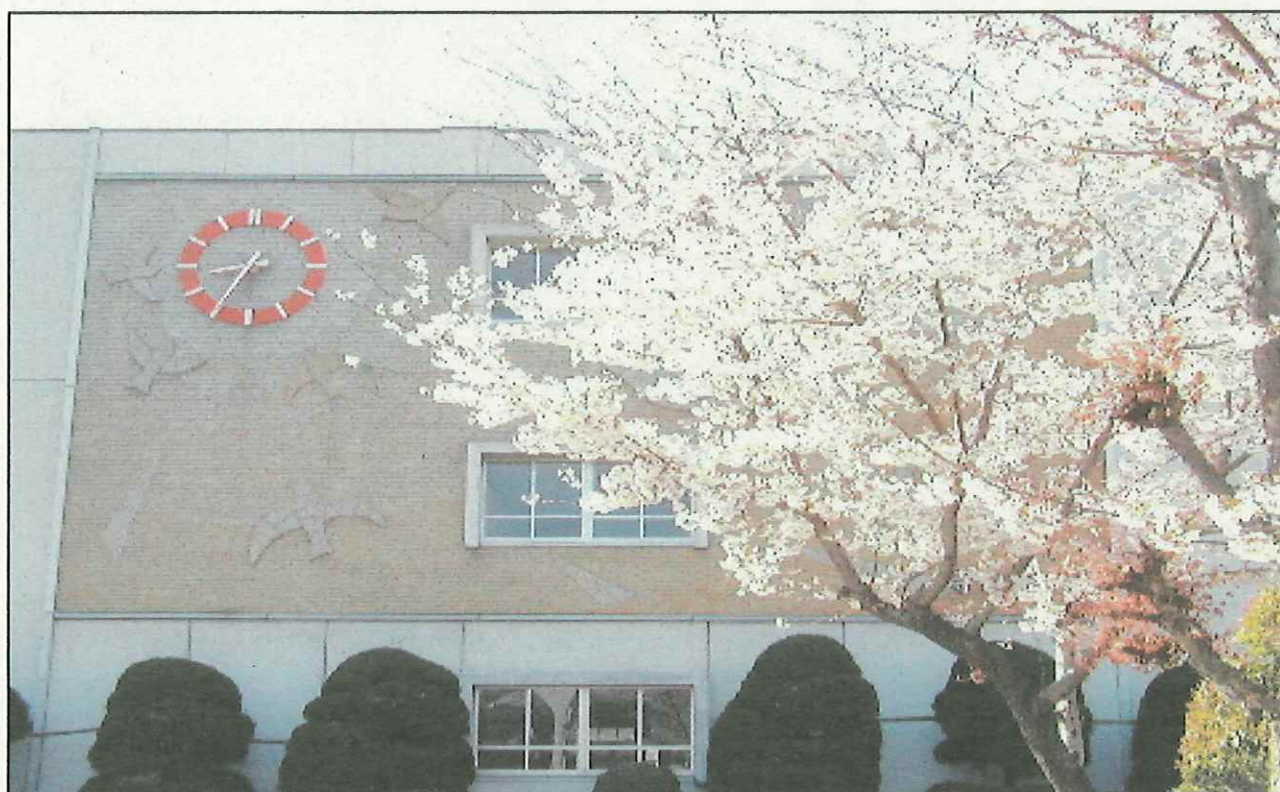


令和7年度入学

入学説明会資料



【森孝中学校 壁面前】

名古屋市立森孝中学校

〒463-0034

名古屋市守山区四軒家二丁目405番地

TEL 775-5608

1 校訓

「時を生かせ」

2 教育目標

真理と正義を希求し、健康な心身と自主性を重んじ、人間性あふれた社会人への育成をめざす。

- 真実を見つめ、深く考える人
- たくましい体をつくり、強い精神力のある人
- 協力を大切にし、思いやりのある人
- 勤労を重んじ、自立的精神のある人

学校努力点
(令和6年度)

未来を切り開く森孝っ子
～多様な人と学び伝え合おう～

3 森孝中学校の由来

(1) 校名

開校当時の学校所在地、中学校区域全域が「大字森孝新田」であったので、その地名から「森孝」をとって名付けた。

(2) 校章

森孝中学校の「森」の字をデザイン化して、森の木々のようにみんなが手を結び、大樹のように健やかに成長し、外に向かって若い力が躍動するさまを象徴しており、丸山次生氏のデザインによるものである。



(3) スクールカラー

「ふかみどり」〈ビリジャン〉〈デープグリーン〉。自然のみどりが比較的多く残されている学区としての誇りと祈りをこめたもの。別称「松葉みどり」ともいい、古くから能舞台の背景などにも使われた日本の伝統的な色。

(4) 緞帳原画

森孝の校名にちなみ四季折々の恵みを受けて、たくましく、静かに育つ樹々をデザインした。造形的には三角形と縦の線を強調し、安定と落ち着き、荘厳と未来への向上が表現されている。



