

<内田 裕（校長）>

始業式と入学式で皆さんにあいさつしてから4週間近くが過ぎました。最近思うのは、「生徒のみんなは、自分の顔なんてとっくに忘れてしまったらあな」ということです。せっかく新しい学校でがんばろうと思っていたのに、出鼻をくじかれてしまったようで、残念な気持ちでいっぱいです。でも、くよくよしてもしょうがない。で、考えたことは「似顔絵で顔を覚えてもらおう！」ということ。似てるかどうかは別にして、こんな顔を出校日に見かけたら、元気にあいさつしてください。楽しみにしていますよ！



<餘舛 尚隆（教頭）>

みなさん、元気ですか？みなさんの顔が見られずとても寂しい気持ちでいっぱいです。学校というところは、生徒のみんながいてはじめて学校なんだと改めて気づかされました。今はコロナウィルス感染を広げないことがみんなの健康、命の安全に直結します。行動を自粛してください。我慢しましょう。そして、また、元気に学校に来られるようになったら、いろいろな場面でみんなの頑張る姿、素敵な笑顔を見せてください。

<沖 知憲（教務・理科）>

学校に行かない生活が3か月目に入ろうとしています。風邪をひいて初めて健康の大切さに気付くように、今の状況になって改めて、一緒に勉強したり笑い合ったりできる学校生活の大切さに気づき、「学校に行きたいな」と思っている人も多いのではないのでしょうか。いつもの毎日はきっと戻ってきます。その日まで、今自分にできることを考え、時間を大切に過ごしましょう。

<鈴木 由美（1-1・英語）>

自由のきかない毎日ですが、発想を変えると普段なかなかできないことができそうです。私の場合、できたことは家族そろって夕食、娘達とパンやお菓子作り。これからやりたいことは、ONE PIECE を1巻から再読、家の片付け、裁縫、厄除けのアマビエを描く、写経、英語の勉強、ムーミンハウス作成です。リストアップするだけでワクワクしてきます。みなさんも時間を上手に使って、自分をレベルアップして下さいね！

<宮田 柚衣（1-2・国語）>

2、3年生の皆さん、始業式で挨拶をしたのを覚えていますか？ 1年生の皆さん、大変な状況の中みんなて入学式を行えてとてもうれしかったです。

南天白中学校の皆さんとの充実した学校生活を楽しみに赴任してきたので、皆さんに会えない状況はとても残念です。ですが今は、自分や家族の健康を一番大切にしてください。また学校が再開したら、授業や行事など様々な場面で皆さんと関われることを楽しみにしています。

<大森 陽子（1-3・音楽）>

学校の中庭には、「自分に厳しく、他人に暖かく」という石碑があります。その石碑を取り囲むように濃いピンクのバラの花のアーチがありますが、それがこの頃とても美しく咲き始めました。卒業アルバムにも必ず載せる素敵なバラです。数ある中学校の中でも、バラの花のアーチがある学校はとても珍しいので、この時期に見てほしかったです。

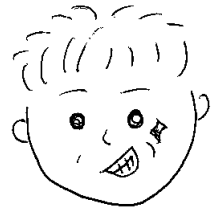
さて、子供たち、大変だよな？がんばろう！

それと同じくらい大変な思いをされているのが、お家の方々だと思います。毎食きちんと食べさせて健康を保つように、また程よく勉強するように、規則正しく生活できるように…日々いろいろなサポートをされていることでしょう。しんどい時もあるとは思いますが、お互いの距離を詰め過ぎず、遠ざけ過ぎず、一緒にいる時間を楽しく過ごしてください。ピンチをチャンスに！

<枝川 静華（1-7・特別支援）>

【南天式バトンチャレンジ〜!】

担任の先生の顔を思い出せるかな?!最近みなさんに会う時の先生たちはマスク姿ばかりで、先生たちの顔を忘れてしまっているのではないかと寂しく思います。特に1年生は、マスクの下の先生の顔を見たことがない人もいないのではないでしょうか?そこで、「マスクの中の先生」と題し、想像しながら担任の先生を描いてみてください!もちろん宿題ではなく、自由参加です。休校明けに、皆さんの考える担任の先生の顔が見られることを楽しみにしています(笑)では、まずは私から!私の想像する、マスクの中の校長先生です。(怒られませんかように・・・)



<細野 知秀（保健体育）>

こんにちは。そして、はじめまして。今年から南天白に赴任した体育科の細野です。率直に、早くみなさんと一緒に体育の授業がしたいです。でもその前に、世界中で今起こっている出来事に対して、みんなで力を合わせて乗り越えなければなりません。乗り越えられた後は、心も体も準備万端にして、学校生活に臨めるようにしましょうね。自分もそうします。

<伊藤 耕司（2-1・英語）>

How are you? I'm fine. I'm looking forward to studying together. Until the day comes, stay home and study hard yourself. And take care of your health.

