

第1学年 学年通信 12号



いよいよ 2024年もあと2週間を残すのみとなりました。2学期は体育大会や音楽会といった学校行事が多くあり、1年生の素晴らしい面がたくさん見られました。3学期にも3年生を送る会などの学校行事がありますので、これまで以上にしっかりと取り組む姿が見られることを楽しみにしています。3学期もいいスタートが切れるように、冬休みを充実した有意義なものにしてほしいと思います。

≪思春期セミナーの講演が行われました≫

11月27日（水）の5、6時間目に、助産師の方や保健師の方を講師としてお招きし、思春期セミナーを行いました。このセミナーは、命の大切さについて理解を深め、自分や周囲の人を大切にする態度を育むことをねらいとした講演でした。前半は、命の始まりから誕生までのスライドを見て、赤ちゃん人形のだっこ体験をしました。後半は、事前アンケートの結果をもとに、「性」についての考え方、SNSの使い方、「自分という存在」についての話を聞き、思春期の体と心の変化について学びました。



【生徒の感想】

赤ちゃんが産まれてくるまでに、長い間重いお腹をもって家事とかをしている妊婦さんはすごいなと思ったし、赤ちゃんが産まれるまでもすごく大変だけど、産まれたあとのお世話などもすごく苦労しているということがよくわかったから、これからはもっと妊婦さんによりそえたらなと思った。

自分にはまだまだなことだと初めは思っていたが、とても関係していることで、大事なことだなと思いました。赤ちゃん人形をだっこしたときは、思っていたよりも重くてびっくりしました。SNSの危険なところや嫌なところは「やめて」と言うということを学べて良かったです。

僕が生まれてきたのは、たくさんの人が協力してがんばってくれたおかげだということが分かったので、家族やまわりの人に感謝しようと思いました。自分の命を大切にしようと思いました。

☆☆冬休みを有意義に過ごそう☆☆

【規則正しい生活を送ろう！】

夜遅くまでゲームやスマホをしていると、どうしても朝起きにくくなり、朝寝坊をしてしまいます。特に、冬休みなどの長期の休みになると、この傾向が出やすいようです。そういった過ごし方をしていると、自分の生活のリズムを崩す原因になったり、午前中頭がぼっとして、十分に働かない状態になったりします。規則正しい生活を心掛けるようにしましょう。

【ゆとりある冬休みの計画を立てよう！】

時間を計画的に活用することは大切なことですが、あまり細かな計画を立てすぎると、少しずれただけで、あとで調整がきかず、せっかくの計画が無駄になってしまうことがあります。学習時間などもゆとりをもたせて計画を立ててください。また、計画を実行していく過程で、場合によっては見直したり、作りかえたりしていくことも大切です。

【家族や親戚の方との交流を大切にしよう！】

年末は、新年を迎える準備などで、どこの家庭も忙しいものです。掃除や買い物など、家の用事を積極的に手伝いたいものです。また、年末年始は、親戚の人や家族の知人と会う機会が多くなります。家族以外の人と接する機会が多くなるこの時期に、正しいあいさつや言葉づかいなどの練習を試みるのもよいでしょう。

[保護者の方へのお願い]

- ・ 日頃、部活動や塾などで忙しく、家族で過ごす時間が不足しがちです。冬休みを利用してゆっくり話し合う時間をとっていただけたらと思います。
- ・ 1月7日からの新学期に備えて、生活のリズムを整え、よいスタートが切れるようにご協力をお願いします。

1 年 1 月 学校行事 予定表

日	曜	予 定	時間帯	1	2	3	4	5	6	ランチ	授業後
7	火	3 学期始業式	特	式	学					×	部活:授業後 or 再登校 15:00
8	水		B	水 1	水 2	水 3	水 4	水 5	総	○	ノ部活動デ-
9	木		B	木 1	木 2	木 3	木 4	木 5		○	
10	金		B	道	金 2	金 3	金 4	金 5	金 6	○	
11	土										
12	日										
13	月	成人の日									
14	火		B	火 3	火 4	火 5	総	火 1	火 2	②	
15	水		B	水 3	水 4	水 5	総	水 1	水 2	②	
16	木		A	木 1	木 2	木 3	木 4	木 5		②	
17	金		B	道	金 2	金 3	金 4	金 5	金 6	②	
18	土										
19	日										
20	月		B	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	学	○	学習支援講座
21	火		A	火 1	火 2	火 3	火 4	火 5	総	○	
22	水		B	水 1	水 2	水 3	水 4	水 5	総	○	
23	木		B	木 1	木 2	木 3	木 4	木 5		○	ノ部活動デ-
24	金		B	火 1	火 2	火 3	火 4	火 5	総	○	
25	土										
26	日										
27	月		B	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	学	○	ノ部活動デ-
28	火		A	火 1	火 2	火 3	火 4	火 5	総	○	
29	水	委員会15:10	B	水 1	水 2	水 3	水 4	水 5	総	○	
30	木		A	木 1	木 2	木 3	木 4	木 5		○	学習支援講座
31	金	議会15:10	B	道	金 2	金 3	金 4	金 5	金 6	○	

※時間帯の A チャイムは50分、Bチャイムは45分、特別はその他になります。

※ランチの○内の数字は、ランチルーム対象クラス

1月7日（火） 始業式・学活 〔制服でいつも通り登校〕

持ち物： 筆記用具、冬の生活、探究学習（教科×私の将来プリント）、
冬休みの計画と記録、スリッパ、体育館シューズ