【緞帳原画】



【記念碑】

4 中学校の生活

(1) 授業

来年度の第1学年の各教科の年間授業時数は次の通りです。

国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保健 体育	技術 家庭	英語	道徳	特別 活動	総合	合計
140	105	140	105	45	45	105	70	140	35	35	50	1015

※ 小学校の授業と異なり、毎時間、担当教科の先生が変わります（教科担任制）。

(2) 学校生活の一日

	50分帯	45分帯	集会帯
森孝タイム 短学活	8:30～8:45	8:30～8:45	8:30～8:55
第1時限	8:45～9:35	8:45～9:30	8:55～9:40
第2時限	9:45～10:35	9:40～10:25	9:50～10:35
第3時限	10:45～11:35	10:35～11:20	10:45～11:30
第4時限	11:45～12:35	11:30～12:15	11:40～12:25
昼食 昼放課	12:35～13:15	12:15～12:55	12:25～13:05
第5時限	13:15～14:05	12:55～13:40	13:05～13:50
第6時限	14:15～15:05	13:50～14:35	14:00～14:45
短学活 清掃	15:05～15:25	14:35～14:55	14:45～15:05

(3) 登校

集団登下校はありません。指定通学路を通り、交通規則を守って8時25分までに登校します。

(4) 昼食

中学生向けにカロリーや栄養バランスが考えられたスクールランチ（事前予約制）があります。注文しない場合は、弁当持参となります。

スクールランチの利用は、インターネット上の予約システムで期限までに入金・予約が必要です。ネット上でのクレジット決済・払込票を利用したコンビニ決済・アプリでの電子マネー決済にてランチ代をチャージして、予約システムで予約します。決められた日までに予約完了を行わなければならない、当日予約はできません。

学年単位で、ランチルームを使用し、ランチルームの利用学年ではない時は、クラス単位で教室にて昼食をとります。

※ 長期の欠席等やむを得ない事情で予約を取り消す場合は、3日前（土・日・祝日を除く）までにインターネット上で行ってください。

※ スクールランチを注文した場合でも、弁当の場合でも、基本的にミルクを注文します。体調等の理由で飲むことができないという不飲調査を4月に行います。

(5) 部活動

部活動は、入部するかどうかは自由となっています。生徒が自主的活動を通して、協調性や自立する力を高め、個性を伸ばす場になります。健康の維持や体力を向上させたり、趣味や特技を身につけたりするよい機会となります。

※ 部活動に参加した場合、最終下校時刻は以下の通りです。

3月～9月・・・・・・・・18時00分

10月、1月、2月・・・・17時30分

11月、12月・・・・17時00分

(令和6年度)

野球	ソフトテニス(女子)	バレーボール(女子)
バスケットボール(男子)	サッカー	美術・イラスト

※ プラスバンド部(R6年度末をもって廃部)

5 主な行事(令和6年度)

月	主 な 年 間 行 事
4	始業式 入学式 学級懇談会・PTA総会・部活動保護者会 全国学力・学習状況調査(3年)
5	体力・運動能力調査 修学旅行・進路説明会(3年) 中間テスト 体育大会
6	教育相談 家庭訪問(1・2年) 個別保護者会(3年) 期末テスト 稲武野外学習説明会(2年)
7	修学旅行(3年) 終業式 夏季休業
8	稲武野外学習(2年) 夏季休業 出校日
9	始業式
10	中間テスト 進路説明会(3年) 合唱コンクール(長久手市文化の家)
11	教育相談(1・2年)・個別保護者会(3年) 市内分散学習(1年) 職場体験学習(2年) 期末テスト(3年) 個別保護者会(全学年)(11月末～12月初)
12	期末テスト(1・2年) 終業式 冬季休業
1	冬季休業 始業式 総合テスト(3年) 個別保護者会(3年) 私立推薦・一般入試(3年)
2	公立推薦・一般入試(3年) 学年末テスト(1・2年)
3	3年生を送る会 卒業式 授業参観・学年保護者会(1・2年) 修了式

※ 斜体で記載されているものは、保護者の方にも関わる行事となっております。

※ R7年度に予定されている主な行事は、体育大会は5月末、合唱コンクールは10月、稲武野外学習は9～11月頃の予定ではありますが、期日は未定です。

6 服装などのきまり（令和6年度）

※ 現在、服装などのきまりについて、職員・生徒会など学校全体で話し合いを重ねています。下の色掛け部分（頭髪や中着、靴、靴下、防寒具）については変更になる可能性があります。2月までには、変更されたきまりについては、変更のお知らせを小学校を通じて配付いたします。