元気ですか。先生は元気です。一緒に勉強することを楽しみに待っています。その日が来るまで家にいて自分で頑張ってください。そして、健康には十分気を付けてください。

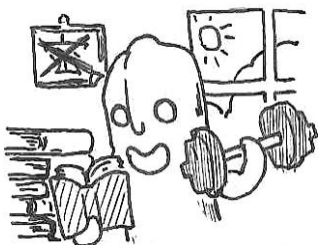
<田淵 未華（2-1・保健体育）>

こんな事態になって、改めて日常の大切さを実感します。我慢しなくちゃ…ではなく、自分のためにたくさん使えんだ!と前向きに考えていきましょう。たまには体を動かして、心もからだもリフレッシュできるといいですね。はやく、みんなに会えることを楽しみにしています。

<村上 知咲季（2-2・数学）>

みんなと普通に学校生活を送れなくなって、もうずいぶんと時間が経ってしまいました。本当に寂しいです。でも、今我慢した分、きっと学校が再開する頃には、「またみんなと会える!」という喜びや、学校生活を楽しみに思う気持ちが、4月よりずっとずっと大きく膨らんでいることでしょう。

学校が再開したとき、みんな笑顔で学校生活を送れるように。今は家庭で、健康に気をつけて、笑顔の素をしっかりと充電しておこう。また、みんなで一緒にたくさん笑って、たくさん学んで、たくさん思い出を作ろうね!



<高木 伸哉（社会）>

外出自粛の日々が続きますが、みなさんはどのように過ごしていますか?先生はこの機会に、図書館の本棚整理をしています。ぼーっとすごしていたらもったいないですよ。

読書でも、課題でも、なんでもかまいません。「今日はこれをする」「今日はこれをした」と言える一日を過ごすようにしてください。「自分で決めてなにかができた」ということが積み重なって、学校なら「今、勉強しよう」「今、練習しよう」と決断する気持ちに、行動できる力に変わっていきます。「何かをする」というのは、思ったよりとても強い力が必要なことなのです。

今のうちに、「これを今日するんだ」と行動する力をきたえておきましょう。先生は今日、ずっと後回しにしていたメールに返信しようと思います。みなさんは……何をしますか?

<伊藤 奈緒美（養護）>

一人で過ごす時間が長くなっています。でも、一人じゃないよ。一緒にはいられないけれど、会えないけれども、あなた方を想って過ごしている人がたくさんいます。私もその一人。

体調を崩さないよう、気を付けて過ごしてくださいね。

みなさんと笑顔で会える日を楽しみにしています。

<大西 裕子（3-1・理科）>

私の趣味はテニス。中学・高校・大学と毎日真っ黒になって部活動に明け暮れていました。10年前にテニス再開。スクールで出会った仲間と週末も練習していました。が、でも、しかし・・・とうとうスクールも休校、テニスコートはクローズ。週末の予定は何もなくなってしまいました。

コロナは恐ろしい。外に出かけるたびに緊張する。学校に出勤してもみんなの姿はなくひっそり。最近、仕事以外の時間、ほとんど家にいます。夕ご飯は家族そろってテレビを見ながら食べます。こんな時だからこそ、家族との時間を大切に過ごそうと思っています。

3年生のみなさん。あなたの叶えたい夢は何ですか。せっかくの“おうち時間”を大切に使って、家族とじっくり話をしてくださいね。マスクを外して、教室で、みんなで、大笑いできる日を楽しみに待ちながら。

<小池 亮太（3-2・国語）>

自分にできることをして一日一日をしっかりと生活することは、今までもこれからもきっと変わらないことなのだと思います。今は、これまでは気づけなかった身近にある大切なもの、その時その時で自分にできること、を知る時期なのだと思います。今ここで強く根を育てていつか立派な花を咲かせましょう。

