

御劔



学校だより

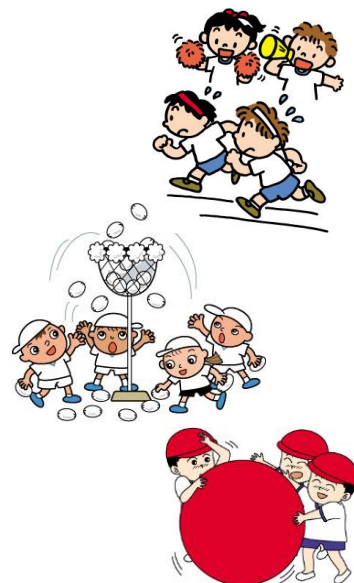
令和5年10月号 (5.9.26)
名古屋市立御劔小学校

運動の秋、芸術の秋、秋は楽しみがいっぱい！

秋冷が爽快に感じられる、何を行うにも気持ちの良い季節が訪れようとしています。

9月の中旬頃から、各学年で運動会に向けての練習が始まりました。今年度の運動会も、昨年度同様、高学年の有志児童を中心に応援団を募って、応援合戦を繰り広げます。また、全校表現として、代表委員が考えた振り付けで、「ゴーゴーゴー」を踊り、歌います。子どもたちの総意が集結され、運動会に向けての意気込みが感じられます。

また、各学年の種目についても、みんなと協力したり、個人種目で力一杯頑張ったり練習に取り組んでいます。ご家庭でも、励ましの声を掛けていただきますよう、よろしくお願いたします。同時に、当日のお子さんの勇姿を楽しみにしていただけるとよいと思います。



<水分補給について>

酷暑期における熱中症対策の一つとして、水筒に入れて持参する飲み物として、お茶や水だけでなく、スポーツドリンクでもよいこととします。以下に、学校医等の指導・助言を紹介させていただきます。これらのことをご留意いただき、お子さんの必要に応じて、各家庭の判断で対応していただきますよう、よろしくお願いたします。

● 学校歯科医 磯貝先生より ●

スポーツドリンクには、糖分だけでなく塩分も多く含まれています。飲みすぎると、さらにのどがかわいて、より多くの水分を必要とします。学校の中での水分補給は、お茶や水で十分だと思います。部活動など、長時間、汗をかいて運動するような場合には、スポーツドリンクも飲んでよいことにはどうでしょうか。

● 学校医（内科） 青木先生より ●

学校でスポーツドリンクを飲むことは、ダメではないが、基本的にはお茶や水がいいと思います。スポーツドリンクには、たくさんの糖分が含まれているので、飲みすぎには気を付けさせたいです。500mlのペットボトル1本に30g以上の糖分が含まれているものもあります。のどがかわいたからといって、水やお茶の代わりに飲み続けると、糖分の取り過ぎによる肥満につながります。

● 養護教諭 大西より ●

スポーツドリンクは強い酸性なので、ダラダラと飲み続けていると、歯のエナメル質の表面が溶けてむし歯になる可能性もあり、注意が必要です。

また、スポーツドリンクを金属製の水筒に入れると、場合によっては金属が溶け出して体に悪影響を及ぼす可能性があると言われておりますので、使用する水筒にも、ご注意ください。



防犯訓練を行いました！！

瑞穂警察署の方に協力していただき、不審者が校内に侵入した場合の対応の仕方を知り、安全に避難できるように確認しました。日頃から、「つみきおに」を合い言葉に、自分で自分の身を守る意識も高めました。



2023		10月  学校行事予定	
10		行事予定	
1	日	第22週	
2	月		
3	火		スクールカウンセラー
4	水	委員会活動⑤(前期最終)	口座引落日
5	木	校外学習2年【学区の店探検】	
6	金		
7	土		
8	日	第23週	
9	月	スポーツの日	
10	火	後期学級委員等選挙	交通安全日 安全点検日 図書館司書 スクールカウンセラー
11	水	後期委員会所属決め	
12	木		
13	金	運動会準備(5・6年・ひかり 5限) 1～4年・かがやき4時間授業	
14	土	運動会(保護者8:30開門)	
15	日	第24週	
16	月	土曜日運動会による休業日	
17	火	6年・ひかり 瑞穂が丘中学校見学会	オアシスの日 みつるぎなかよしフレンデー 図書館司書 スクールカウンセラー
18	水	ポレポレ読み聞かせ1年(朝帯) 委員会活動⑥(後期開始)	図書館司書
19	木	運動会予備日(全校行事食)	
20	金	通知表配布 キャリア教育【2限;6の1 3限;6の2】	交通安全日
21	土		
22	日	第25週 などやっ子読書の日	
23	月	認証式 食育指導【3限;3の2 4限;3の1】	
24	火	特別4時間(全校行事食) 就学時健康診断13:30	図書館司書 スクールカウンセラー
25	水	クラブ活動④	図書館司書
26	木		
27	金	1年体力運動能力調査	たより発行
28	土		
29	日	第26週	
30	月	自殺予防教育②4・5・6年特支	交通安全日
31	火	1年体力運動能力調査予備日 ポレポレ読み聞かせ2年(朝帯) 4～6年特支学校生活アンケート(WEBQU)②	図書館司書 スクールカウンセラー

12月2日(土)に、学習発表会を行います。詳細については、後日、お知らせやプログラム等でご確認ください。準備等に関わって、授業時間の変更をあらかじめお知らせいたしますので、ご予約ください。

11月30日(木) 1～5年 4時間授業
6年 5時間授業(準備のため)

12月1日(金) 1～6年 5時間授業