令和7年度よりブレザー式制服と新デザイン体操服を採用します。なお、従来の制服・体操服を着用していただいてもかまいません。

	男 子	女 子
頭 髪	頭髪は中学生らしいものとする。 ① 整髪料を用いたり、染色、脱色したりパーマをかけたりしない。 ② 男女とも、前髪は目にかからないようにする。 ③ 女子は、セーラー服のえりにかからない程度とし、えりにかかるときは結ぶ。 ④ 一部分を極端に長くするなどの特殊な髪型にしない。 ⑤ ヘアピンやゴムは黒・紺・茶色など、目立たない色とする。	
制 服 (冬上着)	規定のブレザー 白色長袖カッターシャツまたは、白色ポロシャツ または、黒色つめえり。袖口、横、後ろは割っていない。5つボタン（さくらボタン）	または、紺色セーラー服。えりは白線2本で、親子ライン（8mmと3mm）。リボンは紺色。
制 服 (夏上着)	白色半袖カッターシャツまたは、白色半袖開襟シャツ、白色ポロシャツ 白色半袖開襟シャツ。	白色半袖セーラー服。えりは冬に同じ。リボンは紺色。
中 着	無地で、白・ベージュ・黒・紺・灰色のものを着用する。ただし、ハイネック不可とする。	
制服 (ボトム)	規定のチェック柄 長ズボン・ひだスカート（スカートはひざがかけれる長さとする）ベルトを使用してもよい（黒色か紺色の無地） 黒色の長ズボン（ストレートでタックは、なしか1本）。ズボンつりはなしとし、ベルト（黒色の無地）を着用する。	紺色のひだスカート。 スカートは、ひざがかけれる長さとする。ベルトを着用する場合は、黒色か紺色で無地のものとする。
体 操 服	規定のもの（半袖シャツ、ハーフパンツ、ジャージ）	
靴	ひもがあり、布製・ビニール製の白色運動靴。 ライン・マーク等なし。ハイカット不可。	
靴 下	白色ソックス （メーカーのロゴ可、ライン不可）	白色ソックス（メーカーのロゴ可、ライン不可）。黒色タイツ（冬服着用時）可で、その上に黒色の靴下をはいてもよい。ストッキング（冬服着用時）の場合の色はベージュ色とし、その上に白色ソックスをはいてもよい。
体育館シューズ	規定のもの（全学年：緑色）	
上履き (サンダル)	規定のもの（学年色：青色）	
かばん	黒・紺・灰色のリュックサック	
防寒具	手袋、マフラー、ネックウォーマーを使用してもよい。 黒・紺・灰色の無地（ワンポイント可）のコートを着用してもよい。	

令和7年2月吉日

6年保護者 様

名古屋市立森孝中学校長
堀 田 晃 男

森孝中学校 服装などのきまりについて

立春の候、皆様方にはますますご健勝のことと、お慶び申し上げます。日頃は、本校の教育活動にご理解をいただき、誠にありがとうございます。

さて、入学説明会の折に配付させていただきました、資料『6 服装などのきまり』について、職員や生徒会など学校全体で話し合いを重ね、決定いたしましたのでお知らせいたします。

下の表の波線部分について変更しております。ご確認くださいませと幸いです。

令和7年度よりプレザー式制服と新デザイン体操服を採用します。なお、従来の制服・体操服を着用していただいても構いません。

『森服ルール』（着用するものに共通する指定）

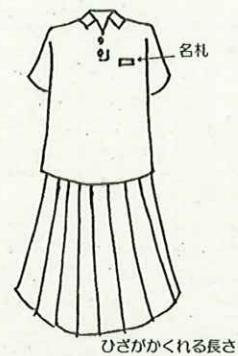
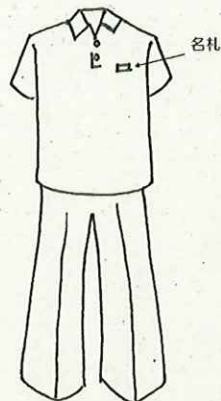
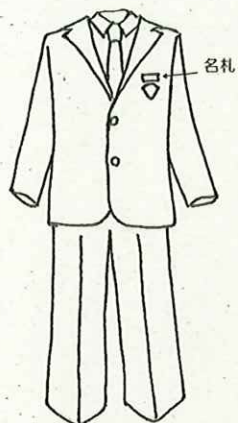
- 色は「ベーシックカラー」とする。
※ 「ベーシックカラー」とは、ブラック(黒)、ホワイト(白)、ネイビー(紺)、ブラウン(茶)、グレー(灰)、ベージュ(薄茶)の6色
- 装飾(レース、ダメージ、ビーズ、リボン)がないもの。
- 無地または、無地に目立たないデザイン(ラインやワンポイント)のもの。