<原 麻知子（技術・家庭）>

皆さん、元気になっていますか。始業式や入学式、登校日でしか皆さんの姿を見ることができていませんが、皆さんと一緒に学校生活を送るのを楽しみにしています。私は今、皆さんとこれから楽しく授業をするための準備をしています。皆さんもきっと早く学校生活が始まることを願っていると思いますが、今はおうちで充実した時間をすごしましょう。一日一日を大切にしてくださいね。

<矢島 慎二（事務）>

皆さんは今どんな生活をしていますか？

普段と違う生活が長く続いて大変だと思います。

そんな大変な時ですが、皆さんそれぞれ家で出来ることを考えて、出来ることからコツコツと取り組んでいきましょう㊦

<遠藤 明（用務）>

困難な時ですが、皆で乗り切りましょう。

皆さんが元気で学校に来るのを楽しみにしています。

<堀田 恵津子（用務）>

南天白中の皆さん、コロナウイルスに感染しないように、しっかり手洗いをして日々過ごしてください。毎日の規則正しい生活を送り、心と体を鍛えてください。そして学校が再開したら元気な笑顔で会いましょう！

<鈴木 千福（社会）>

3年生の皆さん、元気ですか？高齢者のジジイは、コロナが怖いので、家に閉じこもって学習課題のバージョンアップに励んでいます。今度の出校日には、先回配った学習課題の答えと復習プリントを配ります。もちろん、バージョンアップした次の学習課題も配ります。楽しみにしていてね！外に出られないということは、自ら学ぶ力を伸ばすチャンスです。チャンスの神様は前髪しかないから、通り過ぎた後にはつかむことができません。このチャンスをつかめ！（パチリです）

<金田 恭子（数学）>

早くみんなとワイワイガヤガヤしたいですね。課題プリントばかり作っているの、運動不足です。毎朝ラジオ体操をして、ちょっぴり健康に気を付けています。みんなも運動してね。会える日を楽しみにしています。

<濱島 司（美術）>

自画像を楽しみにしています。休校明けには顔つきも変わっていきそうですね。私もこの時間を使って少しでも成長したいと思います。

<岡地 繁美（理科）>

皆さん、こんにちは。元気に過ごしていますか？

私は、この時期になっても、花粉症で鼻が苦しい毎日です。学校では、ツツジの花が満開で、本当なら、みんなと一緒にこの満開の花を楽しみたかったなぁと残念に思っています。私は、体がなまってしまわないように、町内をぐるっと30分歩くようにしました。少し時間が短く感じられると思いますが、毎日となると、結構続けることは大変だと感じています。外に出るのは、散歩の時と買い物の時。自宅でできることは限られてしまっていますが、皆さんと会える日を楽しみにして、頑張ります!!

<近藤 孝司（支援員）>

生徒のみなさん、元気ですか？

家での生活がほとんどで、「こんな生活は、もういやだ!!」と思ってしまいますね。私もそう思います。でもそんなことばかり思っても仕方ないので、「今だからできることはないかな?」と思い、3月から毎日、腕立て、腹筋、ストレッチを始めました。はじめは、「続けられるかな?」と思いましたが、一週間続けると「これだけはやらないと・・・」と思うようになりました。

みなさんも健康のために、何かやってみてはどうでしょうか。続けてみると、「今日もがんばってできた」と、少しですが達成感もあります。まずは、できることからやってみましょう!!

では元気なみなさんに会える日を楽しみにしています。

<山内 貴恵（スクールカウンセラー）>

こんにちは。皆さん、元気ですか？

今までの生活との変化に戸惑いを感じたり、不安になったり、イライラしたりすることがあるかもしれません。その反応は悪いことではなく、今の状況だと正常の反応です!でも、正直しんどいですよね…。今日はストレスと上手に付き合うヒントを皆さんにお伝えします!

ストレスは『ストレス』で対処しよう!

スポーツ「運動」: 体を動かすことで、心がほぐれてきます

トーク「おしゃべり」: 誰かに相談したり、誰かと話したりするとスッキリします

レクリエーション「遊び」: 趣味や楽しいことを見つけることも大切です

スリープ「睡眠」: 睡眠不足はイライラの元です

自分に合ったストレス対処法を見つけて、ストレスと上手に付き合っていきましょう。

<山本 淳子（司書）>

入学・進級されてから約2か月、この状態が続くものと思われます。この機会にぜひ1冊でも多くの本を読んでください。図書館は閉まっていますが、近所の書店や電子書籍など利用してみたいですか？

1日も早く皆さんに図書室でお会いできることを祈念しています。