	男 子	女 子
頭 髪	- 整髪料を用いたり、染色、脱色したり、パーマをかけたりしない。 - 授業の内容によって、結ぶ。 - 特殊な髪型にしない。 - ヘアピンやゴムは森服ルールに沿ったものとする。	
制 服 (冬上着)	規定のプレザー 白色長袖カッターシャツまたは、白色ポロシャツ または、黒色つめえり。袖口、横、後ろは割っていないもの。5つボタン（さくらボタン）	
制 服 (夏上着)	白色半袖カッターシャツまたは、白色半袖開襟シャツ、白色ポロシャツ 白色半袖開襟シャツ。	または、紺色セーラー服。えりは白線2本で、親子ライン(8mmと3mm)。リボンは紺色。 白色半袖セーラー服。えりは冬に同じ。リボンは紺色。
中 着	森服ルールに沿ったものを着用する。ただし、ハイネック不可とする。	
制服 (ボトム)	規定のチェック柄 長ズボン・ひだスカート(スカートはひざがかけれる長さとする) ベルトを使用してもよい(黒色か紺色の無地) 黒色の長ズボン(ストレートでタックは、なし1本)。ズボンつりは不可とし、ベルト(黒色の無地)を着用する。	紺色のひだスカート。 スカートは、ひざがかけれる長さとする。ベルトを着用する場合は、黒色か紺色で無地のものとする。
体 操 服	規定のもの(半袖シャツ、ハーフパンツ、ジャージ)	

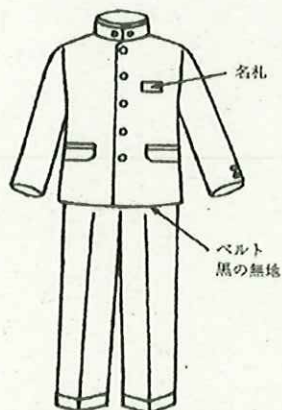
靴	・ <u>ひもやマジックテープなどで、脱げにくい、運動に適したもの。</u> ・ <u>ベーシックカラーを基調としていれば、ラインやマークなどの色はベーシックカラーでなくてもよい。</u> ・ ハイカット不可。
靴 下	・ <u>森服ルールに沿ったものを着用する。</u> ・ <u>ワンポイントやラインなどの色はベーシックカラーでなくてもよい。</u>
体育館シューズ	規定のもの（全学年：緑色）
上履き (サンダル)	規定のもの（学年色：青色）
かばん	黒・紺・灰色のリュックサック
防寒着	<u>登下校時に制服の上から着るもの</u> ・ トッパーコートやピーコート、ダッフルコート、ウインドブレーカーやダウンコート、ベンチコートなど。 ・ フードはあってもよい。 ・ 色やデザインは森服ルールに沿ったものにする。 <u>セーター服の上、またはカッターシャツの上に着るもの</u> ・ セーター、トレーナー、ベスト、カーディガンを着用してもよい。 ・ 色やデザインは森服ルールに沿ったものにする。 ・ ストッキング、タイツ、レギンスを履いてもよい。 スカート履く場合は、制服からはみ出てもよい。レギンスを履いて制服からはみ出る場合は、肌が見えないようにする。
防寒具	手袋、マフラー、ネックウォーマーを使用してもよい。

※ 令和6年度は、6月～9月の酷暑期の服装として、テストや式の日以外の日は、暑さをしのぐために制服だけでなく上は T シャツやポロシャツ、下はハーフパンツでの登校も認めていました。令和7年度以降、引き続き実施するかどうかは、時期が近付きましたらお知らせいたします。

【着用例】



カッターシャツを着用する場合は、シャツをボトムにいれる



7 入学式

(1) 日時

令和7年4月8日（火）

(2) 日程

8時15分 保護者受付開始（体育館下）

8時30分 集合（体育館横に貼り出される学級を確認し、教室入室）

※ 新入生は、8時25分までに制服を着用して、登校してください。

※ 保護者の方は、8時50分までに受付を済ませ、体育館にお入りください。

8時50分 新入生入場

9時00分 開式

9時20分 学級担任紹介

9時30分 学級活動（教室にて、就学通知書回収、教科書・プリント等配付、学級担任の話など）

※ 保護者の方には体育館にて、学校生活等についてのお話をさせていただきます。その後、体育館にて待機していただき、お子様と一緒に
お帰りいただく予定です。

10時20分 学級活動終了

10時25分 生徒・保護者下校

※ 時間については予定ですので、多少前後することがあります。

(3) 入学式当日の持ち物

生徒…就学通知書、筆記用具、上履き、体育館シューズ、教科書等の配付がありますので、リュックサックで登校させてください。

※ 下靴、上履き、体育館シューズなどすべての持ち物に記名をしてきてください。

※ 名札は、学級担任より当日お渡しします。

保護者…スリッパ

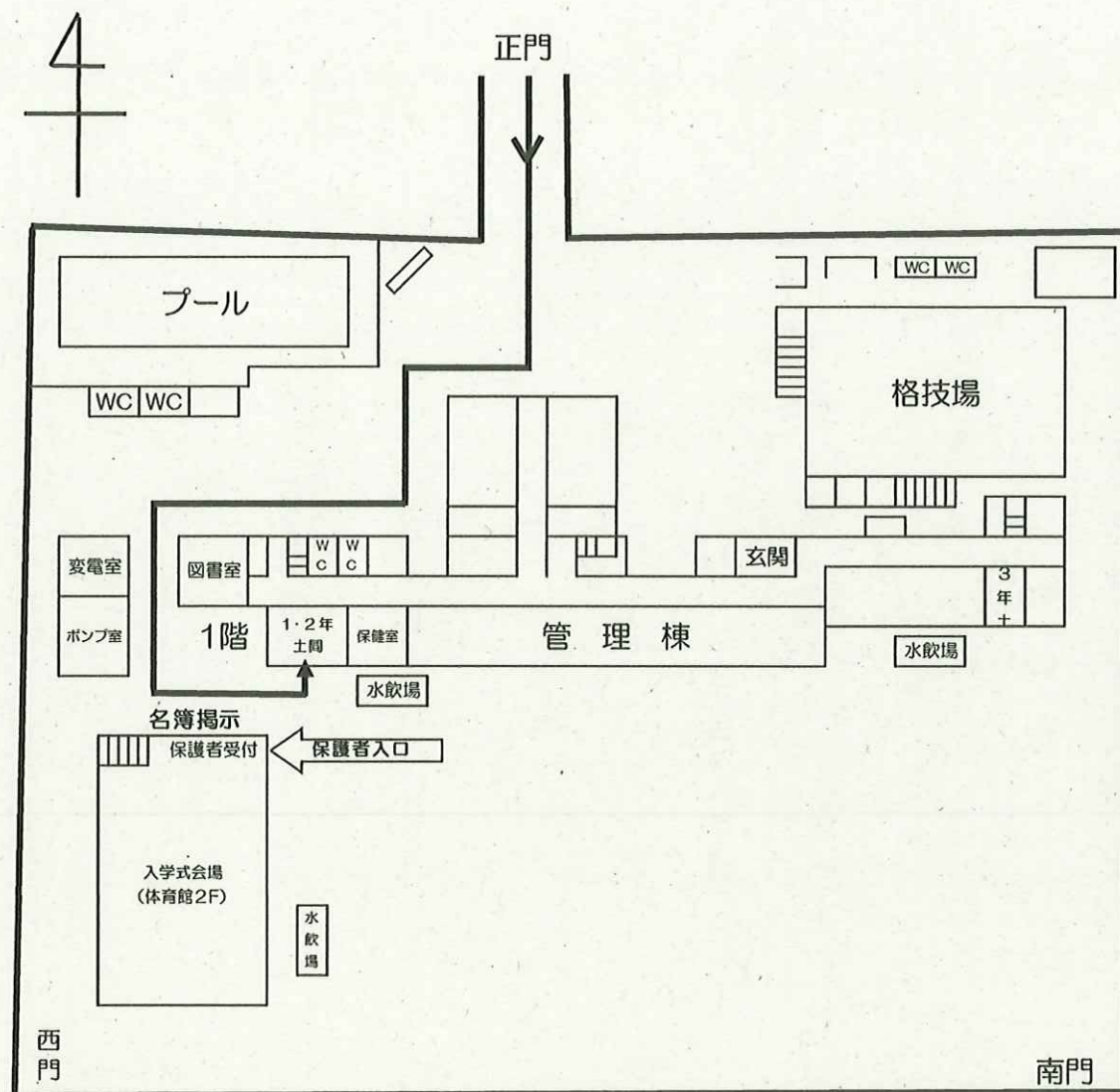
※ 就学通知書は、お家を出発される前にお子様にお渡しください。学級担任が教室で回収します。

(4) その他

① できる限り、保護者同伴で登校してください。入学式当日に、お子様が急病等で欠席される場合は、必ず8時15分までに、森孝中学校まで電話連絡（☎052-775-5608）または、きずなネットで欠席連絡を送信してください。

② 駐車スペースがございませんので、お車でのご来校はご遠慮ください。また、近隣商業施設等への駐車は、絶対におやめください。

【学校平面図】



※ 当日は、学校北側の正門からお入りいただき、壁画前を右に進み、体育館横に掲示してある学級別の名簿で、お子様の学級名をご確認ください。保護者の方は体育館下（1F）にて受付を済ませ、体育館（2F）にお入りください。

新入生保護者用

令和6年11月14日

保護者 様

名古屋市立森孝中学校長

堀 田 晃 男

「緊急情報メール配信システム」へのご登録のお願い

お子様のご入学(園)に向けて様々な面でご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、名古屋市立学校(園)では、緊急情報メール配信システム「なごやっ子あんしんメール(登録商標:きずなネット)」が運用されています。裏面の「『学校連絡網』登録方法」に従って、お手持ちの携帯電話もしくはスマートフォン等からご登録いただきますと、学校や教育委員会からの緊急情報メールを受け取っていただくことができるようになります。

通常、学校から保護者の皆様へのご連絡は、主に文書で行っておりますが、緊急を要する場合は、メール(もしくは電話)で連絡をさせていただく場合もございます。保護者の皆様には、メールの即時性をご理解いただき、ぜひこの「緊急情報メール配信システム」(なごやっ子あんしんメール:きずなネット)にご登録いただきますようお願い申し上げます。なお、本校(園)に、新入生の兄や姉が在籍する場合は、新入生の新規登録の際に、改めて在籍するお子様全員のお名前を入力することになっておりますので、お間違えないようご登録ください。

また、裏面の「『学校連絡網』登録方法」にも記載がありますが、ご登録時に迷惑メール対策に関わる設定が正しくされていないと、学校等からのメールがお手元に届かない場合があります。このようなことを避けるため、携帯電話等のメールの受信設定において、「@cep.jp」のドメイン指定受信設定を行い、常に受信ができる設定にしてくださいようお願いいたします。設定方法がご不明の場合は、恐れ入りますが、ご契約されている携帯電話会社にお尋ねください。

また、登録等に関するお問い合わせは、恐れ入りますが裏面の右下に記載してあります「中部電力株式会社 きずなネット お客様サポート」へお願いいたします。

【※TEL (0120-342-089) E-mail (info@cep.jp)】

確実な情報伝達のため、保護者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

「きずなネット連絡網」の登録方法 保管してください

連絡網名：名古屋市立 森孝中学校保護者連絡網

Step.1 アプリのインストール



- ①左のバーコードを読み取ってください。
※読み取れない時は [App Store] または [Google Play] から「きずなネット」で検索
- ②インストールして、アプリを開いてください。
- ③「利用規約」への同意と、プロフィール登録をお願いします。
- ④ホーム画面の「きずなネット連絡網の登録はこちら」を押してください。



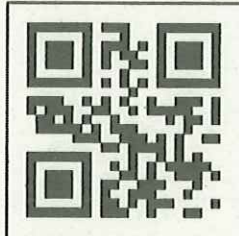
Step.2 連絡網の登録

- ①右の<登録用バーコード>を読み取ってください。
 - ②別画面が開きますので下の Step.3 に進んでください。
- ※バーコードが読み取れない場合は、「2 次元コードを読み取れない方はこちら」を押し、下記アドレスの入力をお願いします。

登録用アドレス

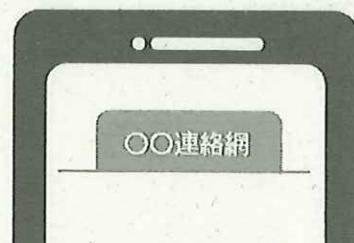
m.fkyj.ngy@cep.jp

<登録用バーコード>



Step.3 お名前など登録情報の入力

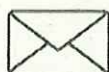
- ①表示されたウェブブラウザ画面に沿って登録します。
例・「登録者本人のお名前」欄 →登録操作をしているご本人のフルネーム
・「1年生」等学年の欄がある場合 →登録時点の学年の欄に、お子さまのフルネーム
・チェック欄とグループ名がある場合 →配信を希望するグループにチェック
- ②「ご希望の連絡網に登録しました」と表示されます。
- ③アプリに戻り、画面下の「連絡網」を押します。
- ④「連絡網名」の表示を確認して完了です。



<修正・追加登録> Step1 の④から操作してください。上書きとなりますので、すべて再入力してください。
操作がご不明な場合は、ホームの「よくあるご質問」から「ヘルプ&ガイド」をご参照ください。

※スマートフォンの故障・買い替え等の時にこの用紙が必要になります。捨てずに保管をお願いします。

<メールでの登録方法>



- (1) Step2 に記載の登録用アドレス宛に空メールを送信してください。
- (2) 返信メールが届きましたら、返信メール内の URL をクリックしてください。
- (3) Step3 を参考に、画面に沿って登録してください。

※@cep.jp からのメールが受信できるよう、受信許可設定および URL 付きのメール受信が可能かを確認してください。

<修正・追加登録> (1) から操作してください。上書きとなりますので、すべて再入力してください。

<解除方法> mgstop@cep.jp へ空メールし、返信メールから解除してください。

登録に関するお問い合わせ

きずなネット

検索



0120 - 342 - 089

平日 9:00 - 12:00 / 13:00 - 17:00



info@cep.jp

http://kizuna.chuden.jp/help/



中部電力

新1年用「自動払込利用申込書」記入要領

※2枚複写です。力強くご記入ください。

記入例

月申込書

自動払込

※記入の際は、必ずこの記入要領をよく読んでください。
 ※記入の際は、必ずこの記入要領をよく読んでください。
 ※記入の際は、必ずこの記入要領をよく読んでください。

①	郵便番号 (〒63-0000)			
②	おとこ	名古屋市中区 0000		
③	おなまえ	フリガナ 森 孝 一郎		
④	日中ご連絡先電話番号	000-0000-0000		
⑤	記号番号	1 2 3 4 0 0 5 6 7 8 9 0 1		

加入者名 森 孝 中 学 校 C

口座番号 00810-1-116833

☐ 電気料金 20	☐ 住宅ローン 25	☐ 保険料等 29	☐ 商社代金 34
☐ ガス料金 21	☐ 公営料金 26	☐ 月給料 31	☐ 税金 35
☐ 水道料金 22	☐ 育英会費 27	☐ 年会費 32	☒ 学費 36
☐ 電話料金 23	☐ 名義保険料 28	☐ 会費 33	

記入済み

6 年 4 月 から 毎月 5 日 (再払込日 / 5 日)

※記入の際は、必ずこの記入要領をよく読んでください。
 ※記入の際は、必ずこの記入要領をよく読んでください。
 ※記入の際は、必ずこの記入要領をよく読んでください。

⑤	郵便番号 (-)			
⑥	おとこ	フリガナ 森 孝 花子		
⑦	おなまえ	森 孝 花子		
⑧	日中ご連絡先電話番号	-		

- ① 総合通帳の「住所・郵便番号」をご記入ください。
 - ② 総合通帳の「お名前」をご記入ください。
 - ③ 総合通帳の「お届け印」を1枚目に必ず押してください。
 - ④ 総合通帳の「記号」と「番号」を右詰めでご記入ください。
 - ⑤ お子さんのお名前をご記入ください。
 (総合通帳のお名前と同じでもご記入ください。)
- ※ 2枚目のお客様控 までご提出ください。
- ※ お近くの郵便局の窓口に、2月14日頃までにお出してください。

中学校入学を控えたお子様への心理的なサポートについて

初めまして。森孝中学校でスクールカウンセラー(SC)を務めております、東^{とう}城^{じょう}加^か歩^ほと申します。

お子様が、森孝中学校での生活を安心してスタートできるように、ご家庭・学校のそれぞれでできる、心理的なサポートについてご紹介させていただきます。

中学校入学前にお子様を抱きやすい不安

他の小学校の子と
仲良くできるだろうか



難しくなる勉強に
ついていけるだろうか



教科によって先生が異なる
システムに馴染めるだろうか



環境がかわる時に、不安を感じることは誰にでもあることです。特に、小学校から中学校への変化は大きく、多くのお子様が「楽しみな反面、不安もある」と語ります。

そんな時、保護者の皆様の温かなかかわりが、お子様にとって大きな力になります。

思春期を迎えるお子様への温かなかかわりのポイント

1. 共感を示す

お子様が不安を口にしたら、否定することなく気持ちに共感してあげることが、心の支えになります。また、ゲームやアニメなど、お子様の好きなことを保護者の方が一緒に楽しんであげること、安心感を育てることに繋がります。



2. 一緒に準備をする

親子で入学の準備をされる際、不安に寄り添いながら、前向きな話をしていただくことで、中学校生活への期待感を高めることができます。



3. 自信を育む

お子様ができそうなお手伝いなどを通して、小さな成功体験を積む機会をつくると良いと思います。「できた」という実感や、保護者の方からの「ありがとう」「助かったよ」という声掛けが、お子様の自信につながり、次のチャレンジを支えるものになります。



裏面もご覧ください

なごや子ども応援委員会のご紹介

なごや子ども応援委員会は、常勤の専門職がチームとなり、お子様が安心して成長できるように、活動しています。スクールカウンセラーは、市内の全ての中学校に常駐し、お子様の心理面のサポートをしています。守山区の拠点となる大森中学校には、スクールソーシャルワーカー、スクールポリスなどの職種も配置されており、必要に応じて森孝中学校にも出向き、対応をしています。



スクールカウンセラー (SC)
心の専門家として、お子様・保護者の方・先生の相談に乗ります。心の授業も行います。



スクールソーシャルワーカー (SSW)
福祉の専門家として、関係する人々と協力して、お子様の幸せな育ちを目指して活動します。



スクールポリス (SP)
元警察官が、学校内や地域の見守り活動を行います。必要に応じて警察と協力します。



スクールセクレタリー (SS)
学校との連絡や、お子様・保護者の方からの相談の窓口となります。

森孝中学校における、お子様への心理的なサポートの例

- ・中学1年生の1学期に、「全員面談」を実施します。新生活への期待や不安、知っておいてほしいことなど、ひとりひとりの思いを丁寧に伺います。
- ・希望のあったお子様と定期的に面談を実施します。授業後や昼放課に行うことが多いです。
- ・1年に1回程度、各学年の発達段階に応じた「こころの授業」を実施しています。

面談を希望される場合の申し込み方法

保護者の方が面談を希望される場合は、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

① 在籍している小学校へ電話する。

小学校にもスクールカウンセラーがおります。中学校入学前のご相談は、相談内容や状況に応じて、中学校のカウンセラーが担当させていただくケースもあります。

② 子ども応援委員会 守山ブロックへ電話する。

守山ブロック予約専用ダイヤル 052-798-1571 (平日 10～16 時、学校閉庁日を除く)

お子様が、楽しい中学校生活をスタートできるように、保護者の方と一緒に考えさせていただきます。お子様のことで、お困りのことや気になることがございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。



楽しく、おいしく、バランスよく

中学校 スクールランチ



保護者の方へ

名古屋市立の中学校では、学校給食として「中学校スクールランチ」を実施しています。

スクールランチは、小学校の給食のようにみんなが同じメニューを会食する方式ではなく、生徒が複数のメニューから選択することができ、家庭からの弁当持参も選べる、特色ある方式です。

いずれのメニューも学校給食摂取基準に基づいて名古屋市教育委員会の管理栄養士や小・中学校の栄養教諭が作成しており、成長期に必要な栄養を摂取できるように配慮してあります。

メニューの選択を通して、自己の健康とそれに適した食生活を自主的に管理できる能力を育てることを目標の一つとしています。

このリーフレットでは、名古屋市の中学校スクールランチの特色・利用方法・会食までの流れ・栄養バランスなどを紹介していますので、お子さまといっしょにご覧ください。

より詳しい内容はこちら



名古屋市公式ウェブサイト



中学校スクールランチ予約システム

名古屋市教育委員会



栄養バランスのとれたスクールランチ

スクールランチのメニューは、みなさんの成長に必要な栄養が含まれるように考えられています。

主食

ご飯・パン・めん類を提供しています。
ご飯は225g使用しています。

主菜

肉や魚などを中心に、60～80g使用しています。

副菜

野菜・海藻・きのこなどを120g程度使用しています。



弁当を持参する場合も
栄養バランスをとりましょう

副菜

緑黄色野菜・その他の野菜・海藻・きのこなどを使った料理で、ビタミンや無機質を補います。120gを目安に入れましょう。

主食

ご飯・パン・めん類などで、炭水化物の供給源になります。ご飯は200g～250gを目安にしましょう。



主菜

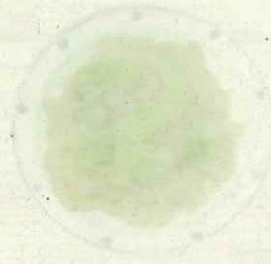
魚・肉・豆・豆製品・卵などを使った料理で、たんぱく質の供給源です。



スクールランチの献立ができるまで

スクールランチの献立は教育委員会の管理栄養士と小・中学校の栄養教諭が作成しています。「献立作成会議」や調理業者も交えて実施される「献立・調理技術会議」で、スクールランチの運営について、メニューの研究、その他に必要な調整を行い献立を協議・決定しています。

食材が重ならないように、旬のものを使って…など確認しながら献立を作成しています



教育委員会や調理業者が、毎月1品以上新メニューを考案しています。また、毎年実施している生徒応募献立「こんなおかずがあったらいいな」の採用献立も毎月1品提供しています。実際に提供されるまでには、会議や試作などを何度も行い、皆さんに「おいしい!」を届けられるような工夫をしています。

- スクールランチの特色**
- 複数メニューからの選択
 - ランチルームでの会食
 - 家庭からの弁当持参を認める



利用方法

インターネット上の予約システムで、期限までに入金・予約が必要です。

1 認証情報の受取

入学時に、ID・パスワードが配属された書類を学校から受け取ります。

2 入金

ランチ代をチャージします。

※予約の前にチャージが必要です。

- ネット
クレジットカード決済
- コンビニ現金支払い
- 現金
現金とアプリで
電子マネー決済

3 予約

予約システムで予約します。



予約方法

- PC・スマートフォン
ご家庭で予約
- タブレット
学校で予約

予約開始日
前月1日（土日祝日の場合は翌平日）

予約（キャンセル）期限
ランチを食する日の3日前（土日祝日を除く）

※予約開始日・期限は、事前にお知らせしたうえで変更することがあります。

調理

民間の工場で、安全面、衛生面に配慮して調理します。



食材の産地や
内容に問題がないか
確かめます。



揚げる

いためる



中心温度をはかる



冷やす



食中毒を防止するために、しっかりと加熱した後、おかしな温度まで急速冷却し、冷やします。

配送

調理したものを適切に温度管理し、保冷車で各学校へ配送します。



ご献や汁物は、冷めないよう保温コンテナ・保温入れ、通かい状態を保ちながら運ばれます。

配膳

各学校の配膳室で給食の準備をします。昼食時に生徒へ給食の受け渡しを行います。



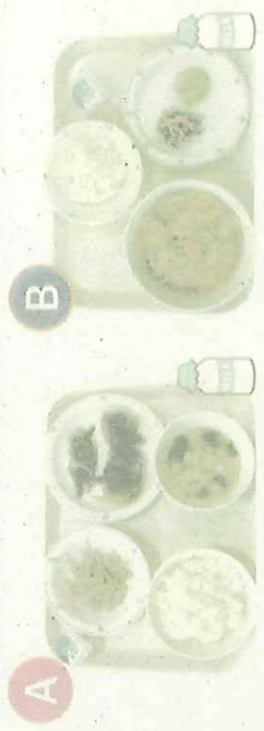
給食

ランチルームでの会食

A B メニュー

セルフサービスで、ドレッシングに米飯（パン）・おかずなどを受け取ります。お弁当の場合でも、ランチルームで会食します。

ラーメン・うどんなどのメニューもあります。



教室での会食 C D メニュー

カレーやどんぶりの具は保温容器に入っています。



メニューの紹介

毎月、新メニューが
あります！



